



Υπηρεσίες κατασκευής  
& Φιλοξενίας ιστοσελίδων

e-Filoxenia

☎ 2651200430 🌐 www.e-filoxenia.com  
✉ info@e-filoxenia.com

www.typosepeirou.gr

Ηπειρού

# ΤΥΠΟΣ

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

e-mail: typosepeirou@gmail.com | Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 2023 | Αρ. Φύλλου: 297 | Έτος: 7ο

Γιατί η δημοσιογραφία δεν είναι δημόσιες σχέσεις...

Τιμή: 1 €

## Ο ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΙΑΣΚΟ ΜΕ ΤΑ ΔΙΟΔΙΑ

# ΕΞΕΥΤΕΛΙΖΕΙ

# ΤΟΥΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΥΣ



• Πότε ανακάλυψε ότι υπάρχουν δικηγόροι στην Ήπειρο;

• Τόσα χρόνια που τροφοδοτούσε την Τατάγια με υποθέσεις τους είχε απαξιώσει

• Μετά από ένα και πλέον χρόνο απραξίας θυμήθηκε για προσφυγές και αγωγές για τα διόδια...

**Γιώργος Αμυράς:**

Γεμίζουμε την Ελλάδα μονοπάτια

**Δήμος Δωδώνης:**

«Με θέματα υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων του Δήμου μας, δεν παίζουμε!»

**Θωμάς Μπέγκας:**

Μην υπογράψετε τη σύμβαση για τον οδοφωτισμό

**Γ. Ζάψας:**

Πρέπει να υπάρξουν άμεσες κυβερνητικές δεσμεύσεις για τα έργα εθνικής σημασίας

**Ηπειρού**  
**Τύπος**  
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Ιδιοκτησία: **“ΤΥΠΟΣ PRINT” Ι.Κ.Ε.**  
Έκδοση - Διεύθυνση:  
**Ελένη Καραπάνου - Λίγκα**

Υπεύθυνος Σελιδοποίησης:  
**Μάριος - Μιχαήλ Λίγκας**

Graphic Designer:  
**Σταύρος Καραντώνης**

Υπεύθυνος Εμπορικού Τομέα:  
**Νικολέττα Νικολάου**

Ειδικοί Συνεργάτες:  
**Δονάτος Παππάς**

• Όλα τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις των συντακτών και όχι υποχρεωτικά τη θέση της εφημερίδας  
• Απαγορεύεται η ολική ή μερική αναδημοσίευση κειμένων αλλά και φωτογραφιών της εφημερίδας χωρίς την προηγούμενη έγγραφη άδεια του εκδότη

• Μέλος της Ένωσης Ιδιοκτητών Επαρχιακού Τύπου

**ΕΤΗΣΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:**  
Τραπεζιών, Δήμων, Οργανισμών, Ε.Γ.Σ., Σωματείων, Συλλόγων, Πολιτευτών 150€  
Συνδρομή Ιδιωτών 70€  
**ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 2016**  
**ΕΔΡΑ:** ΜΑΡΜΑΡΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
Γραφεία: Θ. Πασαχίδη 26 - τηλ. 2651 55 2656

[www.typospeirou.gr](http://www.typospeirou.gr)  
[typospeirou@gmail.com](mailto:typospeirou@gmail.com)

## Γ. Ζάφας: Πρέπει να υπάρξουν άμεσες κυβερνητικές δεσμεύσεις για τα έργα εθνικής σημασίας

Συνέντευξη τύπου παραχώρησε, ο επικεφαλής της Περιφερειακής Παράταξης «Κοινό των Ηπειρωτών», Πύργος Ζάφας και αναφέρθηκε σε οργανωτικά θέματα της παράταξης και στη συγκρότηση νέας διευρυμένης 30νταμελούς Γραμματείας, όπως αποφασίστηκε στην Ολομέλεια που πραγματοποιήθηκε την 1η Φεβρουαρίου, μίλησε για τις εξελίξεις στα μεγάλα έργα που ενδιαφέρουν την περιφέρεια της Ηπείρου (αυτοκινητόδρομοι, τρένο, άλλες υποδομές) και επίσης αναφέρθηκε σε σημαντικά θέματα που απασχόλησαν την επικαιρότητα, από την αρχή του έτους. Προτεραιότητα για την περιφερειακή παράταξη αποτελεί η προοπτική της. Με την συγκρότηση της διευρυμένης Γραμματείας προχωρεί στην προετοιμασία της ενόψει της εκλογικής αναμέτρησης του Οκτωβρίου 2023. Ζητήματα αιχμής αποτελούν η ανασυγκρότηση, η ανανέωση, η διεύρυνση της και η αναζήτηση συμμαχιών – συνεργασιών κατά το προσεχές διάστημα. Αυτές οι πρωτοβουλίες κρίνονται απαραίτητες για την ετοιμότητα μας τους κρίσιμους προεκλογικούς μήνες που θα ακολουθήσουν.

Σημαντικό μέρος αυτής της προετοιμασίας θα αποτελέσει και η επικαιροποίηση του προγράμματος της παράταξης ώστε να υπάρξει η λογική συνέχεια. Η 4ετής εμπειρία και όχι μόνο αποτελεί εξαιρετική βάση εκκίνησης για την σύνταξη ενός νέου προοδευτικού προγράμματος του

επόμενου περιφερειακού συνδυασμού της Αριστεράς και του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ που θα κληθεί να διεκδικήσει τη διοίκηση της Π.Η. Αναφορικά με τις εξελίξεις στα μεγάλα έργα που ενδιαφέρουν την Ηπειρο και τα ερωτήματα που έθεσε η παράταξη, κατά την προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση στη χθεσινή συνεδρίαση του Περιφερειακού Συμβουλίου, ζήτησε να ξεκαθαρίσει η κυβέρνηση και η περιφερειακή αρχή τι θα πράξει με τον αυτοκινητόδρομο Γιάννενα – Κακαβιά, την σύνδεση της Πρέβεζας με την Ιόνια Οδό και την χρηματοδότηση των μελετών ωρίμανσης του έργου της σιδηροδρομικής σύνδεσης της Ηπείρου. Οι αόριστες απαντήσεις του περιφερειάρχη κ. Αλέξανδρου Καχριμάνη παραπέμπουν σε προεκλογικές ανακοινώσεις που θα κάνει ο πρωθυπουργός, όταν ξανα-επισκεφτεί την Ηπειρο. Πως να πείσει όμως ο περιφερειάρχης όταν τον αδειάζουν οι δικό του κυβερνητικό! Τι μια μέρα ο α/δ Γιάννενα-Κακαβιά προκηρύσσεται με 402 εκατομμύρια (κ' με προαίρεση) και την επομένη με 310 εκ. Τι να πρωτοπιστέψουν οι Ηπειρώτες; Για την σύνδεση της Πρέβεζας με την Ιόνια οδό και την παράκαμψη της Ηγουμενίστας δε γίνεται λόγος. Προφανώς θα πάνε για το 6ο ΕΣΠΑ και αν.. Απουσιάζει μια μεγάλη συμμαχία για την Ηπειρο!

Η θέση της παράταξης είναι ότι πρέπει να υπάρξουν άμεσες κυβερνητικές δεσμεύσεις για τα έργα εθνικής σημασίας, όπως

είναι οι αυτοκινητόδρομοι και η σιδηροδρομική σύνδεση της Ηπείρου ενόψει εθνικών εκλογών, ώστε να πάρουν σειρά και τα έργα ενδοπεριφερειακής σημασίας. Οι ευθύνες της περιφερειακής αρχής του διακυβερνήσεως η Ηπείρος παραμένει σταθερά η 3η φτωχότερη περιφέρεια της χώρας, με ένα από τα χαμηλότερα κατά κεφαλήν ΑΕΠ πανελλαδικά και μια από τις φτωχότερες της Ευρώπης. Η Άρτα γίνεται 2εδρική και η Θεσπρωτία μονοεδρική και φταίνει οι άλλοι! Μετά 12 χρόνια στο τιμόνι της περιφέρειας αυτοθαυμάζονται χωρίς να αισθάνονται την ανάγκη να απολογηθούν. Κατά τα άλλα επαινεί τις αναγκαστικές «διορθώσεις» Βορίδη, αφού οι νομικές ακροβασίες Θεοδωρικού έπεσαν στο ΣΤΕ, δεν λείπει να λειτουργήσει τα Υπηρεσιακά Συμβούλια, κλείνει τα δημόσια ΚΤΕΟ και εξακολουθεί να αλωνίζει έχοντας προίκα το 57%.

Η σημερινή κυβέρνηση της ΝΔ δεν είναι αμέτοχη στα θέματα υστέρησης της Ηπείρου. Φέρει την κύρια ευθύνη επειδή δεν ολοκλήρωσε τις υποδομές που ξεκίνησε η προηγούμενη του ΣΥΡΙΖΑ. Πέρασαν 4 άγονα χρόνια. Το 1/3 όσων έκανε η κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ να είχαν κάνει η Ηπειρος να είχε επωφεληθεί. Δεν ενδιαφέρθηκαν να βρουν στην κάλητη την απάντηση που τους πρέπει.

## Δήμος Ζίτσας: Η επικίνδυνη διοίκηση ζητάει και τα ρέστα!

Ο Σύλλογος Εργαζομένων ΟΤΑ Ν. Ιωαννίνων έχει κάνει δεκάδες καταγγελίες και αναφορές για τους κινδύνους στην υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων του Δήμου Ζίτσας. Η κατάσταση συνεχίζει να είναι τριτοκοσμική με τη Δημοτική Αρχή Ζίτσας να μην έχει καταφέρει 3 χρόνια τώρα να ρίξει ασφαλτό στο δικό της το εργοτάξιο και τα μηχανήματα και οι εργαζόμενοι το χειμώνα να είναι στη λάσπη και το καλοκαίρι μέσα στο χώμα και την σκόνη.

Το κεντρικό δημαρχείο της Ελεούσας συνεχίζει να αποτελεί παγίδα θανάτου καθώς παραμένει περιφραγμένο σαν εργοταξιακός χώρος στον οποίο όμως εργάζονται κανονικά οι συνάδελφοί μας και εξυπηρετείται και κοινό. Ενώ δηλαδή είναι διαπιστωμένο το πρόβλημα στο κτίριο, και αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο σταμάτησε η ανέγερση του δεύτερου ορό-

φου, ο χώρος είναι αδύνατο να εκκενωθεί σε περίπτωση σεισμού ή πυρκαγιάς. Αφορμή για τη καταγγελία είναι η προσπάθεια της δημοτικής να στείλει εργαζόμενο (νέος συμβασιούχο χειριστή βαρέως μηχανήματος) για δουλειά χωρίς να του παρέχει οποιοδήποτε μέσο ατομικής προστασίας (ΜΑΠ).

Ενώ δηλαδή μετά τις καταγγελίες μας πλέον ο Δήμος έχει προμηθευτεί ΜΑΠ όπως οφείλει, πάλι θα έστελνε εργαζόμενο χωρίς καμία προστασία αν δεν ήταν στο χώρο εκπρόσωπος του Σωματίου ο οποίος απαιτήσε να αποδοθούν ΜΑΠ στο συνάδελφο πριν ανεβεί σε ένα εξαιρετικά επικίνδυνο μηχάνημα.

Σα να μην έφτανε ότι τόσα χρόνια ο συγκεκριμένος δήμος θέτει σε κίνδυνο τη ζωή των εργαζομένων, σαν μην έφτανε ότι κατά δήλωση της διοίκησης «δεν ήξεραν καν ότι πρέπει να δηλώνονται τα εργατι-

κά ατυχήματα και στην αστυνομία» κι έτσι έκρυβαν τα ατυχήματα και τις ευθύνες τους για αυτά, ο αρμόδιος για τα θέματα του εργοταξίου Αντιδήμαρχος, απέναντι στην σθεναρή στάση του εκπροσώπου του σωματίου, έφτασε να φωνάζει ότι «Δεν θα μας κάνει κουμάντο το Σωματίο εδώ»

Συνάδελφοι, Οι Δήμαρχοι υλοποιούν τη σημερινή και χθεσινή κυβερνητική πολιτική που μετράει τις ζωές μας και τις δαπάνες για την ασφάλεια μας με το δημοσιονομικό άνοιγμα. Πρώτα διασφαλίζουν τα κέρδη των επιχειρήσεων και όταν οι εργαζόμενοι αγωνίζονται και διεκδικούν δίνουν όσα λιγότερα μπορούν, αγνοώντας πολύ συχνά τα όρια του νόμου. Οι δαπάνες για την Υ&Α των εργαζομένων στη καθαριότητα συμπίπτουν κάθε φορά ώστε να περισσέψουν χρήματα να

πληρωθούν οι εργολάβοι των σκουπιδιών Γι αυτό οι διαγωνισμοί των ΜΑΠ έχουν πάντα καθυστερήσεις, γι αυτό μετράνε ένα προς ένα τα άρβυλα ασφαλείας που παρέχουν με καθυστέρηση στους εργατές, ενώ οι διαγωνισμοί για τις ιδιωτικοποιήσεις των σκουπιδιών ανανεώνονται πριν καν λήξουν!

Όσες νομοθεσίες και να φτιαχτούν, όσες παραβάσεις και να καταγγείλουμε στις αρμόδιες ελεγκτικές αρχές, που δεν βλέπουν και δεν ακούν τίποτα μέχρι να γίνει το μοιραίο, μόνο οι ίδιοι οι εργαζόμενοι μπορούμε να διαμορφώσουμε τις συνθήκες ώστε οι διοικήσεις να σέβονται τις ζωές μας. Ο Σύλλογος μας θα κοινοποιήσει τη καταγγελία σε κάθε αρμόδιο ελεγκτικό μηχανισμό.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΟΤΑ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

## Άμεσα μέτρα ενδυνάμωσης της Πυροσβεστικής στην Ηπειρο

Άμεσα μέτρα ενδυνάμωσης της Πυροσβεστικής στην Ηπειρο ζητούν οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ Μερότη Τζούφη, Όλγα Γεροβασιλή, Μάριος Κάτσης και Κώστας Μπάρκας, καταθέτοντας ως κοινοβουλευτική αναφορά σχετική επιστολή των Ενώσεων Αξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος, Πτυχιούχων Αξιωματικών-Υπαξιωματικών Πυροσβεστικού Σώματος, Υπαλλήλων Πυροσβεστικού Σώματος Περιφέρειας Ηπείρου και Πυροσβεστικών

Υπαλλήλων Ν. Ιωαννίνων. Σύμφωνα με την επιστολή, από το 2019 και έπειτα καταγράφεται συνεχής μείωση τόσο του κατώτερου προσωπικού (πυρονόμοι, αρχιπυροσβέστες, πυροσβέστες) όσο και αξιωματικών. Παράλληλα, οι συνεχείς μεταθέσεις και οι μετακινήσεις προσωπικού πυροσβεστικών μέσων εκτός Ηπείρου δημιουργούν σημαντικό πρόβλημα στη λειτουργία όλων των πυροσβεστικών υπηρεσιών.



Όπως τονίζουν οι πυροσβέστες, τα τελευταία χρόνια συγκροτήθηκαν νέες δομές και υπηρεσίες χωρίς να πραγματοποιηθούν νέες προσλήψεις. Επίσης εκφράζουν την ανησυχία τους για την αποτελεσματικότητα της Υπηρεσίας, δεδομένης της αυξημένης τουριστικής δραστηριότητας στις ορεινές και παραθαλάσσιες περιοχές της Ηπείρου. Στο πλαίσιο αυτό, οι ηπειρώτες βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ ζητούν από τον υπουργό Προστασίας του Πολίτη Τάκη Θεοδωρικό να εξετάσει τη μελέτη των πυροσβεστικών ενώσεων για τις αλλαγές στην κατανομή του προσωπικού, όπως και να προχωρήσει σε νέες προσλήψεις, ενδυναμώνοντας ουσιαστικά το Πυροσβεστικό Σώμα στην Περιφέρεια Ηπείρου.

# N. Τζιάκος Α.Ε.

[www.tziakos.gr](http://www.tziakos.gr)

**ΠΛΑΚΑΚΙΑ ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ**

ΘΕΡΜΟΜΟΝΩΣΗ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΧΡΩΜΑΤΑ - ΠΑΝΕΛ ΣΙΔΕΡΑ - ΥΔΡΑΥΛΙΚΑ

Ιωάννινα Φιλιππιάδα  
Τηλ. 26510 85185-7 Τηλ. 26830 22852

**ΦΟΥΡΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ**

ΣΠ. ΛΑΜΠΡΟΥ 46 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΤΗΛ.: 26510 37751

**MASS SOTIRIADIS**

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ, ΙΩΑΝΝΙΝΑ. ΤΗΛ.: 265 10 35997  
**SPORTS & CASUAL**

**ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΛΑΚΜΟΣ**

Αθανάσιος Π. Ρακκάς  
Άρη Βελοουχιάτη 16, Ιωάννινα  
26510 49652

**BILLY'S SCISSOR'S**  
ΚΟΥΠΕΙΟ

Πλατεία Δημ. Χατζή 1 - Χρ Μάρη, Αμπελόκηποι  
Τηλ. 26510 76205, Γκερμιάτσος Βασίλειος  
Facebook: Billys Scissors

**ZARRAS Assistance**

ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΒΑΡΕΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ

26510 92144 6942 452 915 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

**STAMATHIS CAR SERVICE**

5ο ΧΑΜ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ-ΑΘΗΝΩΝ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
Κ. 6956128101 - Τ. 2651091896  
axilleas.stamatis24@gmail.com



### Τάκης Θεοδωρικάκος: Η συνεργασία ελληνικής και αλβανικής αστυνομίας ενισχύει την ασφάλεια των πολιτών

Την ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ της ελληνικής και της αλβανικής αστυνομίας, αποδεικνύει, όπως είπε ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Τάκης Θεοδωρικάκος, η επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος εκπαίδευσης οκτώ αστυνομικών της ομάδας RENEΑ από τη γειτονική χώρα στις εγκαταστάσεις των ΕΚΑΜ, στο Μαρκόπουλο.

Το πρόγραμμα, όπως είπε ο κ. Θεοδωρικάκος, αποτελεί άλλο ένα δείγμα διεύρυνσης της αστυνομικής συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Αλβανίας, με γνώμονα την προστασία του κράτους δικαίου και τη διασφάλιση ενός περιβάλλοντος ασφάλειας για τους πολίτες. Και όπως σημείωσε τέτοιου είδους συνέργειες καταδεικνύουν το εξαιρετικό επίπεδο συνεργασίας μεταξύ των δύο χωρών στον τομέα της ασφάλειας.

«Τέτοιου είδους δράσεις και η συνεργασία μεταξύ των υπηρεσιών, αυξάνουν τη μαχητική ικανότητα των στελεχών αμφοτέρων των Μονάδων, ενισχύουν τη διαλειτουργικότητα και την ικανότητα συνέργειας σε περίπτωση διασυνοριακής συνεργασίας, ενώ επιτυγχάνεται μεγάλος βαθμός ετοιμότητας για την αντιμετώπιση

προκλήσεων του σύγχρονου επιχειρησιακού περιβάλλοντος. Οι προσπάθειες αυτές είναι καθοριστικές για την εν γένει ενίσχυση και ενδυνάμωση της εσωτερικής ασφάλειας στις δύο χώρες».

Η πρεσβευτής της Αλβανίας στην Ελλάδα κυρία Lueta Hajdaraga, ευχαρίστησε τον υπουργό Προστασίας του Πολίτη για τη φιλοξενία και τη συνεργασία και τόνισε ότι «αυτή η συνεργασία θα ενισχύσει, την ασφάλεια αλλά και τις σχέσεις των δύο χωρών».

Η άσκηση που έγινε μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος στις εγκαταστάσεις της ΕΚΑΜ, αφορούσε στην απελευθέρωση επιβατών λεωφορείου που ήταν όμηροι

Η ενίσχυση και ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας και Αλβανίας είχε αποφασισθεί σε συνάντηση που είχαν τον περασμένο Απρίλιο στην Αθήνα ο κ. Θεοδωρικάκος με τον Αλβανό υπουργό Εσωτερικών κ. Bledar Cuci . Υπενθυμίζεται πως η συνεργασία του Υπουργού Προστασίας του Πολίτη με τον Αλβανό ομόλογό του οδήγησε στην σύλληψη και παράδοση στην ΕΛ.ΑΣ. του βιαστή του Παλαιού Φαλήρου.

### Ηλιακοί θερμοσίφωνες και φωτοβολταϊκά: Τον Μάρτιο ξεκινούν τα προγράμματα αντικατάστασης

Μέσα στον Μάρτιο του 2023 θα ανοίξει η πλατφόρμα για τις αιτήσεις όσων θέλουν να αντικαταστήσουν τον ηλεκτρικό τους θερμοσίφωνα με ηλιακό, ενώ «πριεμέρα» θα κάνει και το νέο πρόγραμμα «φωτοβολταϊκά στη στέγη με μπαταρία».

Συγκεκριμένα, το αργότερο μέχρι την Τρίτη εβδομάδα του Μαρτίου, θα ανοίξει η πλατφόρμα τόσο για την εγκατάσταση θερμοσίφωνων, αλλά και το νέο πρόγραμμα «φωτοβολταϊκά στη στέγη με μπαταρία», που θα στηρίζει μέχρι 10 κιλοβάτ, για τα οποία θα ισχύσουν αντικειμενικά, κοινωνικά και οικονομικά κριτήρια, σύμφωνα με δηλώσεις του υπουργού Ενέργειας κ. Κώστα Σκρέκα, ο οποίος μίλησε στην ΕΡΤ.

Ειδικότερα, όσον αφορά στα φωτοβολταϊκά, ο κ. Σκρέκα προανήγγειλε πως το ποσοστό επιδότησης για την μπαταρία θα φτάσει ακόμη και το 100%. Οι δικαιούχοι θα είναι ιδιώτες, επαγγελματίες και

αγρότες και με το νέο σύστημα θα μπορούν να αποκτήσουν ενεργειακή αυτονομία και τη νύχτα.

Η Ελλάδα είναι από τις τρεις φτηνότερες ευρωπαϊκές χώρες στα κυμαινόμενα τιμολόγια ρεύματος λιανικής, σύμφωνα με τα όσα είπε ο κ. Σκρέκα.

Παράλληλα, ανέφερε: «Έχουμε ήδη δαπανήσει για το 2022 περίπου 8 δισ. ευρώ για τις επιδοτήσεις στους λογαριασμούς ρεύματος. Μόνο το 30% ήλθαν από τον κρατικό προϋπολογισμό. Το 70% προήλθε από την υπερφορολόγηση των υπερκερδών των εταιρειών ηλεκτροπαραγωγής και από διάφορα άλλα έσοδα που έχουμε από τις δημοπρασίες των ρύπων των αερίων θερμοκηπίου».

Τέλος τόνισε ότι «Οι τιμές του Φεβρουαρίου θα είναι χαμηλότερες μετά την επιδότηση από τις τιμές του Ιανουαρίου. Οι λογαριασμοί θα είναι ίδιοι ή φθηνότεροι τον Φεβρουάριο».

### Συνελήφθη φυγόποινος αλλοδαπός στην Κακαβιά

Συνελήφθη, στην Κακαβιά από αστυνομικούς του Τμήματος Διαβατηριακού Ελέγχου Κακαβιάς, σε συνεργασία με το Αστυνομικό Τμήμα Πωγωνίου αλλοδαπός, διότι όπως προέκυψε, σε βάρος του εκκρεμούσε απόφαση του Πενταμελούς

Εφετείου Θεσσαλονίκης, με την οποία καταδικάστηκε σε ποινή κάθειρξης (5) ετών και χρηματική ποινή (3.000) ευρώ για παραβάσεις της Νομοθεσίας περί ναρκωτικών. Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στον κ. Εισαγγελέα Πρωτοδικών Ιωαννίνων.

**ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ - ΚΟΥΛΟΥΡΟΠΟΙΙΑ**  
**Το Χωριάτικο**

**ΕΥΖΩΝΩΝ 6, ΣΕΙΣΜΟΠΛΗΚΤΑ**  
**ΤΗΛ.: 26510 44364**

**Γ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 68, ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**ΤΗΛ.: 26510 36744**

**GLASSART**  
**ΚΟΡΔΙΑΣ**

- ΓΥΑΛΙΝΕΣ ΠΟΡΤΕΣ
- ΓΥΑΛΙΝΑ ΚΑΓΚΕΛΑ
- ΓΥΑΛΙΝΕΣ ΣΚΑΛΕΣ
- ΓΥΑΛΙΝΕΣ ΟΡΟΦΕΣ

**GLASSART**  
**ΚΟΡΔΙΑΣ**

- ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΓΥΑΛΙΟΥ
- ΓΥΑΛΙΝΑ ΣΤΕΓΑΣΤΡΑ
- ΓΥΑΛΙΝΕΣ ΚΟΥΖΙΝΕΣ

**GLASSART**  
**ΚΟΡΔΙΑΣ**

Φιλικής εταιρίας 9 - Ιωάννινα  
ΤΗΛ: 26510 77570  
[www.kordiasglassart.gr](http://www.kordiasglassart.gr)  
email:info@kordiasglassart.gr

**αυγά Αχυρώνα πλούσια σε Σελήνιο & Ω3**

**Το αυγό γίνεται υπερτροφή!**

Η Αυγοδιατροφική Α.Ε. σε συνεργασία με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, σας προσφέρει τα αυγά Αχυρώνα, πλούσια σε Ω3 και Σελήνιο, που έχουν υψηλή διατροφική αξία και πολλές ευεργετικές ιδιότητες! Παράγονται στους παραδοσιακούς μας αχυρώνες, εκεί που οι κόττες μεγαλώνουν και κινούνται ελεύθερα και τρέφονται υγιεινά σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε άνετες φωλιές με άχυρο και στρωμνή.

**Αυτό ακριβώς είναι που κάνει τα αυγά μας, πέρα από υγιεινά, πεντανόστιμα!**

- Ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα
- Συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του θυρεοειδούς
- Προστατεύουν από το οξειδωτικό στρες
- Συνδράμουν στην καλή λειτουργία της καρδιάς

**Αυγοδιατροφική**

Υποκ/μα: 6ο χλμ. Ιωαννίνων - Άρτας, Τ.Κ. 45500, Τ. 26510 92090  
[www.avgodiatrofikiki.gr](http://www.avgodiatrofikiki.gr) | [www.eggpro.gr](http://www.eggpro.gr)



**Μποχιάνη  
Ζαχαροπλαστική**

2651 045231

Δόμπολη 11, Ιωάννινα

zacharoplastiabochothi@gmail.com



### 3,6 εκατομμύρια για το Πνευματικό Κέντρο και το παλιό Δημαρχείο

Την σύμβαση για την ενεργειακή και λειτουργική αναβάθμιση των κτιρίων του Πνευματικού Κέντρου και του παλιού δημαρχείου υπέγραψαν ο αντιδήμαρχος-αναπληρωτής δημάρχου Βαγγέλης Πήχας και ο ανάδοχος.

Το έργο έχει συνολικό προϋπολογισμό 3,6 εκατομμύρια και είναι ενταγμένο στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Υποδομές Μεταφορών, Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη». Η ενεργειακή – κτιριακή και λειτουργική αναβάθμιση του κτιρίου του Πνευματικού Κέντρου, περιλαμβάνει το σύνολο των παρεμβάσεων που απαιτούνται και εξασφαλίζουν την λειτουργία του σύμφωνα με τον αρχικό σχεδιασμό και με υποδομές σύγχρονες και φιλικές περιβαλλοντικά.

Μετά την ολοκλήρωση των παρεμβάσεων το κτίριο του Πνευματικού Κέντρου θα μετατραπεί σε Κέντρο Πολιτισμού & Μουσικής και θα φιλοξενεί το Δημοτικό Ωδείο, την Συμφωνική Ορχήστρα, έναν Σύγχρονο Εκθεσιακό Χώρο και έναν πολυχρηστικό Χώρο Εκδηλώσεων.

Οι παρεμβάσεις στο κτίριο του παλαιού Δημαρχείου, θα εξελιχθούν συνδυαστικά με αυτές στο κτίριο του Πνευματικού Κέντρου ολοκληρώνοντας τον στόχο της μετατροπής του μεν πρώτου σε κτίριο διοίκησης και του δεύτερου σε αμιγές πολιτιστικό κτίριο.

## Κανένας αγώνας ερασιτεχνικού χωρίς απινιδωτή

Με απόφαση της ΕΠΟ, κανένας παίχτι ερασιτεχνικού πρωταθλήματος δεν θα διεξάγεται χωρίς απινιδωτή μετά και τα τελευταία γεγονότα με θανάτους ποδοσφαιριστών.

Αναλυτικά η απόφαση:

Η Εκτελεστική Επιτροπή της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας κατά τη σημερινή της συνεδρίαση συζήτησε εκ νέου και εκτενώς το θέμα των αιφνίδιων θανάτων ποδοσφαιριστών στα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα.

Η Ε.Ε. της ΕΠΟ αποφάσισε λόγω των πρόσφατων γεγονότων και επειδή οι Δήμοι δεν έχουν φροντίσει να εφοδιάσουν με απινιδωτές τα γήπεδα της ιδιοκτησίας τους μη τηρώντας τις σχετικές διατάξεις, ουδείς αγώνας ερασιτεχνικών πρωταθλημάτων θα διεξαχθεί από εδώ και πέρα και έως ότου ο Δήμος ασκήσουν τα νόμιμα καθήκοντά τους. Επιπλέον η Ε.Ε. της ΕΠΟ αποφάσισε να αποστείλει επιστολή στα αρμόδια Υπουργεία με την οποία θα ζητά την προμήθεια με

κεντρική διαχείριση των απινιδωτών που απαιτούνται και την περαιτέρω ενημέρωση όλων των Δήμων για το θέμα.



### Θ. Μανταλόβας: Η συμμετοχή μου στο ψηφοδέλτιο Ιωαννίνων του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής αποτελεί μεγάλη τιμή προς το πρόσωπό μου

Η συμμετοχή μου στο ψηφοδέλτιο Ιωαννίνων του ΠΑΣΟΚ - Κινήματος Αλλαγής, μετά από απόφαση του Προέδρου Νίκου Ανδρουλάκη και της Κεντρικής Επιτροπής, αποτελεί μεγάλη τιμή προς το πρόσωπό μου, μεγαλύτερη όμως είναι η ευθύνη της εκπροσώπησης -μαζί με τους άξιους συνυποψήφιους μου- της προοδευτικής παράταξης στη μάχη των επερχόμενων εθνικών εκλογών, κρίσιμων για το μέλλον της χώρας μας, αλλά και της περιοχής μας.

Η κοινωνία μας βιώνει σήμερα, την υπονόμευση της δημοκρατικής και θεσμικής λειτουργίας του κράτους, την προκλητική εύνοια προς μια μικρή και κρατικοδίαιτη επιχειρηματική ολιγαρχία που συγκεντρώνει υπερ-

κέρδη, τον πελατειακό λαϊκισμό που τροφοδοτεί την αναξιοκρατία και οικειοποιείται το κράτος και τους θεσμούς ως λάφυρο. Από την άλλη υπάρχει η αγωνία της επιβίωσης της ελληνικής οικογένειας, ο θυμός του εργαζόμενου, η απόγνωση του ελεύθερου επαγγελματία και του αγρότη, η απελπισία του άνεργου νέου, η λεηλασία της περιουσίας των νοικοκυριών από funds και επιτήδειους, η εμπορευματοποίηση της υγείας, η απαισιοδοξία και η αβεβαιότητα για το μέλλον. Η χώρα μας, περισσότερο από ποτέ, έχει ανάγκη από μια «αντεπίθεση» κόντρα στον ελιτισμό και την προκλητική εξυπηρέτηση λίγων και ισχυρών, από μια ρήξη με όσους υπηρετούν το λαϊκισμό και τη δημαγωγία, την πό-

λωση και την τυφλή αντιπαράθεση. Η αλλαγή πολιτικής που έχει ανάγκη η χώρα μας, δεν είναι ένας ευκαιριακός εκλογικός στόχος για την προοδευτική και δημοκρατική παράταξη. Η ανάταξη της κοινωνίας, της οικονομίας, των θεσμών και της Δημοκρατίας, είναι όρος επιβίωσης και προόδου του έθνους. Το ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής θα δώσει αυτή τη μάχη όπως γνωρίζει, με υπευθυνότητα, με αυστηρή προήλωση στις προοδευτικές αξίες και πολιτικές, με την πίστη ότι μπορούμε να διασφαλίσουμε το δικαίωμα στην αξιοπρέπεια και την ελπίδα για όλους τους Έλληνες. Σ' αυτή τη μάχη αξίζει να στρατευθούμε όλοι μας. Να γίνουμε η Νέα Αλλαγή που έχει ανάγκη ο τόπος μας.

**ΠΕΡΙ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Μ.Ε.**  
— Σπήλιος Τυροπάνης

Μαθήματα σε group ή ιδιαίτερα

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΙ ΛΥΚΕΙΟ

Βιολογία  
Φυσική  
Μαθηματικά  
Έκθεση  
Χημεία

Η επιτυχία ξεκινάει από εδώ!!!

ΠΕΡΙ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ  
Σπήλιος Τυροπάνης

Χαρ. Τρικούπη 11, Ιωάννινα  
2651111494 - 6946466072 science.ioa@yahoo.com

**Οικία Φροντίδα**  
ΟΙΚΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

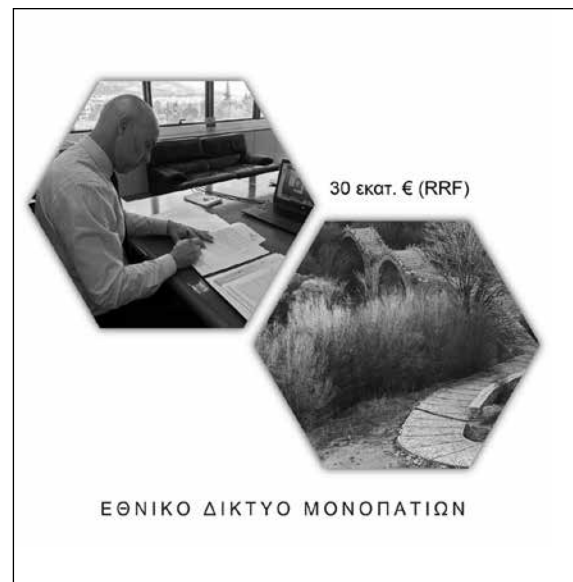
ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΥΡΕΣΕΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
Νόμιμο με τη σχετική άδεια

Διάθεση έμπειρου και επιλεγμένου προσωπικού για τις ακόλουθες ειδικότητες

- \* Φροντίδα ηλικιωμένων
- \* Φροντίδα ΑμεΑ
- \* Baby sitting
- \* Οικιακό Προσωπικό
- \* Εποχιακό Προσωπικό

Σουλίου & Καραολή (γωνία) - Ιωάννινα  
Πληροφορίες: 26510 40035 // 6957 219 975  
www.oikiafrontida.gr

## Γιώργος Αμυράς: Γεμίζουμε την Ελλάδα μονοπάτια



ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙΩΝ

Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής (Ο.ΦΥ. ΠΕ.Κ.Α.), για τις παρακάτω δράσεις:

Αναβάθμιση του υφιστάμενου δικτύου μονοπατιών, διαδρομών πεζοπορίας και ποδηλασίας. Δημιουργία νέων μονοπατιών, διαδρομών πεζοπορίας και ποδηλασίας.

Δημιουργία και βελτίωση των χώρων αναψυχής σε επιλεγμένα σημεία του δικτύου μονοπατιών.

Στόχος της δράσης είναι η προστασία της βιοποικιλότητας μέσα από τη χαρτογράφηση διαδρομών, που θα ενταχθούν στο εθνικό δίκτυο μονοπατιών.

Πρωτεύεται ένα ήπιο μοντέλο ανάπτυξης οικότουρισμού σε παρθένες φυσικές περιοχές με πολλαπλά οφέλη για τις τοπικές κοινωνίες.

Αξίζει να σημειωθεί πως το 20% του προϋπολογισμού θα διατεθεί σε μικρούς ορεινούς, νησιωτικούς και ακριτικούς δήμους. Ως ανώτερο ποσό χρηματοδότησης ορίζονται τα 800.000 ευρώ ανά δημοτική ενότητα, ενώ για πυρόπληκτες περιοχές μπορεί να φτάσει στα 1,5 εκατ. ευρώ. Η προθεσμία υποβολής λήγει στις 31/3/2023 στις

15.00.

Ο υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Κώστας Σκρέκας, δήλωσε σχετικά: «Με τη νέα μας πρωτοβουλία, αναδεικνύουμε τον δασικό και πολιτιστικό πλούτο που διαθέτει η χώρα μας. Με την καταγραφή και τον εμπλουτισμό του Εθνικού Δικτύου Μονοπατιών στοχεύουμε οι επισκέπτες, αλλά και οι ντόπιοι να έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν τη μοναδική ομορφιά του τόπου μας, μέσα από οργανωμένες και προστατευμένες διαδρομές. Πρόκειται για δράσεις που θα προσδώσουν ιδιαίτερη προστιθέμενη αξία στις τοπικές κοινωνίες κι αποτελούν αυτοτελές τουριστικό προϊόν. Αποδεικνύουμε για πολλοστή φορά έμπρακτα ότι η προστασία και ανάδειξη του φυσικού μας περιβάλλοντος είναι στην πρώτη γραμμή της κυβερνητικής μας πολιτικής».

Ο υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Γιώργος Αμυράς, δήλωσε: «Τα μονοπάτια ταιριάζουν στην Ελλάδα, είναι άρρηκτα συνδεδεμένα με τη λαϊκή αρχιτεκτονική και την ιστορία μας. Ήρθε η ώρα να χρηματοδοτήσουμε τη διάνοξη, συντήρηση και σήμανση μονοπατιών προστατεύοντας τη βιοποικιλότητα και αναδεικνύοντας τις φυσικές ομορφιές κάθε τόπου. Καλούμε τους Δήμους και τις Περιφέρειες να μας φέρουν προτάσεις προς όφελος των τοπικών κοινωνιών».

## Δήμος Δωδώνης: «Με θέματα υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων του Δήμου μας, δεν παίζουμε!»

Μετά από καταγγελία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η Ελληνική Αστυνομία διενήργησε έλεγχο, στο προσωπικό του Δήμου Δωδώνης.

Η επώνυμη καταγγελία έλεγε ότι άνθρωποι χωρίς τα απαραίτητα διπλώματα, χειρίζονται μηχανήματα του Δήμου Δωδώνης.

Η Ελληνική Αστυνομία έκανε τη δουλειά της και διαπίστωσε το εντελώς ψευδές και το ανυπόστατο της συγκεκριμένης καταγγελίας.

Η δημοτική αρχή του Δήμου Δωδώνης αλλά και προσωπικά ο Δήμαρχος κ. Χρήστος Ντακαλέτσος τονίζουν προς κάθε κατεύθυνση το εξής: «με θέματα υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων του Δήμου μας, δεν παίζουμε!».

Παράλληλα, με δήλωσή του ο κ. Ντακαλέτσος τονίζει: «Ενόψει των εκλογών του ερχόμενου Οκτωβρίου, δηλώνουμε πως είμαστε προετοιμασμένοι για διαφόρων ειδών επιθέσεις, επώνυμες και ανώνυμες αλλά δεν πρόκειται να αφήσουμε σε καμία περίπτωση αναπάντητη, καμία προσπάθεια συκοφάντησης του Δήμου μας».

Επειδή δε το κλίμα καταγελομανίας από επώνυμους-ανώνυμους με αποδέκτη την Ελληνική Αστυνομία ενδημεί στο Δήμο μας εδώ και μερικούς μήνες, επισημαίνουμε πως το μόνο που επιδιώκουν είναι να δημιουργούν προβλήματα και καθυστερήσεις στη λειτουργία των Υπηρεσιών, ειδικά εξαιτίας του προκαλούμενου εκφοβισμού των εργαζομένων, κάτι που δυστυχώς κάποιες φορές το καταφέρνουν (όπως σήμερα).

Για εκείνους που επιθυμούν τέλος, να διεκδικήσουν την ψήφο των συνδημοτών μας, λέμε ότι το πολιτεύεσθαι στη διάρκεια των επόμενων μηνών, θα αποκαλύπτει συνεχώς και το πραγματικό ήθος τους».

## Θωμάς Μπέγκας: Μην υπογράψετε τη σύμβαση για τον οδοφωτισμό



Τους λόγους για τους οποίους η δημοτική αρχή δεν πρέπει να υπογράψει τη σύμβαση για το διαγωνισμό που αφορά στον οδοφωτισμό του δήμου Ιωαννίνων ανέλυσε παρουσιάζοντας μια σειρά ισχυρών επιχειρημάτων ο επικεφαλής της «Ενότητας Πολιτών Νέα Γιάννενα», Θωμάς Μπέγκας, στη διάρκεια της προημερησίας διάταξης συζήτησης του δημοτικού συμβουλίου.

Όπως τόνισε, σε πολιτικό επίπεδο, η υπογραφή της σύμβασης αυτής την οποία χαρακτήρισε ως «αποικιοκρατικού τύπου» δεν πρέπει να προχωρήσει διότι παραχωρεί μια βασική υποδομή του δήμου για 12 χρόνια με επωνοιδιότους όρους, χωρίς τεχνική πληρότητα που θα συμβάλει στην ποιότητα του οδοφωτισμού και χωρίς οικονομικό όφελος για το δήμο και τους δημότες.

Σε νομικό επίπεδο, θύμισε ότι η δημο-

τική αρχή είχε ακυρώσει την αρνητική απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου για το συγκεκριμένο έργο και την «αντικατέστησε» με άλλη, θετική, από την Οικονομική επιτροπή, εκμεταλλευόμενη τα νομοθετήματα Θεοδωρικάκου, τα οποία ως γνωστόν έχουν

κριθεί αντισυνταγματικά.

Ο κ. Μπέγκας τόνισε ότι η προσφυγή που έχει κάνει η παράταξη του μαζί με εκείνη του Λάζαρου Νάτση στο ΣΤΕ θα κριθεί στις 6 Ιουνίου του 2023 και με βάση την απόφαση της Ολομέλειας για παρόμοια προσφυγή του δήμου Βέροιας θα γίνει κι αυτή αποδεκτή.

«Αν λοιπόν επιτρέψετε την υπογραφή της επίμαχης σύμβασης για τον οδοφωτισμό πριν την απόφαση του ΣΤΕ στις 6 Ιουνίου θα φέρετε ακέραια την ευθύνη για μια τεράστια ζημιά που θα υποστεί ο δήμος εξαιτίας των απαιτήσεων που θα προκύψουν από τον ανάδοχο χωρίς καν την υλοποίηση του έργου.

Μην το κάνετε. Θα γραφτείτε στην ιστορία του δήμου με μελανά γράμματα»,

είπε χαρακτηριστικά ο κ. Μπέγκας.

**Δομώλη και πνευματικό κέντρο Κα-**

**τσικά** Ακολούθως, ο επικεφαλής της παράταξης, αναφέρθηκε σε δύο έργα που αποφάσισε να εκτελέσει η δημοτική αρχή με το σύστημα μελέτη-κατασκευή. Την αξιοποίηση του κτιρίου της οδό Δομώλη προϋπολογισμού 12,5 εκ. ευρώ και την επανάχρηση του κτιρίου του Πνευματικού Κέντρου Κατσικά ως κέντρου πολιτισμικής δημιουργίας με προϋπολογισμό 1,8 εκ. ευρώ.

Ο κ. Μπέγκας τόνισε ότι το γεγονός της αναδοχής των δύο αυτών έργων με το σύστημα μελέτη-κατασκευή από τον ίδιο εργολάβο και μοναδικό συμμετέχοντα στο διαγωνισμό με ποσοστό έκπτωσης σχεδόν μηδενικό πρέπει να προβληματίσει όλους σφόδρα.

«Οι διαγωνισμοί αυτοί αποτελούν καρμπινάτες περιπτώσεις διασπάρσης του δημοσίου χρήματος και να είστε σίγουροι ότι η κοινωνία θα σας κρίνει γι' αυτό», επισήμανε.

**Διαβούλευση για το Π.Δ. λίμνης** Συνεχίζοντας την τοποθέτησή του ο κ. Μπέγκας ζήτησε από τη δημοτική αρχή να ενημερώσει το Σώμα για τις ενέργειες που έχει κάνει, αν έχει κάνει, σχετικά με τη συμμετοχή του δήμου στη διαβούλευση της Ειδικής Περιβαλλοντικής Μελέτης για περιοχές Natura, στις οποίες περιλαμβάνεται και η λίμνη Παμβώτιδα.

**Πνευματικό Κέντρο**

Ο επικεφαλής της «Ενότητας Πολιτών

Νέα Γιάννενα» ζήτησε να ενημερωθεί για το χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του έργου της ανακαίνισης – αναβάθμισης του κτιρίου του Πνευματικού Κέντρου και για το πως θα λειτουργήσουν οι δομές και οι χώροι εκδηλώσεων μέχρι τότε, επισημαίνοντας ότι η παράταξη του συμφωνεί με την επιλογή να συγκεντρωθούν όλες οι δράσεις στο κεντρικό κτίριο.

**Υπηρεσία δόμησης κ.α.** Αναφορικά με την απεργία των μηχανικών των υπηρεσιών δόμησης των δήμων, ο κ. Μπέγκας σημείωσε ότι μια από τις πιο νευραλγικές υπηρεσίες των δήμων βρίσκεται υποστελεχωμένη με ευθύνη όλων των κυβερνήσεων και ζήτησε την έκδοση ψηφίσματος στο οποίο θα καταγράφονται όλα τα διαπιστωμένα προβλήματα και η απαίτηση για επίλυσή τους. Τέλος, στάθηκε σε μια σειρά προβλημάτων που απασχολούν κατοίκους συγκεκριμένων γειτονιών και περιοχών του δήμου φέρνοντας ως πιο χαρακτηριστικά παραδείγματα τις δικαίες διαμαρτυρίες των κατοίκων της οδού Σαλαμάγκα, εξαιτίας της αλλαγής του τρόπου στάθμευσης αυτοκινήτων, την τραγική εικόνα στην Πλατεία Πάργης και των προβλημάτων που υπάρχουν λόγω των ημιτελών έργων, αλλά και την παρατημένη εικόνα της παραλίμνιας περιοχής, βιτρίνα της πόλης, η οποία βρίσκεται στο σκοτάδι λόγω των σπασμένων φωτιστικών και των καμένων λαμπτήρων.

**ΤΡΟΧΟΙ**  
Σαράτσης Θεόδωρος

Ποδήλατα - Αξεσουάρ - Επισκευές

Δωδώνης 115 - Ιωάννινα / Τηλ: 2651044232

SCOTT CUBE DHS DE'VON IDEAL PINARELLO

Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά  
και Επενδυτικά Ταμεία

ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

DAIKIN  
HVAC Systems

Κωνσταντίνος Δ. Ζάραγκας  
Μηχανολόγος Μηχανικός

Ναπ. Ζέρβα 61, 45332, Ιωάννινα  
Τηλ. 2651090653  
fax: 2651090773  
Κιν. 6947727367  
email: info@hvacsystems.gr  
www.hvacsystems.gr

BLUE DEALER  
Air-Conditioning  
Heating

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας  
και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΠΙ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
Πρόσκληση Αποφασισμένων  
Προβόλων για Κοινωνική Ανάπτυξη

**ΗΠΕΙΡΟΣΚΑΛ**  
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ & ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΣΚΑΛΩΣΙΩΝ

ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

ΒΛΑΧΟΣΤΡΑΤΑ - ΕΝΑΝΤΙ ΔΩΔΩΝΑΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ  
ΤΗΛ./FAX: 2651048277 - ΚΙΝ: 6932 275961  
www.ipiroskal.gr  
e-mail: ipiroskal@hotmail.com



## Δεν υπάρχει πλέον δρόμος για Ρωσική νίκη διάρκειας στην Ουκρανία.

Αρχικά, μην διαγράφουμε τη Ρωσία. Η εισβολή του Βλαντιμίρ Πούτιν στην Ουκρανία πήγε μεν πολύ στραβά, αλλά η Ρωσία παραμένει μια τεράστια χώρα, με άφθονους πόρους και μια αδιάσπαστη κυβέρνηση.

Οι υπηρεσίες πληροφοριών της Ουκρανίας πιστεύουν ότι περαιτέρω στρατολογήσεις μπορεί να επιτρέψουν στη Ρωσία να αναπτύξει στρατό 2 εκατομμυρίων, για μια ανανεωμένη επίθεση αργότερα αυτό το έτος. Ο Πρόεδρος Volodymyr Zelenskyy προειδοποίησε πρόσφατα ότι η Μόσχα ενδέχεται να κάνει σύντομα μια νέα προσπάθεια να καταλάβει το Κίεβο. Αλλά ακόμη και μια σημαντική ανακάλυψη στο πεδίο της μάχης δεν θα μπορούσε να προσφέρει στη Ρωσία μια διαρκή νίκη. Φανταστείτε ότι οι δυνάμεις του Πούτιν πέτυχαν κάποιο απίθανο «θαύμα», νίκησαν την Ουκρανία και ανέτρεψαν την κυβέρνηση Ζελένσκι. Ε και ;;

Η πραγματικότητα είναι ότι μια πληγωμένη και απομονωμένη Ρωσία θα κολλούσε τότε σε έναν ανταρτοπόλεμο δεκαετιών που θα έκανε το Αφγανιστάν να μοιάζει με πικνίκ. Οι δυνάμεις κατοχής ή μια κυβέρνηση συνεργασίας στο Κίεβο θα δεχόταν συνεχώς επίθεση. Η νίκη αυτή θα οδηγούσε τη Ρωσία σε μια μακροπρόθεσμη καταστροφή.

Ο Πούτιν και οι σύμμαχοι του συνεχίζουν

### Γράφει ο: Αντώνης Βασιλείου

Ο Αντώνης Βασιλείου είναι Αντιστράτηγος (εα), Διπλωματούχος Πολιτικός Μηχανικός, MSc Επιχειρησιακός Ερευνητής, τ. Σύμβουλος ΟΑΣΕ επί Συμβατικών Εξοπλισμών και τ. Μελετητής των Συστημάτων Διοικήσεως και Ελέγχου Πληροφοριών του NATO ([www.antoniosvasileiou.gr](http://www.antoniosvasileiou.gr)).



να παρηγορούνται από την ιστορία. Η Ρωσία υπέστη τρομερές ήττες στα χέρια του Ναπολέοντα και του Χίτλερ, αλλά τελικά επικράτησε. Όμως αυτοί οι πόλεμοι ήταν αμυντικοί. Γνωρίζοντας ότι δεν είχαν πού να υποχωρήσουν, οι Ρώσοι πολέμησαν μέχρι τέλους. Αυτή τη φορά είναι οι Ουκρανοί που υπερασπίζονται την πατρίδα τους.

Σε προηγούμενους μεγάλους πολέμους, η Ρωσία ήταν επίσης μέρος ενός μεγαλύτερου ευρωπαϊκού συνασπισμού. Αλλά τώρα, για πρώτη φορά στη ρωσική ιστορία, η Ρωσία δεν έχει συμμάχους στη Δύση. Στην πραγματικότητα, ο αντιρωσικός συνασπισμός εκτείνεται πολύ πέρα από την Ευρώπη. Ο βαθμός συνοχής μεταξύ των αγγλόφωνων χωρών, της Ευρώπης και των συμμάχων της Ασίας γύρω από τις Ηνωμένες Πολιτείες έχει φτάσει σε

επίπεδα που δεν έχουν ξαναϊδωθεί.

Σε αυτή τη νέα κατάσταση, η Ρωσία μένει να αναζητά φίλους στην Ασία και την Αφρική. Το Κρεμλίνο παρηγορείται από το γεγονός ότι κορυφαίες χώρες του «παγκόσμιου νότου», όπως η Κίνα, η Ινδία, η Νότιος Αφρική και η Ινδονησία, δεν έχουν συμμετάσχει στην προσπάθεια διεθνών κυρώσεων που στοχεύουν στη Ρωσία. Όμως, με εξαίρεση το Ιράν, αυτές οι χώρες δεν έχουν παράσχει στη Ρωσία στρατιωτική υποστήριξη για να ανταποκριθεί στα δυτικά όπλα που εισρέουν στην Ουκρανία.

Η εξάρτηση από τον παγκόσμιο νότο συνεπάγεται έναν επαναπροσανατολισμό της ρωσικής οικονομίας, η οποία τα τελευταία 30 χρόνια βασίζεται κυρίως στις εξαγωγές ενέργειας στην Ευρώπη. Η Ρωσία επίσης εξαρτάται πλέον επικίνδυνα

από την Κίνα.

Πώς ο Πούτιν έφερε τη χώρα του σε αυτό το χάος; Οι ρίζες του προβλήματος είναι η αποτυχία του να αποδεχθεί την απώλεια του καθεστώτος της μεγάλης δύναμης, κάτι που είχαν ήδη αντιμετωπίσει άλλα ευρωπαϊκά κράτη. Κάποιοι θα μπορούσαν να πουν ότι το Brexit δείχνει ότι η Βρετανία δεν είναι ακόμα εκεί. Αλλά, όπως συμβαίνει με τις πράξεις αυτοτραυματισμού, δεν είναι τίποτα σε σύγκριση με αυτό που έχει κάνει ο Πούτιν στη Ρωσία. Το καταστροφικό ισοδύναμο θα ήταν μια βρετανική εισβολή στην Ιρλανδία.

Η ευρωπαϊκή τάξη στην οποία ο Πούτιν ανατρέπει νοσταλγικά χτίστηκε γύρω από τον ανταγωνισμό των μεγάλων δυνάμεων. Ανίκανος να κατανοήσει ένα νέο σύστημα, που βασίζεται στη συνεργασία μεταξύ των κρατών, υπό τις ομπρέλες της ΕΕ και του NATO, ο Πούτιν κατέληξε να απομονώνει τη Ρωσία από ολόκληρη την ευρωπαϊκή ήπειρο. Στην ουσία ο Πούτιν έκλεισε το παράθυρο στην Ευρώπη που άνοιξε ο Μέγας Πέτρος το 1700.

Εάν ο Πούτιν ήταν διατεθειμένος να δεχτεί ότι η Ρωσία βρισκόταν μόνιμα στη βαθμίδα κάτω από τις υπερδυνάμεις, θα υπήρχαν ευκαιρίες για τη ρωσική πολιτεία να παίξει το ρόλο της εξισορροπητικής μεσαιας δύναμης. Αντίθετα, ο Πούτιν υπερπροσέγγισε την Ουκρανία. Η ειρωνία



κή συνέπεια είναι ότι η Ρωσία είναι πιθανό να βγει από αυτόν τον πόλεμο ακόμη περισσότερο μειωμένη ως παγκόσμια δύναμη.

Η απελπιστική κατάσταση της Ρωσίας έχει οδηγήσει σε έναν ορισμένο μηδενισμό μεταξύ ορισμένων από την ελίτ της χώρας, με τα τηλεοπτικά κεφάλια να φαντασιώνονται δυνατά για τον πυρηνικό πόλεμο και τον Αρμαγεδδώνα. Οι Ρώσοι στρατηγοί που προβάλλουν ολοένα και περισσότερο το επιχείρημα της μάχης, δεν το κάνουν επειδή βλέπουν μια ρεαλιστική προοπτική νίκης, αλλά επειδή η ήττα είναι πολύ δύσκολο να συλλογιστεί κανείς. Ο Τρενίτ, πρώην συνταγματάρχη των ρωσικών στρατιωτικών πληροφοριών και τότε διευθυντής του πλέον κλειστού Κέντρου Carnegie Moscow, υποστηρίζει ότι «ενώ υπάρχει ένας θεωρητικός δρόμος παράδοσης» για τη Ρωσία, αυτή η επιλογή είναι απαράδεκτη γιατί θα συνεπαγόταν «εθνική καταστροφή», πιθανό χάος και άνευ όρων απώλεια κυριαρχίας».

Ο φόβος για αυτό το αποτέλεσμα οδηγεί τον Τρενίτ στο συμπέρασμα ότι η Ρωσία δεν έχει άλλη επιλογή από να πολεμήσει ως πολεμική χώρα, υπερασπίζοντας την κυριαρχία και την ακεραιότητά της», παρόλο που αυτό θα απαιτήσει μεγάλες θυσίες για πολλά χρόνια. Ακολουθώντας αυτό το αιματηρό μονοπάτι, υποστηρίζει ο Τρενίτ, θα απαιτηθεί τον άνευ όρων πατριωτισμός της ελίτ.

Αλλά αυτός είναι ένας πολύ περίεργος ορισμός του πατριωτισμού. Ποιος πατριώτης Ρώσος θα ήθελε να συνεχίσει να στέλνει τους συμπατριώτες του στο θάνατο σε έναν βίαιο επιθετικό πόλεμο που κάνει τη χώρα του πιο φτωχή, πιο απομονωμένη, πιο δικτατορική και πιο υβρισμένη σε όλο τον κόσμο;

Οι αληθινοί Ρώσοι πατριώτες, πολλοί από αυτούς στη φυλακή ή στην εξορία, είναι εκείνοι που είναι αποφασισμένοι να σταματήσουν τον Πούτιν και τον πόλεμο του. Μόνο όταν συμβεί αυτό, η Ρωσία θα έχει την ευκαιρία να ανοικοδομήσει την ηθική, οικονομική και διεθνή της θέση.

## Μαθητές σε διεπιστημονική αλλά και εικονική περιήγηση στα Βυζαντινά μνημεία της Άρτας



Χρειάστηκε η έμπνευση, η καθοδήγηση και τα επιστημονικά εργαλεία ώστε οι μαθητές της Β' τάξης του 1ου Γενικού Λυκείου Άρτας, να προσεγγίσουν διεπιστημονικά, με ιστορία, μαθηματικά και φυσική, τον Ιερό Ναό της Παρηγορήτισσας. Και χρειάστηκε η εξερευνητική ματιά και η επιστημονική «περιέργεια» για να ανακαλύψουν οι 100 μαθητές και καθηγητές των Ιωαννίνων από το Λύκειο της Ανατολής, όλα τα παραπάνω επισκεπτόμενοι τον Ναό.

Έτσι, οι μαθητές των Ιωαννίνων επισκέφθηκαν τα Βυζαντινά μας μνημεία, και τους Ι.Ν. του Αγίου Βασιλείου και της Αγίας Θεοδώρας γνωρίζοντας από κοντά τα μνημεία μέσω και της βιωματικής διαδικασίας, ενώ η επίσκεψη των μαθητών και των εκπαιδευτικών ολοκληρώθηκε με βόλτα στο κέντρο της πόλης.

Συνοδοιπόρος σε αυτό το όμορφο ταξίδι στην ιστορία της Άρτας, ο Δήμος Άρτας που έχει εντάξει την προσέγγιση των Αρτινών μαθητών στον ιστότοπο που διατηρεί ο Δήμος για την προβολή της περιοχής μας, το [www.discoverarta.gr](http://www.discoverarta.gr), και στον διαδικτυακό του οδηγό. Σε μια ξενάγηση, που έγινε ακόμη πιο ενδιαφέρουσα μέσα από τα γυαλιά εικονικής πραγματικότητας που διαθέτει ο Δήμος Άρτας με την συνδρομή του Τμήματος Πληροφορικής. Σημειώνεται πως το [www.discoverarta.gr](http://www.discoverarta.gr), είναι ένα καινοτόμο έργο του Δήμου Άρτας, που διαθέτει για την τουριστική προβολή της Άρτας, μέσω της ψηφιακής αποτύπωσης του πολιτιστικού πλούτου της περιοχής.

Στην επίσκεψη παρευρέθηκε και ο Δήμαρχος Άρτας, Χρήστος Τσιρογιάννης, ο οποίος δήλωσε: «Θέλω να δώσω τα συγχαρητήρια μου στην εκπαιδευτική κοινότητα και των δύο σχολείων για τις πρωτοβουλίες τους και την εφορεία Αρχαιοτήτων για την υποστήριξή της. Την κα. Ελένη Θεοδώρου που εμπνεύστηκε και συντόνισε μία ιδέα πολύ σημαντική για την προβολή των Βυζαντινών μας μνημείων, δεδομένου ότι η ιστορία των μνημείων αυτών διδάσκεται στη βαθμίδα του Λυκείου. Αλλά και των εκπαιδευτικών της Ανατολής, που θέλησαν να μνησθούν τους μαθητές τους σε μια εμπειρία πέρα από τα συνηθισμένα. Τέτοιες ιδέες και πρωτοβουλίες όχι απλά τις καμαρώνουμε αλλά τις βοηθούμε όσο μπορούμε. Στόχος μας είναι η συνεργασία με τη εκπαιδευτική κοινότητα, ώστε να αναπτυχθεί ο μαθητικός τουρισμός στην Άρτα»

**TAKEAWAY**

**ΦΗΣΙΟΠΟΤΕΙΟΝ Ρακομελιό**

26510 44452

**ΧΟΝΔΡΙΚΗ - ΛΙΑΝΙΚΗ**  
Διανομή στο χώρο σας

**ΦΑΞΕΙΟΥ**  
ΤΣΙΠΟΥΡΟ - ΚΡΑΣΙ - ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

κраси τσίπουρο αυγό ελαιόλαδο νόμα παραδοσιακά προϊόντα

**Cava Alexiou**  
Ακολουθήστε μας για να δείτε τις προσφορές μας!

Ευζώνων 9-11  
Σεισιμόπληκτα-Ιωαννίνα  
26514 00763  
info@alexiouestate.gr

**EUROCALL**

εγγύηση 6 μήνες

**Πουλάω... Αγοράζω!**

μεταχειρισμένους & καινούριους οικιακούς εξοπλισμούς

σε άριστη κατάσταση

Ηλεκτρικές Συσκευές Ψυγεία Κουζίνες Πλυντήρια Στεγνωτήρια Λοιπούς Εξοπλισμούς

Μεγάλες Ευκαιρίες

EUROCALL  
ΦΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  
3ο κλμ. Ιωαννίνων - Άρτας  
26510 41177 6945 936149  
vasfar64@gmail.com

Ψύξη Θέρμανση Κλιματισμός Ενεργειακά Τζάκια

**εστία χώρος**

Μιχάλης Ι. Παπαγεωργόπουλος  
[www.papageorgopoulos.com](http://www.papageorgopoulos.com)

Ψύξη Service  
Κλιματισμός Μελέτες  
Θέρμανση Τοποθετήσεις  
Ενεργειακά Τζάκια Οικιακών &  
Αντλίες Θερμότητας Επαγγελματικών Χώρων  
PELLET

**GeminiAir**  
Απολύμανση με ακτινοβολία UVC

● Σύστημα Λαμπών UVC Οικιακών Κλιματιστικών  
● Φορητός Καθαριστής Αέρα Αποστειρωτής με UVC  
● Αποστειρωτής UVC & Ιονιστής Αέρα  
● UVC Απολυμαντής Κεντρικών Συστημάτων Κλιματισμού

Patanastrasiou Al. 24  
Ανατολή Ιωαννίνων, 45221  
6994663133 - 2651552955

**Covid FREE**

## Συμμετοχή του Δήμου Δωδώνης στον πανελλήνιο διαγωνισμό μονολόγου



Η Ένωση Σεναριογράφων Ελλάδος προκηρύσσει τον 2ο Πανελλήνιο Διαγωνισμό Πρωτότυπου Μονολόγου επί Σκηνής. Ο διαγωνισμός πραγματοποιείται με τη συμβολή του θεάτρου Παραμυθίας και τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και μιας σειράς φορέων της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ανάμεσα στους οποίους περιλαμβάνεται και ο Δήμος Δωδώνης, ο οποίος ανακινεί τη συμμετοχή του στο διαγωνισμό. Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παροχή μιας καλλιτεχνικής διεόδου στους δημιουργούς και η ανάδειξη αυτών μέσω του έργου τους. Χάρη στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Πρωτότυπων Μονολόγων επί Σκηνής, παρέχεται η ευκαιρία αλλά και το κίνητρο σε συγγραφείς και ερμηνευτές από κάθε γωνιά της Ελλάδος, να παρουσιάσουν τις προσωπικές τους δημιουργικές ανησυχίες υπό μορφή θεατρικών μονολόγων, διάρκειας 15' (σκηνικής παρουσίας) ενώπιον κριτικών επιτροπών. Το μονόλογο μπορεί να ερμηνεύσει είτε ο συγγραφέας είτε ηθοποιός, όμως όποιος ερμηνεύσει ενώπιον της προκριματικής επιτροπής, είναι υποχρεωτικό να ερμηνεύσει και ενώπιον της κριτικής επιτροπής του ημιτελικού και του τελικού. Επιτρέπονται χρηστικά αντικείμενα κατά την παράσταση του μονολόγου αλλά όχι

σκηνικά, ούτε χρήση μουσικής. Ο Δήμος Δωδώνης συμμετέχει στον πανελλήνιο διαγωνισμό για λόγους συμβολικούς, ως τόπος του αρχαίου θεάτρου της Δωδώνης, και για λόγους πρακτικούς: δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής ανθρώπων που δε μπορούν να μεταβούν στην πρωτεύουσα για να λάβουν μέρος στο διαγωνισμό. Η προκριματική φάση συγκεκριμένα θα πραγματοποιηθεί στη Δωδώνη, πλησίον του αρχαίου θεάτρου, σε κομβικό σημείο της οδικής διέλευσης, ώστε να μπορούν να μεταβούν εκεί άνθρωποι από όλα τα χωριά του Δήμου αλλά και τα όμορα αστικά κέντρα. Τέλος, πρέπει να τονιστεί ότι τόσο εξαιτίας του Φεστιβάλ Δωδώνης όσο και της επιτυχημένης σύστασης και λειτουργίας της θεατρικής ομάδας του Δήμου Δωδώνης, πολλοί δημότες έχουν στραφεί με αγάπη προς τη θεατρική τέχνη και τα θεατρικά κείμενα και μέσω του διαγωνισμού, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος σε μια διαδικασία ιδιαίτερα δημιουργική και καλλιτεχνική. Περισσότερες πληροφορίες και αναλυτικότερα οι όροι συμμετοχής στον διαγωνισμό παρέχονται μέσα από την ιστοσελίδα της Ένωσης Σεναριογράφων Ελλάδος [www.seniografi.gr](http://www.seniografi.gr) και για τυχόν απορίες ή διευκρινίσεις, επικοινωνήστε στο email [info@seniografi.gr](mailto:info@seniografi.gr) ή στο τηλέφωνο 6932089819

**Πράξη «Παρεμβάσεις για τη βελτίωση οδικής ασφάλειας στο Δήμο Ηγουμενίτσας»**  
 Προϋπολογισμός: 3.650.000,00€  
 Υποέργο 1: «Έργα Βελτίωσης οδικής ασφάλειας στο αστικό οδικό δίκτυο του Δήμου Ηγουμενίτσας»  
 Υποέργο 2: «Έργα Βελτίωσης οδικής ασφάλειας στο υπεραστικό οδικό δίκτυο του Δήμου Ηγουμενίτσας»

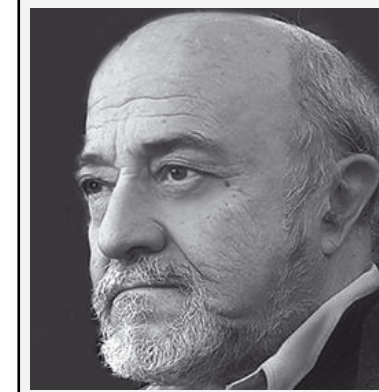
## Παρεμβάσεις για τη βελτίωση της οδικής ασφάλειας στο Δήμο Ηγουμενίτσας

Με την υπ' αριθμ. 89519/23-12-2022 (ΑΔΑ: 6ΣΩΣ46ΜΤΛ6-ΦΘΡ) Απόφαση του Υπουργείου Εσωτερικών αποφασίστηκε η έναρξη της Πράξης του Δήμου Ηγουμενίτσας με τίτλο «Παρεμβάσεις για τη βελτίωση οδικής ασφάλειας στο Δήμο Ηγουμενίτσας» στο Πρόγραμμα «Βελτίωση Οδικής Ασφάλειας», ποσού χρηματοδότησης 2.800.000,00€ η οποία περιλαμβάνει τα κάτωθι υποέργα:  
 Υποέργο 1: «Έργα βελτίωσης οδικής ασφάλειας στο αστικό οδικό δίκτυο του Δήμου Ηγουμενίτσας», προϋπολογισμού 3.250.000,00€. Το εν λόγω έργο αφορά σε παρεμβάσεις βελτίωσης του οδοστρώματος οδών του Δήμου.  
 Υποέργο 2: «Έργα Βελτίωσης οδικής ασφάλειας στο υπεραστικό οδικό δίκτυο του Δήμου Ηγουμενίτσας» προϋπολογισμού 400.000,00€, που αφορά στην κατασκευή δικτύου ηλεκτροφωτισμού του δρόμου προς το Δρέπανο.  
 Έχει ήδη εκκινήσει η διαγωνιστική διαδικασία για την δημοπράτηση των δύο υπο-

έργων, ενώ εντός των προσεχών μηνών αναμένουμε την έναρξη των εργασιών. Ο Δήμαρχος Ηγουμενίτσας κ. Ιωάννης Λώλος προέβη στην ακόλουθη δήλωση: «Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος γιατί ο Δήμος Ηγουμενίτσας ανταποκρίθηκε άμεσα στη σχετική Πρόσκληση του Υπουργείου Εσωτερικών και πέτυχε την εξασφάλιση χρηματοδότησης από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας για την υλοποίηση ενός ουσιαστικού έργου που περιλαμβάνει την αντικατάσταση του ασφαλτοτάπητα σημαντικού μέρους του οδικού δικτύου του Δήμου μας, βελτιώνοντας παράλληλα την οδική ασφάλεια και κατ' επέκταση την ποιότητα ζωής των πολιτών. Η έναρξη της Πράξης αποτελεί μέρος μόνο, του ευρύτερου αναπτυξιακού μας σχεδιασμού για τον Δήμο Ηγουμενίτσας και αποδεικνύει την στόχευση, το όραμα και την ετοιμότητά μας για την πλήρη αξιοποίηση όλων των εργαλείων που μας προσφέρονται για την βελτίωση της καθημερινότητας όλων μας».

## Οι απόγονοι του Εφιάλτη δεν κρύβονται πλέον

**Τα έχω ξαναπεί, τα ξαναλέω και θα τα ξαναπώ πάλι! Ατζέντες, Forum, Λέσχες, Τάγματα, Ιερατεία, Επιτροπές, Ενώσεις, και όπως λένε και οι σίχοι του πασίγνωστου ρεμπέτικου, που τραγούδησε χαρακτηριστικά η Σωτηρία Μπέλλου «Δε λες κουβέντα, κρατάς κρυμμένα μυστικά και ντοκουμέντα κι ακούω μόνο συνθήματα μεταλλικά των μικροφώνων».**



Άρθρο του **Αριστείδη Παπαμιχαήλ**  
**Οικονομολόγος – Σύμβουλος Διοίκησης Επιχειρήσεων**

Βέβαια τα μικρόφωνα σήμερα έχουν γίνει Μέσα Μαζικής Εξάπτασης, αλλά τι σημασία έχει; Την ίδια «δουλειά» κάνουν και μάλιστα πολύ καλύτερα από τα σκέτα μικρόφωνα!  
 Η πατρίδα μας δεν αποτελεί την εξαίρεση αυτού του κανόνα. Τα «πλοκάμια» των αρχιτεκτόνων της «Μεγάλης Επανεκκίνησης» έχουν παρεισφύσει παντού, σε όλες τις βαθμίδες της Δημόσιας Διοίκησης και Διακυβέρνησης. Οι εφιάλτες έχουν ανοίξει όλες τις κερκόπορτες, έτσι ώστε να πάψει να υπάρχει η Ελλάδα ως Εθνικό, Κυρίαρχο Κράτος αλλά και, σε σύντομο, σχετικά χρονικό ορίζοντα, να παύσουν να υπάρχουν γηγενείς Έλληνες ή τουλάχιστον ικανός αριθμός ποσοστιαία στον πληθυσμό, στην κοίτιδα τους και λέγοντας «σε σύντομο σχετικά χρονικό ορίζοντα» κυριολεκτώ. Ρίξτε μια ματιά στο πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών με την ονομασία «Migration» (<https://www.un.org/en/global-issues/migration>). Οι «εκτελεστικοί» φορείς της «Μεγάλης Επανεκκίνησης» χρησιμοποιούν πολλές μεθόδους και μέσα για την επίτευξη του σκοπού αυτού. Και πολλών άλλων ακόμη σκοπών, αλλά αυτό το θέμα δεν είναι της παρούσης. Το πλέον

άνανδρο και ύπουλο πλήγμα όμως έγινε προσφάτως, με την εφαρμογή του υβριδικού «όπλου» της «γενετικής θεραπείας», όπως αναγράφεται στα κυτία συσκευασίας των σκευασμάτων και μάλιστα αποκλειστικά και μόνον στον γηγενή πληθυσμό και όχι στους «προσκεκλημένους» μας. Με το πρόσχημα πως εκείνοι είναι «νέοι και υγιείς» και δεν χρειάζεται να τους «το» κάνουν! Ενώ οι δικοί μας νέοι ... εεε;;; «Έγραψες ιστορία με την δήλωσή σου αυτή κύριε Νότη Μηταράκη! Βεβαίως, αμέσως μετά κατάλαβαν την γκάφα τους και αμέσως μετά «άλλαξε ο Μανόλιος και έβαλε τα ρούχα του αλλιώς». Μας είπαν πως δεκάδες (ίσως και πολύ περισσότεροι!), χιλιάδες πρόσφυγες και μετανάστες στην Ελλάδα δεν μπορούν να εμβολιαστούν, παρά την ύπαρξη του διεθνούς προγράμματος Γαβί, καθώς κάποιες από τις μεγάλες φαρμακοβιομηχανίες δεν επιτρέπουν τη χρήση των εμβολίων τους, για τον φόβο των μηνύσεων που μπορούν να προκληθούν από τυχόν παρενέργειες !!! Προσέξτε: «Τυχόν παρενέργειες!»! Μας το δηλώνουν ξεκάθαρα οι ίδιοι!  
 Και για τους «άπιστους Θωμάδες», αυτό αποδεικνύεται από έγγραφα του διεθνούς προγράμματος Γαβί που είδε το πρακτορείο Reuters, σύμφωνα με τα οποία όπου οι κυβερνήσεις δεν έχουν τον έλεγχο του εμβολιαστικού προγράμματος, ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, όπως οι πρόσφυγες, οι μετανάστες και οι εκτο-



πισμένοι δεν έχουν πρόσβαση στα κρίσιμα για την υγεία τους και τη δημόσια υγεία εμβόλια !!! Ενώ για εμάς, τους ντόπιους, δεν ισχύει η ίδια κατάσταση, δεν ισχύουν οι τραγικές συνθήκες αυτής της εγκληματικής εκστρατείας έχουν ήδη εμφανιστεί, αλλά σταματάω εδώ αυτό το θέμα, διότι είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο για την πλειοψηφία των συνανθρώπων μας. Προκλητικά και άνευ προσημάτων πλέον, εφαρμόζοντας έξωθεν προτάγματα μετατρέπουν την Ελλάδα μπροστά στα μάτια μας από εθνικό κράτος αμιγώς των Ελλήνων σε ένα πολυεθνικό-θηρακτικό μίγμα που κανένας δεν ξέρει πως θα καταλήξει. Επίσης η χώρα με τον Δούρειο Ίππο της «ιδιωτικοποίησης» έχει εκχωρήσει αντισυναγματικά το σύνολο της Δημόσιας Περιουσίας και Δημοσίων Δικαιωμάτων ως εγγυήσεις των μνημονιακών δανειακών συμβάσεων σε μία ξένη ιδιωτική εταιρεία, το «Υπερταμείο», το οποίο δεν ελέγχεται από καμία πολιτική ή δικαστική εξουσία της Ελλάδος. Και μάλιστα για 99 χρόνια ανέκκλητα και άνευ τιμήματος! Και το Υπερταμείο μπορεί να την ενοικιάζει, να την

εκχωρεί ακόμα και να την πωλεί, χωρίς να απαιτείται καμία απολύτως έγκριση από την κυβέρνηση της Ελλάδος! Θα μου πείτε βεβαίως «με τι ασχολείσαι τώρα, εμείς να πάρουμε το επίδομα των «τόσων» ευρώ σήμερα και στάχτη και μπουρμπιέρα η Δημόσια Περιουσία! Μέσω συνεχούς υπονομιετικής δράσης του ντόπιου ανθελληνικού πολιτικού και όχι μόνον, κατεστημένου, δόλια και υπονομιευτικού πλέον, εφαρμόζοντας έξωθεν προτάγματα μετατρέπουν την Ελλάδα μπροστά στα μάτια μας από εθνικό κράτος αμιγώς των Ελλήνων σε ένα πολυεθνικό-θηρακτικό μίγμα που κανένας δεν ξέρει πως θα καταλήξει. Επίσης η χώρα με τον Δούρειο Ίππο της «ιδιωτικοποίησης» έχει εκχωρήσει αντισυναγματικά το σύνολο της Δημόσιας Περιουσίας και Δημοσίων Δικαιωμάτων ως εγγυήσεις των μνημονιακών δανειακών συμβάσεων σε μία ξένη ιδιωτική εταιρεία, το «Υπερταμείο», το οποίο δεν ελέγχεται από καμία πολιτική ή δικαστική εξουσία της Ελλάδος. Και μάλιστα για 99 χρόνια ανέκκλητα και άνευ τιμήματος! Και το Υπερταμείο μπορεί να την ενοικιάζει, να την

η διοίκηση της Ελλάδος από τους Έλληνες. Τέλος έχουμε και τη μέγιστη πρόκληση της απογύμνωσης της σημασίας όπλα που στέλλονται ως βοήθεια σε έναν πόλεμο που ούτε μας αφορά αλλά ούτε και μας συμφέρει Εθνικά. Με έξωθεν εντολές βεβαίως και αυτό! Θα μπορούσε να πάει το μυαλό κάποιου ακόμα και πως αυτό είναι μια σκόπιμη κίνηση που αποφιλίζει σε μεγάλο βαθμό ορισμένες ευαίσθητες γεωπολιτικά και γεωστρατηγικά περιοχές της Πατρίδας μας ώστε να περάσουν «εύκολα» εκτός της Εθνικής μας επικράτειας. Θα μπορούσε! Λέω εγώ!  
 Βεβαίως δεν κομίζω γλαύκας εις Αθήνας, ο ίδιος ο πρόεδρος του Παγκόσμιου Οικονομικού Forum μας δηλώνει απερίφραστα πως η «Μεγάλη Επανεκκίνηση» θα επιτευχθεί μέσα από ένα παγκόσμιο σκηνοθέτη που απλότυπο σοκ και χάους παγκοσμίως, αλλά ποιος τον ακούει τώρα, όταν ένας ολόκληρος πρωθυπουργός και ένας υπουργός Ανάπτυξης μας λέει πως πάμε καμαρωτά για νέα μεγαλία και θριάμβους! Ποια Εθνική απειλή; Ποιος παγκόσμιος πόλεμος; Ποιος πληθωρισμός; Ποια γήρανση του πληθυσμού; Ποια ανεργία; Ποιος υπερδανεισμός του κράτους και των νοικοκυριών; Ποια λουκέτα; Δεν βλέπετε τι γίνεται στα πανηγύρια, στις καφετέριες, τα φαγάδικα, στα τριήμερα και το καλοκαίρι; Δεν βλέπετε τα μπτολιάρια στους δρόμους; Λεφτά υπάρχουν! (Α ρε Γιωργάκη, τόσο δίκιο είχες όταν το είπες!). Η εμπειρία όμως από την ιστορία και από το ποιόν των υποτακτικών πολιτικών καθεστώτων διδάσκει ότι στην «κρίσιμη στιγμή», όχι μόνο → **Συνέχεια σεΛ: 14**

### ΝΕΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Θέλεις το δικό σου e-shop αλλά έχεις περιορισμένο budget?

ΕΧΟΥΜΕ ΤΗΝ ΛΥΣΗ

Επικοινωνήσε σήμερα μαζί μας και απόκτησε το δικό σου e-shop από 30€/μήνα

☎ 2651200430    🌐 [www.e-filoxenia.com](http://www.e-filoxenia.com)

✉ [info@e-filoxenia.com](mailto:info@e-filoxenia.com)

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΩΣΤΑΚΗΣ Δ. & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΑΓ. ΜΑΡΙΝΗΣ 46 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ    ΤΗΛ.: 2651075300 - 6944163374

Εργαστήριο Ζαχαροπλαστικής

ΑΝΑΡΕΟΥ Χ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

25ης Μαρτίου 33  
Σταυράκι Ιωαννίνων  
Τηλ.: 26510 43021  
Κιν.: 6944721237

Ηπειροπλάστ

ΒΙΟΤΕΧΝΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ & ΧΑΡΤΟΥ

ΣΟΡΒΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Β. & ΣΙΑ Ο.Ε.

Ιωάννης Αδαμίδης  
Πωλήσεις  
e-mail: [ipeiroplast@gmail.com](mailto:ipeiroplast@gmail.com)

ΒΙΠΕ. Ιωαννίνων  
Τ.6.106, τ.κ. 45500    Τ: 26510 57000    26510 57001    Φ: 26510 57515    Κ: 6945 543846

Assistance

24 ώρες

ΑΝΥΨΩΤΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

ΓΕΡΑΝΟΙ • ΟΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

☎ Σταυράκι, Βλοχόστρατα    26510 49773  
 ☎ Ιωάννινα, 45500    begas-sa@otenet.gr  
 ☎ 26510 43302 | 6944 604252    www.begas-sa.gr

→ **Συνέχεια από σελ. 13** δεν θα δούμε ποθενά το κράτος αρωγό, αλλά θα μας παραπλανήσει και σκόπιμα, ώστε να γίνουμε εύκολα θύματα των εξελίξεων εναντίον μας, χωρίς δυνατότητα δυναμικής και ανθεκτικής χρονικά αντίστασης και άμυνας, όπως ακριβώς έγινε και 100 χρόνια πριν με την πρόκληση της εθνικής τραγωδίας της Μικρασιατικής καταστροφής του 1922, αλλά και με τον εμφύλιο πόλεμο του 1946 – 1949, στον οποίο μας οδήγησαν σκόπιμα τα φερέφωνα των ξένων συμφερόντων. Μα θα μου πείτε «και τι να κάνουμε»; Να σας πω λοιπόν! Μόνο με τη δική μας οργάνωση, προετοιμασία και αποφασιστικότητα θα μπορούσαμε να σώσουμε σήμερα, ότι μπορεί να σωθεί πλέον. Μην περιμένετε απολύτως τίποτα από αυτούς που στέλνουμε στη βουλή. Περί άλλων τυρβάζουν, άλλους υπηρετούν! Μοναδική πραγματική δύναμή κάθε λαού είναι η ενότητα και η πατριωτική συνείδηση. Ο συνασπισμός σε δυναμικές ομάδες εθνοφυλακής και αλληλοβοήθειας με γνωστούς, γείτονες και όσους άλλους ανθρώπους μπορούμε να εμπιστευτούμε για να υπερασπίσουμε τη ζωή μας, τα παιδιά μας και τη χώρα μας, εάν αυτό απαιτηθεί. Κάτι τέτοιο είναι αδύνατον βεβαίως, καθαρή ουτοπικό και το γνωρίζω πολύ

καλά! Ξέρω πως διαβάζοντας αυτές τις αράδες, πολλοί θα σκεφτούν ότι «όλα αυτά δεν γίνονται» στην εποχή μας, στον αιώνα μας, ότι είναι υπερβολές, απαισιοδοξία, φαντασιώσεις κλπ κλπ. Ή ακόμα πως ακόμα και εάν πραγματοποιηθούν, αυτό θα γίνει «σε βάθος χρόνου», σε πενήντα, εξήντα χρόνια (οπότε δεν θα αφορά εμάς!). Και θα έχετε δίκιο να το σκεφτείτε! Δεν είναι δυνατόν να χωρέσει ανθρώπου τους το τι κρύβεται για την ανθρωπότητα πίσω από τα Σχέδια της «Παγκοσμιοποίησης», της «Νέας Τάξης Πραγμάτων», της «Μεγάλης Επανεκκίνησης»! Και ακόμα πιο δύσκολο για να γίνει πιστευτό πως τα Σχέδια αυτά

έχουν ήδη αρχίσει να εφαρμόζονται από το 1974, με το γνωστό τότε «Σχέδιο Henry Kissinger». Οι απόγονοι του Εφιάλτη δεν κρύβονται πλέον. Είναι εδώ, είναι παντού, «ζουν ανάμεσά μας»! Το κρίσιμο θέμα όμως είναι ποιοί τους «βλέπουν» σήμερα! Όχι βεβαίως πως είναι και εύκολο! Και το ακόμα πιο κρίσιμο ερώτημα είναι «Πόσοι;». Αρκετά όμως για σήμερα, ας κλείσω λοιπόν άρθρο με έναν ακόμα στίχο, από το ίδιο τραγούδι της Σωτηρίας Μπέλλου: «Ξέρω τ' όνομά σου την εικόνα σου και πάλι από την αρχή ψάχνω για μια διέξοδο γυρεύοντας μια αλιώτικη ζωή».

**Καλή συνέχεια σε ότι κάνετε!**

## Μνημόνιο Συνεργασίας στο πλαίσιο της Αποστολής για τις 100 Κλιματικά Ουδέτερες και Έξυπνες Πόλεις

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, η Εκδήλωση υπογραφής του Μνημονίου Συνεργασίας, στο οποίο συμμετέχουν πλέον των 80 νέων Δήμων, δημιουργώντας ένα «δίκτυο» ελληνικών πόλεων που θα εργαστούν προς την κατεύθυνση της επίτευξης της κλιματικής ουδετερότητας. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνέχεια της επιλογής 6 ελληνικών πόλεων να συμμετάσχουν στην Ευρωπαϊκή Αποστολή «100 κλιματικά ουδέτερες πόλεις έως το 2030 από και προς τους πολίτες».

Πέτρος Βαρελιδής, ο Γενικός Γραμματέας Δασών, Κωνσταντίνος Αραβώσης, ο Γενικός Γραμματέας Συντονισμού Διαχείρισης Αποβλήτων, Μανώλης Γραφάκος, ο Υπηρεσιακός Γραμματέας ΥΠΕΝ, Νικόλαος Μιχαλόπουλος, ενώ χαιρετισμό απέστειλε ο Υφυπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, Γιώργος Αμυράς. Το μνημόνιο συνεργασίας, παρουσίασαν ο Γενικός Γραμματέας Χωρικού Σχεδιασμού και Αστικού Περιβάλλοντος, τα Μέλη της ΕΥ Επιτροπής της Αποστολής των Κλιματικά Ουδέτερων Πόλεων, Χρυσή Νικολαΐδης και Μαρία Βασιλάκου και ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ.

Η υπογραφή του μνημονίου συνεργασίας, αποτελεί πανευρωπαϊκά σημαντική πρωτοβουλία για την επίτευξη των στόχων της Ευρωπαϊκής Αποστολής που είναι η επίτευξη της κλιματικής ουδετερότητας έως το 2030, ενισχύοντας τη δικτύωση μεταξύ των πόλεων, τη μεταφορά τεχνολογίας



## Εξιχνιάστηκε άμεσα ληστεία σε περιοχή της Άρτας

Εξιχνιάστηκε άμεσα, ύστερα από μεθοδική έρευνα του Τμήματος Ασφάλειας Άρτας, ληστεία, η οποία έγινε στις (01-02-2023) το πρωί σε περιοχή της Άρτας. Για την εμπλοκή τους στην υπόθεση ταυτοποιήθηκαν δύο ημεδαπές, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε σχετική δικογραφία κακουρηγητικού χαρακτήρα. Ειδικότερα, όπως προέκυψε, αρχικά μία από τις κατηγορούμενες προσέγγισε ηλικιωμένο με το πρόσχημα της πώλησης λουλουδιών και ακολούθως, από κοινού με τη συνεργό της, του επιτέθηκαν με χτυπήματα και του αφαίρεσαν χρηματικό ποσό (360) ευρώ. Η σχηματισθείσα δικογραφία υποβλήθηκε στον κ. Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Άρτας.

**ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΑ ΑΥΓΑ**  
ΑΥΓΑ ΜΕ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ

Με αφετηρία τα Ιωάννινα το 1962, η Πτηνοτροφική Ιωαννίνων, μια εταιρία σιγάς οικογενειακή, εξελίχθηκε σε μία από τις μεγαλύτερες πτηνοτροφικές επιχειρήσεις της Ελλάδας. Για πάνω από 50 χρόνια, με αφοσίωση στη δουλειά μας και σεβασμό στον καταναλωτή, προσφέρουμε σε κάθε ελληνικό νοικοκυριό, φρέσκα αυγά από κότες ταισμένες με αγνές πρώτες ύλες.

Εφαρμόζοντας τους αυστηρούς κανόνες υγιεινής και ελέγχους σε κάθε στάδιο της παραγωγής, κτιζόμε μερά με τη μέρα μια σχέση εμπιστοσύνης με τους καταναλωτές.

Το 2010 ξεκίνησε η κυκλοφορία στην ελληνική αγορά των αυγών με την επωνυμία «Ηπειρώτικα Αυγά», με την ίδια ποιότητα και γεύση αλλά με νέους κωδικούς και νέες συσκευασίες:

Medium Large Extra Large Παιδικό  
Αχυρώνα Ημέρας Με σεληνίο

...και το 1ο παστεριωμένο 100% ασπράδι αυγού, στο ψυγείο!

**Νικολέτα Ε. Φρίγκα** Ασφαλιστική Σύμβουλος Ζωής & Σύνταξης  
Κιν.: 6942 952923 MSc Τμήμα Οικονομικών Επιστημών Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

**Β. Πυρσινέλλα 21, Ιωάννινα 2ος όροφος**  
Τηλ.: 26510 23598 | Fax: 26510 31477  
E-mail: nikoleta\_frigka@hotmail.com  
www.asfaleies-ioannina.gr

**Καντζέλης Σωτήρης**  
-----ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ-----  
7ο χλμ. Ιωαννίνων - Αθηνών

Κιν. 6944 022 430  
Τηλ. 26510 92960

IMPORT kantzellisotirios@gmail.com EXPORT



**ΚΟΜΒΟΣ ΓΝΩΣΗΣ** Βιβλιοπωλείο  
Χαρτικά  
Παιχνίδια  
Service H/Y

**ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ!**  
Ιωαννίνων 97  
ΑΝΑΤΟΛΗ

- ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ
- ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ
- ΧΑΡΤΙΚΑ
- ΕΙΔΗ ΑΡΧΕΙΟΘΕΤΗΣΗΣ
- ΕΝΤΥΠΑ
- ΣΧΟΛΙΚΑ ΕΙΔΗ
- ΤΣΑΝΤΕΣ
- ΚΑΣΕΤΙΝΕΣ
- ΒΙΒΛΙΑ
- ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ
- ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ
- ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ
- SERVICE ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ
- ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ
- GAMING
- ΗΧΕΙΑ - ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ
- ΕΙΔΗ ΔΩΡΩΝ
- ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ
- LEGO
- PLAYMOBIL
- ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ
- STEM
- ΕΙΔΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ
- ΑΚΡΥΛΙΚΑ
- ΚΑΜΒΑΔΕΣ
- ΚΑΒΑΛΕΤΑ

**Καρδαμίτσια** Φιλικής Εταιρείας 2Α  
26510 - 25577

**Ανατολή** Ιωαννίνων 97  
26511 - 81380

**Eshop: KomvosGnosis.gr**





# Ο Καχριμάνης μετά το φιάσκο με τα διόδια

# ΕΞΕΥΤΕΛΙΖΕΙ ΤΟΥΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΥΣ

- Πότε ανακάλυψε ότι υπάρχουν δικηγόροι στην Ήπειρο;
- Τόσα χρόνια που τροφοδοτούσε την Τατάγια με υποθέσεις τους είχε απαξιώσει
- Μετά από ένα και πλέον χρόνο απραξίας θυμήθηκε για προσφυγές και αγωγές για τα διόδια...

Το στραπάτσο με τα διόδια οδήγησε τον Περιφερειάρχη Αλ. Καχριμάνη σε σπασμωδικές κινήσεις, που δείχνουν σε τόσο δυσχερή θέση περιήλθε, όπως προφανώς και η δικηγόρος Αθηνών Γεωργία Τατάγια, που χειρίστηκε και «κέρδισε» την υπόθεση στο Συμβούλιο της Επικρατείας και που εξελίχτηκε σε ...ναυαγίο.

Με έγγραφο του προς τον Δικηγορικό Σύλλογο Ιωαννίνων, ζήτησε πριν από λίγο καιρό να εκδηλώσουν ενδιαφέρον όσοι δικηγόροι επιθυμούν, για να αναλάβουν την κατάθεση αγωγών πολιτών, για τη διεκδίκηση αποζημίωσης επειδή δεν εφαρμόστηκε η απόφαση

απαλλαγής από τα διόδια στην Εγνατία οδό και για την προσβολή της προσωπικότητάς τους!!! Υπενθυμίζουμε ότι πριν από ένα και πλέον χρόνο η Περιφέρεια είχε προσφύγει στο ΣτΕ κατά της απόφασης του υπουργού Υποδομών κ.Σπίρτζη, να απαλλάξει από το κόστος των διοδίων μόνο τους κατοίκους της περιοχής Μετσόβου. Το Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο αποφάνθηκε ότι αυτό πρέπει να ισχύσει και για τους κατοίκους της ενότητας των Ιωαννίνων.

### ΕΛΙΓΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΒΟΛΗ

Ο καιρός πέρασε, η Περιφέρεια

δεν προέβη σε καμιά ενέργεια έτσι ώστε να υλοποιηθεί η απόφαση, μέχρι που πριν από ένα μήνα παρατάξεις της αντιπολίτευσης ο επικεφαλής προκάλεσαν συζήτηση στο Περιφερειακό Συμβούλιο, κατηγορώντας τον Καχριμάνη για ολιγωρία και εμπαιγμό των πολιτών. Εκείνος εξεμάνη ως συνήθως και μετά από πολλές πιέσεις, δήλωσε μεταξύ των άλλων, ότι θα προσφύγει στο ΣτΕ κατά του υπουργού Υποδομών Κ. Καραμανλή, επειδή δεν εξέδωσε σχετική απόφαση! Ετσι με το έγγραφο προς τον δικηγορικό σύλλογο επιχείρησε ελιγμό και μετάθεση των ευθυνών στους πολίτες, αλλά και για

να το χρησιμοποιήσει όταν βρεθεί ενώπιον του Πειθαρχικού Συμβουλίου (για τις προς Τατάγια παρανομες αναθέσεις), που όμως καθυστερεί επί ένα χρόνο να συνεδριάσει! Πρόκειται για τον απόλυτο εξευτελισμό των δικηγόρων των Ιωαννίνων, αφού τόσα χρόνια τους αγνοούσε επιδεικτικά και ανέθετε «πακέτα» υποθέσεων χιλιάδων ευρώ στην Τατάγια, όπως ευστόχως σημειώνει με ένα δηλητηριώδες σχόλιό της η πρώην πρόεδρος του Συλλόγου κ.Αναστασία Γιογλή.

### ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΑΝΕΧΤΗΚΑΝ;

Το κακό είναι ότι το διοικητικό συμβούλιο του Δικηγορικού Συλλόγου «αισθθέτησε» την πρόταση του Περιφερειάρχη, αντί να την πετάξει στα σκουπίδια (για τη διαχείριση των οποίων έτσι κι αλλιώς αγωνίζεται ο Καχριμάνης...).

### Η ΕΓΝΑΤΙΑ ΟΔΟΣ

Εν τω μεταξύ βαίνει προς ολοκλήρωση η διαδικασία παραχώρησης από το ΤΑΙΠΕΔ της Εγνατίας οδού στην ΕλληνοΓαλλική κοινοπραξία ΤΕΡΝΑ και Egis Projects, έναντι του ποσού των 1.496.000 ευρώ- με το κόστος κατασκευής να είχε ανέλθει στα

6,5 εκατ. Αφού ήδη είχε δρομολογηθεί η πώληση της Εγνατίας οδού και δε θα μπορούσε το υπουργείο Υποδομών, η κυβέρνηση εν πάση περιπτώσει, να υποχρεώσει την κοινοπραξία που πήρε το δρόμο να δεχτεί να μην πληρώσουν διόδια οι κάτοικοι της περιοχής των Ιωαννίνων. Αυτό θα ήταν εφικτό μόνο αν είχε τεθεί ως ο όρος στο διαγωνισμό και στη σύμβαση, αλλά σίγουρα δεν θα γίνονταν δεκτό, πέραν του ότι τέτοιες αξιώσεις θα εγείρονταν και από άλλες περιφέρειες.

### «ΔΟΞΑΣΤΕ ΜΕ...»

Όταν είχε εκδοθεί πέρυσι τον Μάρτιο η απόφαση του ΣτΕ, αμφισβητήσαμε τη χρησιμότητά της και γράφαμε ότι είναι άνευ ουσιαστικού αντικρύσματος, δεν μας επετέθη μόνο ο Περιφερειάρχης Αλ. Καχριμάνης, αλλά και η δικηγόρος των Αθηνών Γεωργία Τατάγια, που χειρίστηκε την υπόθεση! Μάλιστα δε, έστειλε εξώδικο διαμαρτυρόμενη μεταξύ των άλλων διότι δεν αναγνωρίζαμε την επισημονική αξία της απόφασης, την επιτυχία της και άλλα τέτοια κωμικοτραγικά, ύστερα από το πρωτοσέλιδο που βλέπετε με τίτλο «Η Τατάγια του Αλέκου». Μέχρι που χαρακτηρίζε ως «θριαμβευτικό αποτέλεσμα για

### ΟΙ ΥΜΝΟΙ ΚΑΙ ΤΑ «ΚΑΡΦΙΑ»

Φυσικά πανηγυρίζει και ο Καχριμάνης που έπλεξε το εγκώμιο της Τατάγια, ότι ...«με τη συμβολή της η Περιφέρεια κέρδισε πολλές υποθέσεις και μάλιστα χωρίς να αμείβεται όσο πρέπει», ως οι χιλιάδες ευρώ που εισέπραττε με τις αναθέσεις που της έκανε να μην είναι αρκετές! Φυσικά έχει χάσει και αρκετές υποθέσεις, ειδικά τον τελευταίο καιρό, που στοιχίζουν ακριβά στους Ηπειρώτες και αγίζουν σε πρόστιμα κλπ αξιώσεις τα 5 εκατ. Τότε μάλιστα ο Περιφερειάρχης για να δικαιολογήσει την αρχική απόφαση για απαλλαγή των Μετοσβιτών από τα διόδια, είπε το αμίμητο ότι ...« ήταν μία απόφαση για να πληξουν μεντα προσωπικά και πολιτικά!» Το «καρφί» πήγαινε προς τον υπουργό Υποδομών κ.Σπίρτζη (επί κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ), αλλά εκείνος (με τον οποίο όλο αγκα-



6,5 εκατ. Αφού ήδη είχε δρομολογηθεί η πώληση της Εγνατίας οδού και δε θα μπορούσε το υπουργείο Υποδομών, η κυβέρνηση εν πάση περιπτώσει, να υποχρεώσει την κοινοπραξία που πήρε το δρόμο να δεχτεί να μην πληρώσουν διόδια οι κάτοικοι της περιοχής των Ιωαννίνων. Αυτό θα ήταν εφικτό μόνο αν είχε τεθεί ως ο όρος στο διαγωνισμό και στη σύμβαση, αλλά σίγουρα δεν θα γίνονταν δεκτό, πέραν του ότι τέτοιες αξιώσεις θα εγείρονταν και από άλλες περιφέρειες.

### Η ΣΙΩΠΗ

Όμως ούτε λέξη δεν ακούγονταν μέχρι πρότινος από καμιά πλευρά, για το αν θα εφαρμοστεί η 434/2021 απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας, με την οποία ακυρώθηκε απόφαση του υπουργείου Υποδομών για την απαλλαγή από το κόστος των διοδίων μόνο των κατοίκων του Μετσόβου. Έκανε δεκτό, όπως προαναφέραμε, την προσφυγή της Περιφέρειας Ήπειρου και με την απόφαση θα απαλλάσσονταν των διοδίων και οι κάτοικοι της ενότητας των Ιωαννίνων, για το τμήμα που διασχίζει το νομό.

### ΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ

Για να είχε συμβεί όμως αυτό, βασική προϋπόθεση ήταν η έκδοση υπουργικής απόφασης για την εφαρμογή της, κάτι που δεν

έγινε ποτέ. Αναμενόμενο ήταν άλλωστε αφού ήδη είχε δρομολογηθεί η πώληση της Εγνατίας οδού και δε θα μπορούσε το υπουργείο Υποδομών, η κυβέρνηση εν πάση περιπτώσει, να υποχρεώσει την κοινοπραξία που πήρε το δρόμο να δεχτεί να μην πληρώσουν διόδια οι κάτοικοι της περιοχής των Ιωαννίνων. Αυτό θα ήταν εφικτό μόνο αν είχε τεθεί ως ο όρος στο διαγωνισμό και στη σύμβαση, αλλά σίγουρα δεν θα γίνονταν δεκτό, πέραν του ότι τέτοιες αξιώσεις θα εγείρονταν και από άλλες περιφέρειες.

### ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΥΤΟΔΟΞΑΣΤΙΚΟ ΕΞΩΔΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑΣ ΤΑΤΑΓΙΑ

5. Το μέτρο της Προκρούστιας κλίνη σας, φοβούμαι ότι ορίζεται από τα όρια της μηδενιστικής ορατότητας σας. Γιατί πώς αλλιώς μπορεί να εξηγηθεί η 'υποβάθμιση' μου σε «Γεωργίτσα» ή «Πίσα» αμέσως μετά την δημοσίευση της απόφασης του Συμβουλίου της Επικρατείας, με την οποία ακυρώθηκε η Υπουργική Απόφαση που καθόριζε επιλεκτικά ελεύθερη διέλευση από τα διόδια Τύρας, Παμβώτιδας και Μαλακασίου, την οποία χειρίσθηκα εγώ επιτυχώς; Πώς αλήθεια μπορεί να χαρακτηριστεί η προστάδιά σας να μηδενίσετε την αξία αυτής της απόφασης, επειδή το θριαμβευτικό αποτέλεσμα για την Ήπειρο φέρει την υπογραφή μου, ή μη μόνο μικροφυξιά; Ακόμα και υπό την μηδενιστική εκδοχή σας ότι η απόφαση του ΣτΕ είναι «άνευ ουσιαστικού αντικρύσματος», σημαίνει ότι απαξιώνεται το επαγγελματικό περιχόμενο της; Σημαίνει ότι δεν έχει επισημονική αξία μια απόφαση που δημιουργεί νομολογία; Και ποιοι είσατε εσείς που θα το κρίνετε αυτό, στην ακρακάτηρη προστάδιά σας να μειώσετε εμένα; Ποιες όρατε επισημονικότητες γνώσεις διαθέτετε με τις οποίες 'οφείζετε και μαχαίρωνετε' ακόμα και αποφάσεις του Ανωτάτου Ακυρωτικού;

6. «Η γυναικία... όπως με προσδιορίζετε, που 'έχει ένα διαγορητικό γραφείο

Φυσικά πανηγυρίζει και ο Καχριμάνης που έπλεξε το εγκώμιο της Τατάγια, ότι ...«με τη συμβολή της η Περιφέρεια κέρδισε πολλές υποθέσεις και μάλιστα χωρίς να αμείβεται όσο πρέπει», ως οι χιλιάδες ευρώ που εισέπραττε με τις αναθέσεις που της έκανε να μην είναι αρκετές! Φυσικά έχει χάσει και αρκετές υποθέσεις, ειδικά τον τελευταίο καιρό, που στοιχίζουν ακριβά στους Ηπειρώτες και αγίζουν σε πρόστιμα κλπ αξιώσεις τα 5 εκατ. Τότε μάλιστα ο Περιφερειάρχης για να δικαιολογήσει την αρχική απόφαση για απαλλαγή των Μετοσβιτών από τα διόδια, είπε το αμίμητο ότι ...« ήταν μία απόφαση για να πληξουν μεντα προσωπικά και πολιτικά!» Το «καρφί» πήγαινε προς τον υπουργό Υποδομών κ.Σπίρτζη (επί κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ), αλλά εκείνος (με τον οποίο όλο αγκα-

### ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΕΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ....

Αυτά όμως δεν έχουν πλέον καμιά πρακτική αξία και τα υπενθυμίζουμε για να γνωρίζετε τι είχε προηγηθεί. Σημασία έχει ότι πράγματι η απόφαση του ΣτΕ ήταν χωρίς ουσιαστικό αντίκρουσμα και πως διόδια θα πληρώνουν όλοι και μάλιστα αναμένονται αυξήσεις. Όμως κάνουν πως δεν καταλαβαίνουν ο Καχριμάνης και η Τατάγια, που λύσσαζαν όταν αποκαλύπταμε το «παραμύθι» τους...

### Κώστας Δ.Καλτσής

**Αναστασία Γιογλή Αναρωτιεμαι.....γιατι ο κος Καχριμάνης δεν εστειλε σχετικο εγγραφο στον ΔΣΙ οταν οριζε και δικηγορο για το ΣτΕ!!!! Οπως απο ποιο....."μαντρι"....κατα την προσφιλη του εκφραση .....απευθυνθηκαν στον ιδιο...για να τους....βρει....δικηγορο...Απο ποτε ο κος Καχριμανης ουσιαστικα καθοδηγει την....προσληψη δικηγορου και ...χρησιμοποιει δυστυχως τον ΔΣΙ για να κανει τα παιχνιδια του.....😭😭**

**Δικηγορικός Σύλλογος Ιωαννίνων**  
**ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**  
**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**  
 Συμφώνως προς την υπαριθ. 27/02.11.2022 ομόφωνη απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Δικηγορικού Συλλόγου Ιωαννίνων επί του υπαριθ. πρωτ. 166329/1341/25.10.2022 εγγράφου του Περιφερειάρχη Ηπείρου, όσοι συνάδελφοι επιθυμούν να αναλάβουν την άσκηση αγωγών εκ μέρους κατοίκων και επαγγελματιών της Π.Ε. Ιωαννίνων για τη διεκδίκηση αποζημίωσης, τόσο για την αχρεώστητη καταβολή διοδίων τελών στους μετωπικούς σταθμούς διοδίων Τύρας, Παμβώτιδας και Μαλακασίου, όσο και για την προσβολή της προσωπικότητάς τους, μετά την έκδοση της υπαριθ. 434/2021 απόφασης του ΣτΕ και τη συνεχιζόμενη άρνηση της Διοίκησης να συμμορφωθεί προς την απόφαση αυτή, καλούνται να το δηλώσουν υποβάλλοντας σχετική αίτηση ενδιαφέροντος μέχρι και την Δευτέρα, 14 Νοεμβρίου 2022, στη Γραμματεία του Συλλόγου.  
 Ιωάννινα 4 Νοεμβρίου 2022  
 Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
 Χριστίνα Τσέτσου Χρήστος Αντωνίου

Σημάνει ότι «εκ των υστέρων» ο τότε Υπουργός έστειλε να χειριστήκαμε την Εθνική Οδό Ηγουμενίτσας-Ιωαννίνων - Τριτάκιων ως τέτοια.

Ο κ. Καχριμάνης όρασε επίσης σημαίες γιατί όπως είπα, όταν εκδόθηκε η σχετική απόφαση, εκάστοτε σε τοπικό επίπεδο είχαν απεικονίσει να με καθόριζαν ότι δήθεν είχα περιβήκη μόνο για το Μετσόβο, ενώ αυτή ήταν μια απόφαση ουσιαστικά για να με πληξεί προσωπικά και πολιτικά.

Ευχαριστώ τους και όσες εργάστηκαν για την προσφυγή και ιδιαίτερα τη νομική Γεωργία Τατάγια, για την οποία είπα ότι με τη συμβολή της η Περιφέρεια Ηπείρου έχω κερδίσει πληθώρα υποθέσεων στο Συμβούλιο της Επικρατείας και χωρίς μάλιστα να εισπράττει και τα χρήματα που πρέπει.

Ευχαριστώ έχω και την απόφαση να αποσπαστεί προστίματα και για τους κατοίκους της Πύλης, που ήταν επισκεπτικά εμένα και κερσο απαλλαγής από τα τέλη διέλευσης του Ακτίου, τα οποία ούκουν στην Εγνατία.

### ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙΕΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ ....

## Παραπλανητικό μήνυμα για επιστροφή φόρου από την ΑΑΔΕ

Παραπλανητικό μήνυμα λαμβάνουν στα email τους πολίτες που τους ενημερώνει για δήθεν επιστροφή φόρου από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ). Πολίτης που έλαβε το συγκεκριμένο μήνυμα στο ηλεκτρονικό του ταχυδρομείο παρατήρησε, πως στο κείμενο του μηνύματος έχει γίνει πιστή αντιγραφή στα λογότυπα της ΑΑΔΕ και της Ελληνικής Κυβέρνησης, κάτι που μπορεί να κάνει πολλούς πολίτες να πέσουν θύμα της απάτης.

Μάλιστα, στο email αναφέρεται πως γίνεται προσπάθεια πίστωσης χρηματικού ποσού λόγω επιστροφής φόρου η οποία ήταν ανεπιτυχής, ζητώντας να επιβεβαιωθούν τα στοιχεία της τράπεζας προκειμένου να προχωρήσει η συναλλαγή.

Βέβαια, το μυστικό κρύβεται στο email από το οποίο έχει γίνει η αποστολή, το οποίο δεν είναι κάποιο επίσημο της ΑΑΔΕ.

Σε κάθε περίπτωση οι πολίτες θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί σε τέτοιες περιπτώσεις και να συμβουλευτούν τις αρμόδιες υπηρεσίες προκειμένου να ενημερωθούν και να μην δίνουν τα προσωπικά τους στοιχεία.



## Συνδιαφήμιση δρομολογίου και προορισμού ενόψει της αεροπορικής σύνδεσης Ιωαννίνων-Τελ Αβίβ

Η Ένωση Ξενοδόχων Ν. Ιωαννίνων θα ήθελε, εν όψει της έναρξης της αεροπορικής σύνδεσης Ιωαννίνων - Τελ Αβίβ, να ευχαριστήσει την Περιφέρεια Ηπείρου και τον Περιφερειάρχη κ. Αλέξανδρο Καχριμάνη για τα αντανακλαστικά, που επέδειξε και ανταποκρίθηκε άμεσα στο αίτημα της αεροπορικής εταιρείας, που θα εκτελέσει το δρομολόγιο για την διάνεση κονδυλίου με στόχο την συνδιαφήμιση του δρομολογίου και του

προορισμού. Είναι μία αεροπορική σύνδεση που προσδοκούμε ως επαγγελματίες του τουρισμού ότι θα δώσει ακόμα μεγαλύτερη ώθηση στην επισκεψιμότητα από το Ισραήλ, μία αγορά που ήδη είναι εδραιωμένη στην περιοχή μας και ειδικά στα Ορεινά της Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων, όπου δραστηριοποιούνται κυρίως μικρές τουριστικές επιχειρήσεις και καταλύματα, τονώνοντας ακόμα

περισσότερο την τοπική οικονομία, τον τουριστικό κλάδο και τα συναφή επαγγέλματα. Προσδοκούμε η συγκεκριμένη αεροπορική σύνδεση να είναι μόνο η αρχή και να ακολουθήσουν και άλλες χρηματοδοτήσεις στο κομμάτι των συνδιαφημίσεων και με άλλες αεροπορικές εταιρείες, για να μπορέσουμε άμεσα να ανοίξουμε και νέους διεθνείς προορισμούς, με πρώτο και σημαντικότερο την Γερμανία.

## Ξεκίνησε και στα Ιωάννινα η δράση για την ψηφιακή ενδυνάμωση ατόμων άνω των 60 ετών

Το Υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης ανακοινώνει ότι έχει ξεκινήσει και βρίσκεται σε εξέλιξη στους Δήμους Αθηναίων, Ιωαννιτών και Θεσσαλονίκης η δράση «3η e-λικία: Ψηφιακή ενδυνάμωση και ανάπτυξη ψηφιακών ικανοτήτων». Με τον τρόπο αυτό, οι πολίτες άνω των 60 ετών έχουν την ευκαιρία να ενισχύσουν τις ψηφιακές τους δεξιότητες, ώστε να είναι ενεργοί και να νιώθουν ψηφιακά ασφαλείς στην καθημερινή διάδρασή τους. Το πρόγραμμα «3η e-λικία» υλοποιείται από το Εθνικό Δίκτυο Υποδομών Τεχνολογίας και Έρευνας (ΕΔΥΤΕ ΑΕ - GRNET),

εποπτευόμενο φορέα του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Στήριζεται στη δημιουργία και λειτουργία «Ψηφιακών Γωνιών» σε επιλεγμένα σημεία των Δήμων, όπου δημότες άνω των 60 ετών μπορούν να απευθύνονται και να συμμετέχουν στο δωρεάν πρόγραμμα Ψηφιακής Ενδυνάμωσης και Εκπαίδευσης. Η υλοποίησή της υποστηρίζεται από ειδικά εκπαιδευμένους «Ψηφιακούς Βοηθούς - Εκπαιδευτές», οι οποίοι καθοδηγούν, εκπαιδεύουν και υποστηρίζουν τους δημότες της συγκεκριμένης ηλικιακής ομάδας. Στόχος της δράσης είναι οι πολίτες

να εξοικειώνονται και να χρησιμοποιούν τις ψηφιακές υπηρεσίες που παρέχει ο δημόσιος και ο ιδιωτικός τομέας και να αναπτύξουν αντίστοιχες ψηφιακές ικανότητες. Ταυτόχρονα, να μπορούν να επικοινωνούν και να δικτυώνονται με τα προσφιλή και αγαπημένα τους πρόσωπα μέσω των σύγχρονων ψηφιακών μέσων επικοινωνίας και κοινωνικών δικτύων με αυτοπεποίθηση, ασφάλεια και εμπιστοσύνη στα ψηφιακά μέσα και στις νέες τεχνολογίες. Υπενθυμίζεται ότι η δράση ξεκίνησε πιλοτικά τον Ιούνιο του 2022 στους δήμους

Καβάλας και Φλώρινας και κατέγραψε μεγάλη συμμετοχή. Η δεύτερη φάση της πιλοτικής λειτουργίας που ανακοινώνεται σήμερα έρχεται σε υλοποίηση της προγραμματικής συμφωνίας που υπέγραψαν οι Δήμοι Αθηναίων, Ιωαννιτών και Θεσσαλονίκης με το ΕΔΥΤΕ. Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα «3ης e-λικίας»: [act.nationaldigitalacademy.gov.gr/3elikia/](http://act.nationaldigitalacademy.gov.gr/3elikia/). Σύντομα θα αναρτηθούν και περαιτέρω πληροφορίες για το ωράριο και τους χώρους διεξαγωγής του προγράμματος στους Δήμους Αθηναίων, Ιωαννιτών και Θεσσαλονίκης.

**Leonidas Bakery**  
snacks & coffee

ο Σικός σου φούρνος

ΔΩΔΟΝΗΣ 173 • Τ. 26510 48850

f Fournos Tzimogianni Leonidas/bakery @ bakery\_leonidas\_tzimogiannis

## Ηλεκτροσόκ για τους καταναλωτές η μείωση επιδότησης ρεύματος

Δυσάρεστη έκπληξη αποτέλεσε η ανακοίνωση του Υπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας για τα μέτρα στήριξης της κοινωνίας από τις επιπτώσεις της διεθνούς ενεργειακής κρίσης τον Φεβρουάριο. Και τούτο διότι από την ανακοίνωση αυτή, προκύπτει πολύ μεγάλη μείωση της επιδότησης των νοικοκυριών και των επαγγελματιών της αξίας της κατανάλωσης του ηλεκτρικού ρεύματος. Συγκεκριμένα, για το μήνα Φεβρουάριο 2023, για όλες τις παροχές κύριας και μη κύριας κατοικίας, χωρίς εισοδηματικά κριτήρια και ανεξαρτητως παρόχου, η επιδότηση περιορίζεται στα 0,04 ευρώ ανά κιλοβατώρα, για μηνιαίες καταναλώσεις έως 500 KWh, όταν για τον Ιανουάριο 2023 η ίδια επιδότηση ανερχόταν σε 0,33 ευρώ ανά κιλοβατώρα, δηλ. η μείωση της επιδότησης ανέρχεται στο 88%. Όσοι έχουν μηνιαία κατανάλωση πάνω από 500 KWh, θα λάβουν επιδότηση 0,04 ευρώ ανά κιλοβατώρα, υπό την προϋπόθεση ότι θα μειώσουν κατά 15% τη μέση ημερήσια κατανάλωση ενέργειας σε σχέση με την αντίστοιχη περυσινή. Η κλιμακωτή επιδότηση από την κατανάλωση άνω των 500 KWh που ίσχυε τον Ιανουάριο 2023 καταργείται,

όπως επίσης καταργείται το μπόνους των 0,05 ευρώ ανά κιλοβατώρα για τα νοικοκυριά που καταναλώνουν πάνω από 500 KWh εφόσον μειώσαν την κατανάλωση τους κατά 15% σε σχέση με το αντίστοιχο μήνα πέρυσι. Μείωση ανακοινώθηκε και για τα νοικοκυριά που είναι ενταγμένα στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ), αφού η επιδότηση θα ανέρχεται στα 0,088 €/KWh, ενώ τον Ιανουάριο ανερχόταν σε 0,38 €/ KWh. Ως προς την ηλεκτρική Ενέργεια και την επιδότηση σε Επαγγελματικά Τιμολόγια, καταργούνται οι επιπλέον επιδοτήσεις για εμπορικούς καταναλωτές με παροχή ισχύος έως 35KVA και πλέον η επιδότηση είναι γενική στα 0,02 ευρώ/ KWh. Για τους αγρότες, η επιδότηση μειώνεται στα 0,04 €/KWh, όταν τον Ιανουάριο ανερχόταν στα 0,33 €/KWh. Τέλος, καταργείται και η επιδότηση στο Φυσικό Λέριο (20ευρω ανά θερμική MWh). Η ΕΕΚΕ θεωρεί ότι η ανακοίνωση αυτή δεν λαμβάνει υπόψη της το γενικότερο οικονομικό περιβάλλον στο οποίο διαβιώνει τα ελληνικά νοικοκυριά και επιχειρήσεις, με την

ακρίβεια να έχει εξανείσει το διαθέσιμο εισόδημα, τους μισθούς και εν γένει τα καθηλωμένα εισοδήματα λόγω της αναμικτής ανάπτυξης (για τους ολλίγους), αλλά και την αγοραστική δύναμη των πολιτών να έχει μειωθεί σε ποσοστό 40%. Συμίζουμε ότι με βάση Δελτίο Οικονομικών Εξελίξεων του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ του Νοεμβρίου 2022, η Ελλάδα είχε τη δεύτερη χειρότερη επίδοση στην ΕΕ όσον αφορά την επιβάρυνση των νοικοκυριών για δαπάνες ενέργειας, που ξεπερνούσε το 6% του μηνιαίου διαθέσιμου εισοδήματος σε μονάδες αγοραστικής δύναμης. Όσον αφορά την αντίστοιχη επιβάρυνση από τον μηνιαίο λογαριασμό φυσικού αερίου, η Ελλάδα κατέγραψε την τρίτη χειρότερη επίδοση στην ΕΕ, με το κόστος να είναι πολύ υψηλότερο σε σχέση με το διαθέσιμο εισόδημα (13,4% σε μονάδες αγοραστικής δύναμης). Το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας, οφείλει να διατηρήσει στα σημερινά επίπεδα την επιδότηση της ενέργειας, μέτρο που θα συμβάλει στην ανακούφιση των νοικοκυριών και την πραγματική διατήρηση της κοινωνικής συνοχής.

## Energiean: Ενίσχυση των υποδομών του Κέντρου Υγείας Βουτσάρá

Με την δωρεά 5 κλιματιστικών σύγχρονων προδιαγραφών και ενεργειακής κλάσης A+++ ενισχύει η Energiean τις υποδομές του μοναδικού Κέντρου Υγείας στο Δήμο Ζίτσας Ιωαννίνων, το οποίο βρίσκεται στον Βουτσάρá. Η τελετή παράδοσης των κλιματιστικών πραγματοποιήθηκε την Τρίτη, με την παρουσία του Δημάρχου Ζίτσας κ. Μιχάλη Πλιάκου και του Διευθυντή του Κέντρου Υγείας Βουτσάρá Δημήτρη Δράκου, οι οποίοι και ευχαρίστησαν θερμά την εταιρεία για αυτή την δωρεά. Την Energiean εκπροσώπησαν ο Δρ. Κωνσταντίνος Νικολάου, Αντιπρόεδρος της εταιρείας στην Ελλάδα, ο Επικεφαλής Γεωλόγος και Υπεύθυνος για την επίβλεψη της ερευνητικής γεωτρήσης «Ηπειρος 1» κ. Τάκης Κωνσταντόπουλος και ο Διευθυντής Μέσων Ενημέρωσης και Εταιρικής Επικοινωνίας για την Ελλάδα, την Κύπρο και τα Βαλκάνια κ. Σωτήρης Χιωτάκης. Με αφορμή την δωρεά, η κ. Ίλια Ρήγα, υπεύθυνη του το-

μέα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης του ομίλου Energiean, δήλωσε τα εξής: «Η αποδοχή του αιτήματος του Κέντρου Υγείας Βουτσάρá για την δωρεά των κλιματιστικών ήταν μια εύκολη απόφαση για εμάς. Η συγκεκριμένη μονάδα προσφέρει σημαντικό έργο στον Δήμο Ζίτσας και, σε μία περίοδο κατά την οποία η ενεργειακή φτώχεια είναι δυστυχώς όλο και συχνότερο φαινόμενο και η ανάγκη για εξασφάλιση βιώσιμης και προσιπής ενέργειας καθίσταται όλο και πιο έντονη, μάς χαροποιεί το γεγονός ότι εισφέρουμε στην βελτίωση των συνθηκών εργασίας του προσωπικού του Κέντρου καθώς και στην βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες του Δήμου Ζίτσας. Είμαστε σταθερά δεσμευμένοι στο να αποτελούμε μέρος της καθημερινότητας κάθε περιοχής στην οποία δραστηριοποιούμαστε και να εισφέρουμε στο μέτρο των δυνατοτήτων μας με δράσεις που κάνουν αυτήν την καθημερινότητα καλύτερη. Οδηγός μας είναι η εταιρική μας κουλτούρα, το ΗΘΟΣ της Energiean που προσβέβει ότι αυτός ο κόσμος είναι ο

δικός μας, άρα είναι και δική μας ευθύνη να τον παραδώσουμε καλύτερο στις γενιές που ακολουθούν». Το Κέντρο Υγείας Βουτσάρá εξυπηρετεί κάθε μήνα περίπου 500 πολίτες για εξετάσεις και συνταγογράφηση. Παράλληλα λειτουργεί και ως εμβολιαστικό κέντρο για τον Covid-19 και εντός του 2022 στις εγκαταστάσεις του πραγματοποιήθηκαν 2.100 εμβολιασμοί. Στο Κέντρο Υγείας Βουτσάρá λειτουργούν εξωτερικά ιατρεία σε καθημερινή βάση, ενώ με την λειτουργία του εξυπηρετούνται και ενισχύονται στις παρεχόμενες προς τους πολίτες υπηρεσίες και τα 11 Περιφερειακά Ιατρεία του Δήμου Ζίτσας. Η συγκεκριμένη δωρεά είναι ευθυγραμμισμένη με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης που έχει θεσπίσει ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών και, ειδικότερα, τον Στόχο v.3 για Καλή Υγεία και Ευημερία, τον Στόχο v.7 για Φθηνή και Καθαρή Ενέργεια, τον Στόχο v.11 για Βιώσιμες Πόλεις και Κοινοότητες και τον Στόχο v.17 για την Συνεργασία για επίτευξη των Στόχων.

ΕΡΧΑΣΤΗΡΕΙ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

**Ζωγραφίζω**

Καποδιστριαίου 6 Ιωάννινα  
τηλ: 6948181772 • 26510 97287  
[www.zografizo.com](http://www.zografizo.com)

**DHL**

Παναγιώτα Οικονομίδα Ταχυμεταφορές  
Πράκτορας Ιωαννίνων DHL EXPRESS HELLAS S.A.

Κιν.: 0030 6977 318131 Δωδώνης 105  
Τηλ.: 0030 26510 25044 45 221  
Κιν.: 0030 6977 427745 Ιωάννινα, Ελλάδα  
Φαξ: 0030 26510 25044 [www.dhl.gr](http://www.dhl.gr)  
email: [dhlio@otenet.gr](mailto:dhlio@otenet.gr)

DHL Express - Excellence. Simply Delivered

**ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΕΛΑΣΤΙΚΑ • ΖΑΝΤΕΣ • ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ

...Η ασφάλεια στην κίνηση...

ΔΩΔΟΝΗΣ 171 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
ΤΗΛ.: 26510 49624  
email: [elastika.kiriakopoulos@gmail.com](mailto:elastika.kiriakopoulos@gmail.com)  
[www.kiriakopoulos.gr.com](http://www.kiriakopoulos.gr.com)



## Ολοκληρώθηκε με επιτυχία η πανελλαδική εθελοντική αιμοδοσία ΟΝΝΕΔ και ΔΑΠ-ΝΔΦΚ

Μαζική ήταν η ανταπόκριση και η συμμετοχή νέων ανθρώπων από όλη την Ελλάδα στην Πανελλαδική δράση Αιμοδοσίας της ΟΝΝΕΔ και της ΔΑΠ-ΝΔΦΚ.

Η ΟΝΝΕΔ και η ΔΑΠ-ΝΔΦΚ διοργανώνουν τακτικά δράσεις αιμοδοσίας ανά έξι μήνες, προκειμένου να συμβάλλουν στην ανανέωση των αποθεμάτων αίματος. Το διάστημα από 28 Ιανουαρίου έως και 1 Φεβρουαρίου εκατοντάδες νέες και νέοι σε πάνω από 20 σημεία σε όλη την Ελλάδα, βρέθηκαν σε νοσοκομεία και Κέντρα Υγείας ενισχύοντας την Τράπεζα Αίματος της ΟΝΝΕΔ.

Ο πρόεδρος της ΟΝΝΕΔ Ορφέας Γεωργίου δήλωσε:

«Η πυξίδα της ΟΝΝΕΔ είναι σταθερά προ-

σανατολισμένη στην κοινωνική προσφορά. Μέσω της εθελοντικής αιμοδοσίας, 15' από τον χρόνο μας μπορούν να αποτελέσουν το πιο πολύτιμο δώρο σε αυτούς που το έχουν ανάγκη. Γι' αυτό, δύο φορές το χρόνο, η ΟΝΝΕΔ και η ΔΑΠ-ΝΔΦΚ διοργανώνουν εθελοντικές αιμοδοσίες, που συνεισφέρουν στις ανάγκες του ΕΣΥ, αλλά και αποτελούν υπενθύμιση για τα χιλιάδες μέλη μας που είναι ενεργοί εθελοντές αιμοδότες. Η τράπεζα αίματος της ΟΝΝΕΔ «ΟΝΝΕΔ 13295» θα παραμείνει ανοικτή καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, καλώντας του εθελοντές αιμοδότες να προσέρχονται στα κατά τόπους αιμοδοτικά κέντρα των περιοχών τους και να προσφέρουν δώρο ζωής»

## Δήλωση υποψήφιου βουλευτή Ιωαννίνων του ΠΑΣΟΚ Κινήματος Αλλαγής Γιάννη Τσίμαρη

Με αίσθημα απόλυτης ευθύνης ανταποκρίθηκα στο μεγάλο προσκλητήριο του ΠΑΣΟΚ και του προέδρου Νίκου Ανδρουλάκη για να δώσω και εγώ μαζί με όλους εσάς την μάχη στις εκλογές που έρχονται. Η επιλογή μου για το ψηφοδέλτιο Ιωαννίνων με τιμά ιδιαίτερα και μου δίνει την δύναμη να δώσω την μάχη με αξιοπρέπεια, με πολιτικό πολιτισμό και ανιδιοτέλεια για το καλό του τόπου μας.

Με τις ίδιες αξίες και αρχές που πορεύτηκα μέχρι σήμερα.

Με τις ίδιες αξίες και αρχές που υπηρετώ την μαχόμενη ιατρική στο Εθνικό Σύστημα Υγείας, την τοπική αυτοδιοίκηση τόσο ως

δημοτικός σύμβουλος όσο και ως αντιδήμαρχος.

Με τις ίδιες αξίες και αρχές θα δώσω την μάχη με όλους εσάς τους φίλους, τους συντρόφους, τους συνοδοιπόρους να γίνει το ΠΑΣΟΚ ο πρωταγωνιστής των πολιτικών εξελίξεων.

Ο αγώνας είναι σκληρός και δύσκολος. Εμείς όμως στο ΠΑΣΟΚ ξέρουμε να δίνουμε τις μάχες χρόνια τώρα και ξέρουμε ότι τώρα με τον αέρα της ανανέωσης θα κερδίσουμε και θα καταφέρουμε να είμαστε και πάλι οι πρωταγωνιστές της κοινωνίας. Όλοι μαζί μπορούμε. Σε αυτήν την μάχη δεν περισεύει κανείς.

## Αστυνομικοί της Άμεσης Δράσης έσωσαν βρέφος που έπρεπε να πάει στο νοσοκομείο

Οι αστυνομικοί στα πλαίσια περιπολίας που εκτελούσαν, εντόπισαν έναν γονιό να κρατά στα χεράκια του το παιδί του ανείσθητο, περιμένοντας το ασθενοφόρο. Χωρίς να κάνουν δεύτερη σκέψη, το πλήρωμα της Άμεσης Δράσης Ιωαννίνων, επιβίβασαν στο περιπολικό τον γονιό με το παιδί στην αγκαλιά και αμέσως ενημέρωσαν το Κέντρο της Άμεσης Δράσης για το επείγον περιστατικό που έπρεπε να διαχειριστεί. Έτσι μέσα σε ελάχιστα λεπτά το περιπολικό και οι επιβαίνοντες

αστυνομικοί κάνοντας χρήση των ηχητικών σημάτων κατάφεραν να το μεταφέρουν στο Γενικό Νοσοκομείο Χατζηκώστα, όπου γιατροί και νοσηλευτικό προσωπικό ήταν σε ετοιμότητα για να αναλάβουν το βρέφος. Οι γιατροί κατάφεραν να επαναφέρουν το μωράκι στην ζωή και μετά της απαραίτητες εξετάσεις διακομίσθηκε στην παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου. Θερμά συγχαρητήρια στο πλήρωμα της Άμεσης Δράσης Ιωαννίνων Τσαπαλή και Στέφο.

## Επίσκεψη της Μ. Τζούφη στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων



Συνάντηση με τη νέα πρύτανη του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Άννα Μπασιτάτου πραγματοποιήσε η Μερόπη Τζούφη, εκφράζοντας ευχές για καλή επιτυχία στο έργο της προς όφελος του πανεπιστημίου και της Ηπείρου συνολικά. Παράλληλα, εξέφρασε την αντίθεση του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ στο νέο θεσμικό πλαίσιο της κυβέρνησης για τα ΑΕΙ, όπως και στην υλοποίηση του «νόμου Κεραμέως» για την τριτοβάθμια εκπαίδευση.

Κύριο θέμα αποτέλεσε η έλλειψη προσωπικού και χρηματοδότησης, ενώ ειδική αναφορά έγινε στις ανεπάρκειες που αντιμετωπίζει η φοιτητική μέριμνα (σίσιση, στέγαση, μεταφορά). Επιπλέον, τονίστηκε η ανάγκη να συνεχίσει η λειτουργία των δωρεάν μεταπτυχιακών παρά την προσπάθεια επιβολής διδάκτρων από το υπουργείο Παιδείας.

Η βουλευτής Ιωαννίνων του ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ

συναντήθηκε επίσης με την αναπλ. κοσμήτορα της Σχολής Επιστημών Υγείας Ναυσικά Ζιάβρα, όπου συζήτησαν για την επιτακτική στελέχωση των Τμημάτων Ιατρικής, ΒΕΤ, Νοσηλευτικής και Λογοθεραπείας με καθηγητές, επιστημονικό και διοικητικό προσωπικό. Τέθηκε επίσης το κτηριακό πρόβλημα και το ζήτημα στέγασης των εργαστηρίων, καθώς και η ανανέωση του εργαστηριακού εξοπλισμού ώστε να διευκολυνθεί το εκπαιδευτικό και ερευνητικό έργο της Σχολής.

Τέλος, η Μερόπη Τζούφη πραγματοποίησε συνάντηση με τον πρόεδρο της Ιατρικής Σπύρο Κονιτσιώτη και τη γραμματέα Μαρία Καπιτοπούλου. Στο πλαίσιο αυτό ενημερώθηκε για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει το Τμήμα, όπως και για στρεβλώσεις που έχουν προκύψει από το νέο «νόμο-πλαίσιο» της ΝΔ, τις οποίες αρνείται να διορθώσει το υπουργείο Παιδείας.

Πιστεύουμε στην ανάπτυξη της περιοχής μας και το αποδεικνύουμε με πράξεις



Στην ΗΠΕΙΡΟΣ ΑΕΒΕ, στον Αμμότοπο Άρτας, δημιουργήσαμε μια πρότυπη φάρμα αιγοπροβάτων, με στόχο την ανάπτυξη και μεταφορά τεχνογνωσίας στους Έλληνες κτηνοτρόφους. Πιστεύουμε στην πρωτογενή παραγωγή και το αποδεικνύουμε έμπρακτα, επενδύοντας στο σχεδιασμό βέλτιστων πρακτικών για την αύξηση της αποτελεσματικότητας των μονάδων τους.

**ΗΠΕΙΡΟΣ**

**ΚΕΝΔΡΟ ΦΟΜΗ**  
Κώστας Αντώνης  
Δασολόγος 6944470026  
Παπαγεωργίου Μιχάλης  
Γεωπόνος 6974428308

ΦΥΤΑ - ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ -  
ΑΡΔΕΥΤΙΚΑ - ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Συντηρήσεις Κήπων  
Μελέτες - Κατασκευές  
Απεντομώσεις  
Μυσκτονίες

Αγ. Κοσμά 67-Ιωάννινα | 7ο χλμ Ε.Ο. Ιωαννίνων-Αθηνών

**ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ** bp

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ  
ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ  
ΛΙΠΑΝΤΗΡΙΟ  
ΑΞΕΣΟΥΡΑΡ **Γεώργιος Νάκας**

6,5 χλμ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΑΣ  
ΤΗΛ: 26510 70576 / 6946 063267

**Clima Plus**

**ΠΕΤΡΟΥ ΜΙΧΑΗΛΗΣ**  
ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ - ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε  
ΘΕΡΜΑΝΣΗ - ΠΙΣΙΝΕΣ - ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ - ΗΛΙΑΚΑ  
Δ. Παπαρηγοπούλου (Βλαχόστρατα) Τηλ - Fax: 26510 49602  
Κάτω Μάρμαρα - Ιωάννινα email: petroum@outlook.com

**ΑΦΟΙ ΤΑΣΣΟΥ**

Η έξυπνη λύση στο έπιπλο

ΕΚΘΕΣΕΙΣ **ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ 52 ΤΗΛ.: (26510) 23.314  
ΣΤΟΑ ΛΙΑΜΠΕΗ 11 FAX: (26510) 26.465  
ΕΛΕΟΥΣΑ (Εναντι Λυκείου) ΤΗΛ.: (26510) 61.517

**A.SOLDATOS**  
TRUCKS & TRAILERS

ΕΙΣΑΓΩΓΕΣ - ΕΞΑΓΩΓΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ  
ΟΧΗΜΑΤΩΝ & ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗ ΟΔΟΣ ΜΠΑΦΡΑΣ - ΚΟΥΤΣΕΛΑΙΟΥ (1<sup>ο</sup> Έξοδο Εργατικής Οδού ΤΣΟΥΜΕΡΚΑ-ΚΑΤΕΙΚΑ)  
τηλ.: 26510 94010, κιν.: 6977 440751  
www.soldatostrucks.car.gr, e-mail: soldatostrucks@gmail.com

## Ι. Μήτσος: Ο κ. Δημητρίου να απεμπλακεί άμεσα από τα επιμελητηριακά πράγματα της περιοχής μας

Σε δήλωσή του, ο επικεφαλής της παράταξης «Ανεξάρτητο Επιμελητήριο» κ. Ιωάννης Μήτσος για την υποψηφιότητα του Δ. Δημητρίου, ανέφερε:

Εύχομαι με ειλικρίνεια καλή επιτυχία στον κ. Δημήτριο Δημητρίου, στον εκλογικό στίβο όπου αποφάσισε αυτή τη φορά να μετρηθεί.

Ωστόσο, είμαι υποχρεωμένος για το καλό των επιχειρήσεων – μελών του Επιμελητηρίου μας, να ζητήσω δημόσια από τον κ. Δημητρίου να απεμπλακεί άμεσα από τα επιμελητηριακά πράγματα της περιοχής μας, για να μην κατηγορηθεί ότι εργαλειοποιεί τη θεσμική θέση του, αξιοποιώντας ενδεχομένως και άλλα μέσα που ως εκ της θέσεώς του, του παρέχονται, για τις ανάγκες του προεκλογικού του αγώνα.

Ο νόμος είναι σαφής (άρθρο 30 του ΠΔ26/2012) και ορίζει πως «Έμμισθοι δημόσιοι λειτουργοί... πρόεδροι διοικητι-

κών συμβουλίων... νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου... δε μπορούν να ανακηρυχθούν υποψήφιοι ούτε να εκλεγούν βουλευτές, αν δεν παραιτηθούν πριν από την ανακήρυξή τους»...

Ως εκ τούτου, εκδηλώσεις και δραστηριότητες του Επιμελητηρίου Ιωαννίνων, όπως η προγραμματισμένη εκδήλωση για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας του Επιμελητηρίου, τη Δευτέρα 6 Φεβρουαρίου, πρέπει να αποσυνηθεθούν χτες... από τον προεκλογικό αγώνα του κ. Δημητρίου.

Περατέρω, μια εκδήλωση που τα τελευταία χρόνια δεν πραγματοποιήθηκε, λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού, είναι αυτονόητη υποχρέωση όλων όσων υπηρετούμε τα επιμελητηριακά πράγματα της περιοχής μας, να την προστατεύσουμε από κομματικές ίντριγκες και αντιπαράθεσεις. Τα κόμματα πρέπει να μείνουν έξω από

την πόρτα του Επιμελητηρίου Ιωαννίνων. Από την πλευρά του ο κ. Δημητρίου ανέφερε:

Αντιλαμβανόμενοι απόλυτα τις «αγωνίες» των Επικεφαλής των Παρατάξεων της αντιπολίτευσης του Επιμελητηρίου Ιωαννίνων ωστόσο όπως καλά γνωρίζουν, ο Πρόεδρος του Επιμελητηρίου εκλέγεται από τα μέλη της επιχειρηματικής κοινότητας και δεν διορίζεται από την εκάστοτε κυβέρνηση.

Το Επιμελητήριο Ιωαννίνων συνεχίζει τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις του για την περαιτέρω ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και δεν λειτουργεί με όρους εκλογών, άλλωστε, σε όσες έχουν πραγματοποιηθεί καλεσμένοι σε αυτές ήταν στελέχη της κυβέρνησης καθώς και Υπουργοί, που ως διοίκηση του Επιμελητηρίου, μέχρι και σήμερα είχαμε αγαστή συνεργασία για την αντιμετώπιση των προβλημάτων των επι-

χειρηματιών καθώς και για την αναπτυξιακή τους πορεία.

Ότι έχει αποφασιστεί να πραγματοποιηθεί, έχει τις εγκρίσεις της Διοικητικής Επιτροπής καθώς και του Δ.Σ του Επιμελητηρίου Ιωαννίνων, πολλές δε από αυτές που πρόκειται να πραγματοποιηθούν έχουν σχεδιαστεί ακόμη και από το 2020.

Τέλος, να υπενθυμίσω ότι το ανώτερο θεσμικό όργανο του Επιμελητηρίου είναι το Διοικητικό συμβούλιο και όχι τα ΜΜΕ, οι αζιότσοι κύριοι επικεφαλής των παρατάξεων είχαν τη δυνατότητα να θέσουν το συγκεκριμένο ζήτημα στο Δ.Σ που πραγματοποιήθηκε στις 30 Ιανουαρίου 2023 και που προτίμησαν να απέλθουν, παρ' όλα αυτά η μέχρι σήμερα πορεία του Προέδρου του Επιμελητηρίου Ιωαννίνων έχει αποδείξει ότι ακολουθεί απαρέγκλιτα με σεβασμό όσα προβλέπονται από την Ελληνική Νομοθεσία.

## Κωνσταντίνος Γάτσιος: Το ΠΑΣΟΚ με τίμησε σε μια περίοδο που είναι ιδιαίτερα κρίσιμη για την πορεία της χώρας

Το ΠΑΣΟΚ - Κίνημα Αλλαγής με τίμησε για μία ακόμη φορά, χρίζοντάς με υποψήφιο βουλευτή Ιωαννίνων για τις επερχόμενες βουλευτικές εκλογές. Η τιμή προς το πρόσωπό μου είναι μεγάλη και γίνεται ακόμη μεγαλύτερη, εάν αναλογιστεί κάποιος την κρισιμότητα των εκλογών αυτών τόσο όσον αφορά την ιστορία του Κινήματός μας, όσο και τις επιπτώσεις που η έκβασή τους θα έχει στην πορεία της χώρας.

Το ΠΑΣΟΚ, μετά από μία μεγάλη κρίση, επανέρχεται με ορμή, για να παίξει και πάλι έναν πρωταγωνιστικό, ιστορικό ρόλο στην κεντρική πολιτική σκηνή. Και, μάλιστα, σε μία περίοδο που είναι ιδιαίτερα κρίσιμη για την πορεία της χώρας. Δεν είναι η πρώτη φορά που η Ελλάδα αντιμετωπίζει δυσκολίες και προχωράει διαμέσου μίας διεθνούς κρίσης, που έχει σημαντικές επιπτώσεις και στο εσωτερικό της. Είναι, όμως, η πρώτη φορά που η χώρα,

όπως και η παγκόσμια κοινότητα, βρίσκεται μπροστά σε έναν τόσο πρωτόγνωρο και απειλητικό συνδυασμό προβλημάτων, που κινούνται σε αχαρτογράφητα νερά, ενώ, όσον αφορά την Ελλάδα, οι υπάρχοντες κίνδυνοι περιλαμβάνουν και μία διαρκή απειλή για την εθνική της ανεξαρτησία και ακεραιότητα. Και, μάλιστα, αυτά συμβαίνουν την ίδια στιγμή που η κοινωνία δεν έχει ανακάμψει πλήρως από τις δύο μεγάλες κρίσεις που αντιμετώπισε πρόσφατα: αυτήν της χρεοκοπίας της περιόδου 2010-2020 και στη συνέχεια την κρίση της πανδημίας του κονιά.

Η αντιμετώπιση των προβλημάτων που ορθώνονται μπροστά στη χώρα μας απαιτούν σταθερό ηγετικό και καθαρό μυαλό. Απαιτούν ισχυρές αρχές και φρόνηση αλλά, ταυτόχρονα, και οραματισμό. Το ΠΑΣΟΚ, με τη διαδρομή που έχει διαγράψει και την εμπειρία που έχει συσσωρεύσει

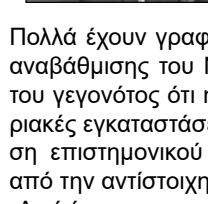
από τις νίκες του και τους θριάμβους του, αλλά και από τις ήττες του και τα σφάλματά του, είναι ο σχηματισμός εκείνος που μπορεί να κρατήσει γερά το ηγετικό μέσο στην τρικυμία. Δεν είναι τυχαίο ότι η καθοδική πορεία της χώρας άρχισε από τη στιγμή κατά την οποία ο δημοκρατικός χώρος, που ιστορικά αντιπροσωπεύουμε, εισήλθε πολιτικά επίσης σε καθοδική πορεία. Με αυτήν την έννοια, η πολιτική ισχυροποίηση του Κινήματός μας αποτελεί προϋπόθεση για την αλλαγή πορείας της ίδιας της Ελλάδας. Αυτός είναι ένας λόγος επιπλέον για τον οποίο αισθάνομαι ότι με τιμά η επιλογή του να είμαι υποψήφιος βουλευτής Ιωαννίνων.

Ο αγώνας μου, η πολιτική μου προσπάθεια, θα είναι αποκλειστικά και μόνο προς τα έξω, προς τα προβλήματα και προς τους πολιτικούς μας αντιπάλους, εκείνους δηλαδή που με τις πολιτικές τους θέτουν

εμπόδια στην πορεία του έθνους προς εμπρός. Διαβεβαιώνω τους φίλους και τους συντρόφους ότι σε αυτόν τον αγώνα, στον αγώνα απέναντι στα προβλήματα και στα εμπόδια προς την πρόοδο της χώρας, ιδιαίτερος δε εκείνη της Ηπείρου και του Νομού μας, θα αφιερώσω όλες μου τις δυνάμεις. Καλώ όλες και όλους να συσπειρωθούν στις γραμμές του ΠΑΣΟΚ, ώστε από κοινού να δώσουμε νικηφόρα τον αγώνα αυτόν.



## ΠΟΛΙΤΕΣ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ;



Γράφει ο: Κώστας Βασιλείος

Πολλά έχουν γραφτεί κατά καιρούς για την αναγκαιότητα αναβάθμισης του Νοσοκομείου Πρέβεζας ακριβώς λόγω του γεγονότος ότι η υφιστάμενη κατάσταση τόσο στις κτιριακές εγκαταστάσεις όσο και στην απαιτούμενη στελέχωση επιστημονικού προσωπικού υπολείπεται κατά πολύ από την αντίστοιχη ενός σύγχρονου νοσοκομείου.

•Αντί όμως για την πολυπόθητη αναβάθμιση του νοσοκομείου μας, δυστυχώς τις τελευταίες ημέρες γίναμε μάρτυρες μιας ακόμη ενέργειας υποβάθμισής του.

•Μίας ενέργειας που το παράδοξο είναι ότι προήλθε ακριβώς από αυτόν που είναι θεσμικά υπεύθυνος για να διασφαλίσει το επαρκές επίπεδο παροχής υπηρεσιών υγείας σε όλους τους κατοίκους του τόπου μας.

•Τη σκοπιμότητα της απαράδεκτης απόφασης μετακίνησης της ιατρικού χειρουργού από την Πρέβεζα στα Ιωάννινα είναι αδύνατο να την κατανοήσει κανείς, ιδιαίτερα όταν αυτή είναι φανερό πως θα έθετε σε άμεσο κίνδυνο τη λειτουργία της χειρουργικής κλινικής του νοσοκομείου

Πρέβεζας.

•Δεν θέλω να πιστέψω ότι για τη λήψη αυτής της απόφασης από τον διοικητή της 6ης ΥΠΕ υπήρξε παρασκήνιο αλλά, όσο και αν το βασανίζω δεν μπορώ να βρω μία λογική εξήγηση που να βασίζεται σε καθαρά και μόνο υπηρεσιακά κριτήρια.

•Μπορεί, κάποιοι που διοικούν τον τόπο μας από μακριά, να μας θεωρούν και να μας αντιμετωπίζουν, πολύ κακώς βεβαίως, ως πολίτες δεύτερης κατηγορίας αλλά, κάποιος πρέπει να τους θυμίσει πως δεν είμαστε ίσοι έναντι των άλλων μόνο στις υποχρεώσεις μας προς το κράτος αλλά πρέπει να είμαστε ίσοι και όσον αφορά τα δικαιώματά μας και τις προβλεπόμενες παροχές από αυτό.

•Η ευθύνη βεβαίως για την υποβάθμιση των παροχών υγείας από το νοσοκομείο Πρέβεζας είναι διαχρονική και βαραίνει όλους όσους κατά καιρούς έχουν διαχειριστεί τις τύχες του τόπου μας τόσο σε στενό όσο και σε ευρύτερο επίπεδο και οι οποίοι ενώ είχαν την δυνατότητα δεν έπραξαν αυτό που όφειλαν προς όλους αυτούς που τους εμπιστεύθηκαν και τους εξέλεξαν σε θέσεις ευθύνης.

•Το χειρότερο όλων όμως είναι ότι κάποιοι εξ αυτών ακόμη

και τώρα είτε δεν έχουν αντιληφθεί την κρισιμότητα της κατάστασης και γι αυτό δεν προβαίνουν στις απαιτούμενες ενέργειες, είτε μας θεωρούν δεδομένους και προσπαθούν να μας καθυσυχάσουν με υποσχέσεις και παραπλανητικές δηλώσεις προεκλογικού χαρακτήρα περί μελλοντικής αποκατάστασης της αδικίας που έχει υποστεί διαχρονικά η Πρέβεζα τόσο στο θέμα του νοσοκομείου όσο και στο θέμα των οδικών δικτύων και άλλων υποδομών.

•Ας αντιληφθούν όμως έστω και τώρα ότι δεδομένος δεν είναι κανένας μας, ιδιαίτερα όταν τις ίδιες υποσχέσεις που ακούμε σήμερα, τις έχουμε ακούσει προεκλογικά και το 2012 και το 2015 και το 2019 και φυσικό είναι να πράξουμε τα δέοντα για να μην τις ακούσουμε και πάλι το 2027 ή όποτε και αν διεξαχθούν οι επόμενες εκλογές.

•Ο αγώνας των εργαζομένων του Νοσοκομείου Πρέβεζας για την άμεση αποκατάσταση της ομαλής λειτουργίας όλων των τμημάτων του, έχει μεγάλη απήχηση σε όλους εμάς που κατοικούμε σε αυτόν τον κατά τα άλλα ευλογημένο τόπο και καλά θα κάνουν όσοι έχουν θεσμικό ρόλο να αφουγκραστούν επί του θέματος τα δίκαια αιτήματά μας και να μην υπεκφεύγουν κυφειούνας.

**ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΚΗ**  
**ΚΟΚΟΡΔΑΤΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**  
ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΚΗΠΩΝ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ  
+306972710591  
+306936301001  
akokordatos@gmail.com  
N. Ζέρβα 81

**ΘΩΜΑΣ Α. ΝΑΣΤΟΣ**  
• Μουσικά όργανα  
• Επαγγελματίες Ήχος - Φωτισμός  
• Μουσική Τεχνολογία  
• Οπτικοακουστικά Συστήματα  
• Hi Fi - Hi End  
• Αναλόγισμο - Βιβλία Μουσικής  
• Ηχητική & Φωτιστική Κάλυψη  
NΑΠ. ΖΕΡΒΑ 78  
TK 45332 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
τηλ./ fax 26510 99499  
κιν. 69 77 25 90 52  
www.visionofsound.gr  
info@visionofsound.gr

**ΚΩΣΤΑΣ ΛΙΑΣ** **ΥΛΙΚΑ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ**  
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΕΣ-ΕΜΠΟΡΙΟ  
6<sup>ο</sup> Χλμ. Ιωαννίνων - Αθηνών  
Τηλ. 26510 92327 - 93036

**ΣΧΟΛΗ ΟΔΗΓΩΝ**  
**ΝΤΟΣΤΑΣ ΣΠΥΡΟΣ**  
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Δ/νος: Δ. Χατζή 5 & Καθηλαίου  
Αμπελόκηποι - Ιωάννινα  
Τηλ/Fax: 26510 20216 Κιν.: 6945 468768  
Γιατί η σωστή οδήγηση είναι πολιτισμός!

**Pioneer TELEFUNKEN**  
• Tablet  
• Laptop  
• Τροφοδοτικά  
• TV  
• LED - LCD  
• PLASMA - CTR  
• AUDIO  
• Pro Sound Service  
• Home Cinema - HiFi  
• Car Audio  
**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΕΠΙΣΚΕΥΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΚΑΙ ΠΛΑΚΕΤΩΝ**  
Λέττας Γιώργος - Λέττας Περικλής ☎ 26510 21678

**ΙΧΘΥΟΣΚΑΛΑ**  
**ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ**  
☎ 26510 77776

**ΖΗΣΤΕ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΗΣ "ΕΞΥΠΝΗΣ" ΤΕΝΤΑΣ...!!!**  
Η ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΑΡΑΛΙΩΤΗΣ ΚΑΤΕΧΕΙ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΟΝΟΜΑ ΣΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΣΚΙΑΣΗΣ.  
Με την αγορά moter Somfy iO σας δίνουμε ΔΩΡΟ τη συσκευή connexion...  
Μπορείτε πλέον να διαχειρίζεστε την τέντα σας μέσω του δικτύου wi-Fi του σπιτιού σας, από μακριά μέσα από μια ασφαλής εφαρμογή για κινητό ή tablet.  
ΕΓΓΥΗΣΗ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ  
• Τα προϊόντα σχεδιάζονται στη Γαλλία σε ένα κέντρο Έρευνας και Ανάπτυξης το οποίο είναι πρωτοπόρο σε επίπεδο καινοτομίας.  
• Τα προϊόντα έχουν υποβληθεί σε δοκιμές και ελέγχους και πληρούν τα πιο αυστηρά κριτήρια για την εγγύηση της ποιότητας, απόδοσης και διάρκειας ζωής.  
• Πληρούν τα αυστηρότερα πρότυπα ασφαλείας της αγοράς.  
Λεωφόρος Ιωαννίνων 79Α, Ανατολή, Ιωάννινα, Τηλ.: (+30) 26510 43585, (+30) 26510 23004 | email: info@saraliotis.gr  
www.saraliotis.gr

## Η Ελλάδα επισήμως μέλος της Διεθνούς Συμφωνίας για την προστασία των μεταναστευτικών υδρόβιων πουλιών

### 28 χρόνια μετά την υπογραφή της, η χώρα μας κυρώνει τη Συμφωνία ΑΕWA



Την Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023, ψηφίστηκε από το Ελληνικό Κοινοβούλιο η κύρωση της Συμφωνίας για τη Διατήρηση των Μεταναστευτικών Υδρόβιων Πουλιών Αφρικής και Ευρασίας (ΑΕWA), η οποία είχε υπογραφεί στη Χάγη στις 16 Ιουνίου 1995 και τέθηκε σε ισχύ την 1η Νοεμβρίου 1999. Η Ελλάδα, ενώ είχε πρωτοστατήσει τότε μεταξύ των κρατών στην υπογραφή της Συμφωνίας, δεν είχε προχωρήσει στην κύρωσή της μέχρι σήμερα. Παρά το γεγονός ότι η απόφαση έρχεται σχεδόν τρεις δεκαετίες μετά, η κύρωση της ΑΕWA έχει ιδιαίτερη σημασία

καθώς αποτελεί το πρώτο βήμα για την εφαρμογή και από τη χώρα μας των δεσμεύσεων που απορρέουν από την εν λόγω Συμφωνία η οποία όχι μόνο αναγνωρίζει τη σημασία της διασυνοριακής συνεργασίας για την προστασία των μεταναστευτικών διαδρόμων αλλά επιπλέον προϋποθέτει την ενεργό συμμετοχή της επιστημονικής κοινότητας στη λήψη αποφάσεων που έχουν άμεση επίδραση στην προστασία των υδρόβιων πουλιών και των βιοτόπων τους. Ο Εκτελεστικός Γραμματέας της ΑΕWA, Dr. Jacques Trounillez με αφορμή την κύρωση της Συμφωνίας δήλωσε ότι «η Ελλάδα είναι μια χώρα-κλειδί για την προστασία των υδρόβιων πουλιών και αποτελεί προπύργιο για μερικά από τα πιο απειλούμενα είδη όπως η Νανόχηνα και ο Αργυροπελεκάνος. Η Γραμματεία της UNEP/ΑΕWA συγχαίρει το Ελληνικό Κοινοβούλιο και την Ελληνική Κυβέρνηση για την απόφασή τους να ενταχθούν στην οικογένεια της ΑΕWA και, ως εκ τούτου, να δεσμευτούν περισσότερο για τη διατήρηση των υδρόβιων πουλιών και των ενδιαιτημάτων τους κατά μήκος της αφρο-ευ-

ρασιατικής μεταναστευτικής διαδρομής!» Όπως δήλωσε η Κωνσταντίνα Ντεμίρη, Διευθύντρια της Ελληνικής ΟΡΝΙΘΟΛΟΓΙΚΗΣ Εταιρείας, «Εκφράζουμε την ικανοποίησή μας για την πολυαναμενόμενη ψήφιση της ΑΕWA, αποτέλεσμα κυρίως των άοκνων και συστηματικών προσπαθειών της ΟΡΝΙΘΟΛΟΓΙΚΗΣ την τελευταία τουλάχιστον δεκαετία στο πλαίσιο των προγραμμάτων LIFE για την κρίσιμης απειλούμενη Νανόχηνα. Διατηρούμε, ωστόσο, επιφυλάξεις εάν η Συμφωνία αυτή θα εφαρμοστεί στην πράξη και δεν θα αποτελέσει απλώς μια τυπική εκπλήρωση των υποχρεώσεων της χώρας μας. Την ίδια στιγμή, αναμένουμε από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας να θέσει αντίστοιχα ένα τέλος και στην παρομοίως αδικαιολόγητη καθυστέρηση της έκδοσης των Προεδρικών Διαταγμάτων και των Σχεδίων Διαχείρισης για τις περιοχές του Δικτύου Natura 2000».

Αξίζει να σημειωθεί πως είναι εξαιρετικά κρίσιμο η ψήφιση αυτή να μεταφραστεί σε δράσεις για την πλήρη προστασία όλων ανεξαιρέτως των περιοχών στις οποίες απαντούν μεταναστευτικά υδρόβια πουλιά, με χαρακτηριστικότερο το πιο απειλούμενο υδρόβιο πουλί της Ευρώπης, τη Νανόχηνα (Anser erythrorus), που κάθε χρόνο διανύει χιλιάδες χιλιόμετρα από τη Σκανδιναβία έως τους υγροτόπους της Βόρειας Ελλάδας για να διαχειμάσει.

Η ΟΡΝΙΘΟΛΟΓΙΚΗ θα παρακολουθεί στενά την εφαρμογή της Συμφωνίας ΑΕWA για τη Διατήρηση των Μεταναστευτικών Υδρόβιων Πουλιών Αφρικής και Ευρασίας και, στο πλαίσιο των σκοπών και δραστηριοτήτων της, θα ασκήσει όλες τις αναγκαίες πιέσεις ώστε η κύρωση της Συμφωνίας αυτής να μην μείνει ένα «κενό γράμμα», αλλά να συνοδεύεται από όλα τα απαραίτητα βήματα για την ορθή και άμεση εφαρμογή της.

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΗ ΗΠΕΙΡΟΥ**  
Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος  
Technoset Bee & Lyson για τον Ν. Ιωαννίνων

Τηλ: 26510 61872 • info@melissokomika.gr  
6ο Χλμ. Ιωαννίνων – Ηγουμενίτσας (Βουνοπλαγιά)

www.melissokomika.gr

**ΣΠΥΡΟΣ ΤΑΧΟΣ**  
ΠΕΤΡΑ - ΠΛΑΚΕΣ - ΚΟΛΩΝΕΣ  
ΠΡΕΚΙΑ - ΑΓΚΩΝΑΡΙΑ - ΕΠΕΝΔΥΣΗ  
ΑΛΒΑΝΙΑΣ

8 χλμ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ - ΚΟΝΙΤΣΑΣ, ΕΛΕΟΥΣΑ  
Κιν: 6945907628 - Τηλ & Fax: 2651074201  
e-mail: stax38@otenet.gr

# Benny®

## Ρινικός αποφρακτήρας για βρέφη και παιδιά

Συνδέεται στην οικιακή ηλεκτρική σκούπα

**Αποσυμφορεί, καθαρίζει, ανακουφίζει τη μπουκωμένη μυτούλα του μωρού και ελευθερώνει την αναπνοή.**

NEW



www.benny.gr

Benny για υγιή μωρά και χαρούμενες μαμάδες



- Χωρίς πόνο
- Χωρίς κλάματα
- Χωρίς φάρμακα
- Χωρίς αντενδείξεις
- Χωρίς ανταλλακτικά

\*Μόνο στα φαρμακεία

**Ιατρικά Κέντρα**

**ΠΑΥΛΟΣ Δ. ΔΑΛΛΑΣ – ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΠΑΝΕΛΟΣ:** Ιατροί Παθολογολογίας, Ιστολογική εξέταση βιοψιών – παρασκευασμάτων, Αναπνευστικού συστήματος, Γαστρεντερικού συστήματος, Γεννητικού – Ουροποιητικού συστήματος, Δερματικών βλαβών, Μαστού. Χαρ. Τρικούπη 2 (3ος Όροφος) Ιωάννινα. Τηλ: 2651021789, Κιν: 6945973565 – 6947023360, Email: j.panelos@gmail.com και patologistdallas@gmail.com

**Λογοθεραπευτές**

**ΚΙΟΡΠΕ ΧΑΡΑ :** Λογοθεραπεύτρια MSc. Λογοθεραπεία - Εργοθεραπεία Ειδικός στις Διαταραχές Λόγου / Ομιλίας - Επικοινωνίας - Σίτισης - Μαθησιακών Δυσκολιών. Μεταπτυχιακές σπουδές σε Μαθησιακές Δυσκολίες - Δυσλεξία, Διδάσκουσα Τμήματος Λογοθεραπείας ΤΕΙ Ηπείρου, μέλος του Πανελληνίου Σλλόγου Λογοθεραπευτών (ΠΣΛ). **Δέχεται κατόπιν ραντεβού. Ιωάννινα - Λεωφόρος Δωδώνης 31 - 2ος όροφος** Τηλ: 26510 40730, κιν : 6948574249, e-mail: kiorpelara@gmail.com

**Διατροφολόγοι**

**ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ:** Διατροφολόγος – Διατροφολόγος, Χαρ. Τρικούπη 4, 2ος όροφος, Ιωάννινα. Τηλ./FAX: 26510 20380, Κιν: 6944 632466, E-mail: apostolis.theoharous@hotmail.com. Εφαρμοσμένα Προγράμματα Διατροφικής Αγωγής & Υποστήριξης. Προγράμματα διατροφής για: Υγιεινή διατροφή, Παχυσαρκία, Ανορεξία, Αθλητές, Εγκυμοσύνη – Θηλασμός, Παθολογικές καταστάσεις (υπερλιπιδαιμίες, διαβήτης, ανορεξία), έλεγχος σωματομετρήσεων (λιπομέτρηση, έλεγχος βασικού μεταβολισμού μύϊκής μάζας, έλεγχος υγρών σώματος). Δέχεται με ραντεβού.

**Γαστρεντερολόγοι**

**ΤΑΣΟΛΑΜΠΡΟΥ Φ. ΧΡΥΣΟΥΛΑ:** Γαστρεντερολόγος – Ηπατολόγος – Επεμβατικός Ενδοσκόπος. Γαστροσκόπηση, (Υδρο)Κολοноσκόπηση. Χαρ. Τρικούπη 16 (1ος όροφος), Τ.Κ 45333 – Ιωάννινα. Τηλ: 2651065145, Κιν: 6972926687. Email: c.tasolamprou@gmail.com

**Καρδιολόγοι**

**ΚΟΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΑΣΩΝ:** Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών. Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Ιπποκρατείου Αθηνών. Ρύθμιση Αρτ. Υπέρτασης, Ρύθμιση Υπερλιπιδαιμίας, Υπέρηχος – Triplex καρδιάς, Holter ρυθμού 7 ημερών, Holter Πίεσης, Δοκιμασία Κάπνισης, Προσδιορισμός Καρδιαγγειακού Κινδύνου.

Δέχεται Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30-13:00, Απόγευμα, εκτός Τετάρτης, 18:00-21:00. Σάββατο με ραντεβού. Πατατούκου 16 (απέναντι από το εκκλησάκι Αγ. Αποστόλων). Τηλ:2651032002, Κιν:6947325388. Email: ikotrogiannis@hotmail.com

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Κ. ΝΤΑΤΣΗΣ,** Ειδικός καρδιολόγος. Ιατρείο: Χαριλάου Τρικούπη 2, 2ος όροφος. Ιωάννινα, Τ.Κ: 45444. Τηλ: 2651038009, κιν: 6936509495, email: tasantatsis@yahoo.com

**Δέχεται καθημερινά, μόνο με ραντεβού**

**Ενδοκρινολόγοι**

**ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑ ΕΜΜ. ΓΡΥΠΑΙΟΥ:** ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, 28ης Οκτωβρίου 36 – 1ος όροφος, Τ.Κ 45333 – Ιωάννινα. Τηλ:2651036060, Κιν:6932736306. Email:grypaiou@endo.gr. Δευτέρα:18:00-21:00, Τρίτη:10:00-13:30 και 18:00-21:00, Τετάρτη:10:00-13:30- Πέμπτη:10:00-13:30-18:00-21:00, Παρασκευή:10:00-13:30. Με ραντεβού.

**ΖΩΗ Κ. ΓΙΩΤΑΚΗ:** ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, Κεντρική Πλατεία & Γούναρη 2, Ιωάννινα (απέναντι από το Ρολόι). Τηλ:2651403767, Κιν:6932371788. Email: zoig@pinfooriki.com. Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα πρωί 09:00 – 14:00 και απόγευμα 18:00 – 21:00. Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 09:00 - 16:00. Τετάρτη 09:00 – 14:00. Δέχεται με ραντεβού.

**Νεφρολόγοι**

**ΚΟΛΙΟΥΣΗ ΈΛΗ:** Νεφρολόγος-Υπερτασιολόγος, Ιατρείο Ιωαννίνων, 28ης Οκτωβρίου 36 & Κοραή, Τ.Κ 45444 Ιωάννινα, τηλ:2651039339, Ιατρείο Ηγουμενίτσας, Κύπρου 23, Τ.Κ 46100 Ηγουμενίτσα, τηλ:2665306801. Κιν:6947819083, Email:ekoliouisi@gmail.com, www.nephrology-koliousi.gr - Δέχεται με ραντεβού.

**Παθολόγοι**

**ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ Α. ΙΩΑΝΝΗΣ,** MD, PhD, MSc, Ειδικός Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Δέχεται χωρίς ραντεβού Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 – 14:00 και 18:00 – 20:30, πλην Τετάρτης απόγευμα. 28ης Οκτωβρίου 49, Ιωάννινα, Τηλ: 2651036039, Κιν: 6945399755, Email: ioannis.giannakakis@gmail.com

**Μαιευτήρες Χειρουργοί Γυναικολόγοι**

**ΕΛΕΝΑ Ι. ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ – ΓΚΟΛΙΑ:** M.D. MSc. Master of Science στην Γυναικεία Αναπαραγωγή, Παν/μίου Αθηνών, τ. Ιατρός Νοσοκ. - Μαιευτήριου «Ελενα Βενιζέλου» Αθηνών, Πιστοποιημένο μέλος Ε.Ε Παθολογίας Τραχήλου και Κολποσκόπησης (HSOCCP). Πλήρως εξοπλισμένο ιατρείο. Προληπτικός έλεγχος τραχήλου μήτρας – Τέστ Παπανικολάου. Πιστοποιημένο ιατρείο διενέργειας διαγνωστικής κολποσκόπησης. Διάγνωση και θεραπεία κονδυλωμάτων. Παρακολούθηση κύησης χαμηλού και υψηλού κινδύνου – NST. Τοκετός. Παρακολούθηση υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Διερεύνηση υπογονιμότητας. Εφηβική γυναικολογία. Έλεγχος εμμηνοπαυσής. Παθήσεις μαστού. Αισθητική γυναικολογία. Διεύθυνση: Κοραή 5 – Ιωάννινα 45444 (2ος όροφος), τηλ/Fax:2651038110, κιν:6944147758, email: elena\_georgorouliou@yahoo.com. Λειτουργεί με ραντεβού.

**Πνευμονολόγοι**

**ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ Σ. ΚΩΝ/ΝΟΣ,** Ιατρός Πνευμονολόγος, Αληθινά Test, Αλλεργίες Αναπνευστικού. 28ης Οκτωβρίου 20 – Ιωάννινα. Τηλ: 2651030404 και Κιν:6946333425. Email: ntkinos3@gmail.com. Δέχεται Κατόπιν Ραντεβού.

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ  
ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ  
ΑΙΜΟΛΗΨΙΑ ΚΑΤ ΟΙΚΩΝ

**Τατσάκη Ελευθερία**  
Ιατρός Βιοπαθολόγος - Μικροβιολόγος

Χαρ. Τρικούπη 33 - 2ος όροφος  
453 32 ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
τηλ: 2651077662 - fax:2651077714  
κιν: 6973 302 328  
e-mail: eleftheria\_tsk@yahoo.com

VISION THERAPY  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Φ. ΝΤΙΤΣΟΣ MD, MSc  
Χειρουργός Οφθαλμιάτρως  
Ενηλίκων - Παιδιών

- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδικεύσεως (Master) Δ.Π.Θράκης στην Ιατρική Απεικόνιση του Οφθαλμού - Laser
- Ειδικευθείς στο Π.Γ.Ν Ιωαννίνων
- Πτυχιούχος Ιατρικής Αθηνών

**Υπηρεσίες - Χειρουργεία**

- Οπτική Τομογραφία Συνοχής (O.C.T)
- Ωχράς κηλίδες, οπτικό νεύρο, γωνία προσπίου θαλάμου Παχυμετρία κερατοειδούς
- Ψηφιακή απεικόνιση αμφιβλίου
- Οπτικά πεδία - Μελέτη Γλαυκώματος
- Διαθλαστικός Έλεγχος Ενηλίκων - Παιδιών
- Παθήσεις Αμφιβληστροειδούς - Βυθοσκόπηση
- Χειρουργική καταρράκτη - Yag Laser
- Laser Μυωπίας - Υπερμετρωπίας - Αστigmatισμού
- Χορήγηση - Ανανέωση Δίπλωμάτων Οδήγησης
- Συνταγές Γυαλιών - Φακών Επαφής-Φαρμάκων με Ε.Ο.Π.Υ.Υ

Οφθαλμολογικό Ιατρείο Ιωαννίνων  
Ιωαννίνων 33 Ανατολή Ιωάννινα (ισόγειο), email: kditosos@yahoo.com  
Τηλ: 2651097191, Κιν: 6947811803, www.ofthalmiatriosioannina.gr  
Ωράριο Ιατρείου: Δευτέρα - Τρίτη - Παρασκευή 18:00 - 21:00  
Τετάρτη 09:00 - 14:00, Σάββατο 10:00 - 13:00 (κατόπιν ραντεβού)  
Οφθαλμολογικό Ιατρείο Καναλάκι - Πρέβεζας, Κύπρου 9 (ισόγειο)  
Τηλ:2684029070, Κιν:6947811803, www.ofthalmiatrios-preveza.gr  
www.ofthalmiatrios-parga.gr, www.ofthalmiatrios-kanalaki.gr  
Ωράριο Ιατρείου: Δευτέρα - Τρίτη - Παρασκευή 09:00 - 14:30  
Πέμπτη 09:00 - 14:30 και 17:30 - 20:30

ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

**ΛΟΥΚΑΣ ΜΑΡΤΙΝΗΣ**  
Φυσικοθεραπευτής

Σπύρου Λαμπρού 228 - Ιωάννινα  
Τηλ. Φυσιοθερ: 26510 23677

Σύμβαση - Εργαστήριο Αθλητισμού - Αναπνευστική Αγωγή Σπύρου - Οργανισμός ΜΚΚαταζί - Βιολογικός

**Μικροβιολόγοι**

**ΦΑΝΗ ΚΟΥΣΚΟΥ,** Ιατρός Βιοπαθολόγος – Μικροβιολόγος, Νικοπόλεως 63, Ιωάννινα. Δευτέρα έως Παρασκευή 07:30 το πρωί – 13:30 το απόγευμα και 18:00 – 20:00, εκτός Τετάρτης, Σάββατο 09:00 – 12:00. Τηλ: 2651030014, Κιν: 6974642085

**ΛΑΜΠΡΟΣ Π. ΛΩΛΑΣ:** Ιατρός Μικροβιολόγος – Βιοπαθολόγος, Κ. Φρόντζου7, Ιωάννινα, 1ος όροφος, τηλ και fax: 26510-39002, κιν: 6945-375317. Email: lampros\_lolas@yahoo.gr. Εξετάσεις: Αιματολογικές, Βιοχημικές, Μικροβιολογικές, Ανοσολογικές, Ορμονολογικές, Αλλεργιολογικές. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 έως 14:00 και 18:00 έως 20:30 (εκτός Τετάρτης απόγευμα). Σάββατο 09:00 έως 11:00.

**ΠΡΟΤΥΠΟ ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: ΚΟΥΡΓΙΑΣ Κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ,** Ιατρός Μικροβιολόγος Βιοπαθολόγος, Αιμοληψίες κατ'οίκον, Σύμβαση με όλα τα ταμεία, Διερεύνηση τροφικής δυσανεξίας, Ειδικές Μοριακές Τεχνικές (PCR), 28ης Οκτωβρίου 32, 2ος όροφος. Τηλ/fax:2651037444, Κιν:6948210510, email: geokourgias@yahoo.gr

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ: ΠΛΙΑΚΟΣ Κ. ΧΡΗΣΤΟΣ:** Μικροβιολόγος – Βιοπαθολόγος, Υπηρεσίες Ιατρείου: Αιματολογικό, Μικροβιολογικό, Ανοσολογικό, Βιοχημικό, Ορμονολογικό. Ωράριο Ιατρείου: Δέχεται καθημερινά Δευτέρα έως Παρασκευή: 08:30 – 13:30 και 19:00 – 20:30, εκτός Τετάρτης απόγευμα, Σάββατο δέχεται με ραντεβού. Νότη Μπότσαρη 6 (έναντι Ξενοδοχείου Παλλάδιου), Ιωάννινα. Τηλ: 2651023370, Fax: 2651023380, Κιν: 6972330443, Email: xristospliakos@gmail.com

**BioLab** **BioLab:** Μικροβιολογικό εργαστήριο.  
**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΧΡΗΣΤΑΚΗ – ΤΖΟΥΜΗ:** Ιατρός Βιοπαθολόγος – Μικροβιολόγος, Αιμοληψίες κατ'οίκον. Εξετάσεις: Αιματολογικές, Βιοχημικές, Μικροβιολογικές, Ανοσολογικές, Ορμονολογικές, Αλλεργιολογικές, Σπερμοδιάγραμμα. Ωράριο: Καθημερινά 08:00 – 13:30, Τρίτη – Πέμπτη απόγευμα: 18:00 – 20:00, Σάββατο πρωί με ραντεβού. Νότη Μπότσαρη 2 & 28ης Οκτωβρίου, 454 44 Ιωάννινα. Τηλ και Fax: 26510-71077, Κιν: 6944989836, Email: biolab9@otenet.gr

**ΓΟΔΕΒΕΝΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ:** Ιατρός Μικροβιολόγος, ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΕΟΠΥΥ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ. Κύργου 8, ισόγειο, (Ταμί Καλούτσισανης). Δευτέρα έως Παρασκευή 07:30 – 14:30 και 18:00 – 20:00, εκτός Δευτέρας. Τηλ: 2651064616, Κιν: 6944235232. Email: godevlab@yahoo.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΕΡΗΧΟΥ  
Ισκάστη Γκόγκου  
Παπαδοπούλου

Triplex αγγείων • Ελαστογραφία  
• Υπερηχογράφημα κοιλίας, θυρεοειδούς, τραχήλου, μαλακών μοριών, μαστού, παιδιών  
Υπερηχογράφημα κατ'οίκον

Μιχ. Αγγέλου 48 (έναντι 4ου Γυμνασίου - ισόγειο), Ιωάννινα  
☎ 26516 07434 • 6944 772708  
✉ kentroyperixon@gmail.com

ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΕΡΗΧΟΥ  
Χρήστος Παπαδόπουλος  
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟΣ

Triplex αγγείων • Ελαστογραφία  
• Υπερηχογράφημα κοιλίας, θυρεοειδούς, τραχήλου, μαλακών μοριών, μαστού.

Μιχ. Αγγέλου 48 (έναντι 4ου Γυμνασίου - ισόγειο), Ιωάννινα  
☎ 26516 07434 ✉ kentroyperixon@gmail.com

**ΜΠΟΥΜΠΑΣ Θ. ΑΛΕΞΙΟΣ**

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ - ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

ΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣ  
ΕΤΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΛΑΪΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

1ο ΧΑΜ. ΔΗΜ. ΟΔΟΥ ΚΑΤΕΙΧΑΣ - ΜΠΑΦΑΣ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
(ΕΝΤΟΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ)

Τηλ: 2651073103 / 2651094800, Κιν: 6974043397  
email: boumpas74@gmail.com

ΔΕΧΕΤΕ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:30π.μ - 17:00μ.μ

**Εφημερίες  
φαρμακείων**

**ΤΡΙΤΗ 07.02.2023**  
08:00-21:00:ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΙΩ-  
ΑΝΝΗΣ-ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 25  
(ΚΑΤΩ ΝΕΟΧΩΡΟΠΟΥΛΟ).  
21:00-08:00:ΓΙΟΥΝΗΣ ΔΗΜΗ-  
ΤΡΙΟΣ-ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΟΣ ΖΕΡ-  
ΒΑ 1.  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 08.02.2023**  
08:00-21:00:ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΚΩΝ/  
ΝΟΣ-ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ 10,  
ΖΑΜΠΙΡΑΣ ΠΑΥΛΟΣ-ΧΑΡΙΛΑ-  
ΟΥ ΤΡΙΚΟΠΗ 10, ΜΠΛΕΤΣΟΥ  
ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ-ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ  
16 (ΑΝΑΤΟΛΗ).  
18:00-21:00 & 21:00-08:00:ΖΙΑ-  
ΚΑ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ-ΦΙΛΙΠΠΟΥ Β΄  
46 (ΝΕΑ ΖΩΗ).  
**ΠΕΜΠΤΗ 09.02.2023**  
08:00-21:00:ΚΟΣΙΝΑΣ ΧΡΗ-  
ΣΤΟΣ-ΚΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 186.  
21:08-08:00:ΓΟΥΛΑΣ ΑΘΑΝΑ-  
ΣΙΟΣ-Ν.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ 13  
(ΚΑΜΠΕΡΕΙΟ).  
**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.12.2023**  
08:00-21:00:ΚΑΛΑΜΠΑΚΟΣ  
ΜΙΧΑΗΛ-ΚΑΝΙΓΓΟΣ 25 & ΑΝΕ-  
ΞΑΡΤΗΣΙΑΣ.

21:00-08:00:ΖΗΚΟΥ ΑΝ-  
ΝΑ-ΠΛΑΤΕΙΑ ΟΜΗΡΟΥ 12.  
**ΣΑΒΒΑΤΟ 11.02.2023**  
08:00-21:00:ΔΡΟΥΒΗΣ ΑΠΟ-  
ΣΤΟΛΟΣ-ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ  
ΣΤΑΥΡΟΥ 6 (ΓΥΑΛΙ ΚΑΦΕΝΕ),  
ΤΣΑΚΟΥΜΗ ΜΑΡΙΑ-ΔΩΔΩΝΗΣ  
52 & ΑΡΥΒΑ 1, ΜΑΚΡΗ ΧΡΙ-  
ΣΤΙΝΑ-ΝΙΑΡΧΟΥ & ΔΗΛΟΥ 1  
(ΠΡΩΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ),  
ΖΑΦΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ-ΣΤΡΑ-  
ΤΗΓΟΥ ΒΟΓΙΑΝΟΥ 16 (ΒΟΤΑ-  
ΝΙΚΟΣ).  
18:00-21:00 & 21:00-08:00:ΖΩ-  
ΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΚΩΣΤΑ ΦΡΟ-  
ΝΤΖΟΥ 4.  
**ΚΥΡΙΑΚΗ 12.02.2023**  
08:00-21:00:ΧΡΥΣΑΝΘΩ-  
ΠΟΥΛΟΣ ΜΙΑΤΙΑΔΗΣ-Γ΄ ΣΕ-  
ΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 55 (ΑΝΑΤΟΛΗ),  
ΜΠΑΡΜΠΟΥΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟ-  
Σ-ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 19  
(ΚΑΡΔΑΜΗΤΣΙΑ).  
08:00-14:30 & 18:00-08:00:ΘΕ-  
ΟΔΩΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΠΑΝ  
ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ 58 (ΓΗΡΟΚΟ-  
ΜΕΙΟ).

**ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ**  
**ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΡΗ ΤΣΟΥΜΑΝΗ**  
Ιατρού Μικροβιολόγου – Βιοπαθολόγου

Γρ. Σακκά 3, Ημέροφος, Ιωάννινα  
Τ. 26510 78911 | Κ. 6981 446 689  
E. g.tsoumanis80@gmail.com

Συμβεβλημένος με τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ. και όλα τα ταμεία  
Αιμοληψίες κατ'οίκον κατόπιν ραντεβού

**ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ-ΣΤΕΓΝΩΤΗΡΙΑ 2 ΣΕ 1**

**ΑΠΟ 599€**

Ηλεκτραγορά Α.Ε.  
**welcome** stores

**BOSCH  
PITSOS  
SIEMENS**

**5** ΧΡΟΝΙΑ  
ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΑΚΗ  
ΕΓΓΥΗΣΗ

ΣΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΜΕ ΔΥΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ:

- ΧΡΗΣΤΟΥ ΚΑΤΣΑΡΗ 20, ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΕΗ, ΤΗΛ. 2651083555
- ΚΟΡΑΗ 4, ΚΕΝΤΡΟ, ΤΗΛ. 2651034567

**ΑΦΟΙ ΓΚΙΖΑ Ο.Ε**  
**CASA BAGNO**  
ΕΜΠΟΡΙΑ ΕΙΔΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΠΛΑΚΙΔΙΩΝ

Το σπίτι...  
των ονείρων σας

5ο χλμ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών  
Τηλ: 26510 40839-45906-40813  
Fax: 26510 44586  
e-mail: gizastolis@yahoo.gr  
www.casabagno.gr

# Νέο KIA XCeed

## με ανανεωμένη σπορ εμφάνιση

Το νέο KIA XCeed συνδυάζει την κομψότητα και τη σπορ εμφάνιση ενός hatchback μοντέλου, με την ευρυχωρία, την πρακτικότητα και το «χωμάτινο» προφίλ ενός SUV.

Οι λεπτομέρειες από σκούρο σατινέ χρώμα και οι νέες αποκλειστικές σχεδιάσεις ζάντες αλουμινίου 18" για την έκδοση GT-line ολοκληρώνουν τον δυναμικό χαρακτήρα του καινοτόμου crossover και αναδεικνύουν ακόμη περισσότερο τη σπορ αισθητική του.

Οι σχεδιαστικές αλλαγές εντοπίζονται κυρίως στα νέα φωτιστικά σώματα τύπου LED, στη γρίλια, τον προφυλακτήρα και τις εισαγωγές αέρα που εκμεταλλεύονται την μετατόπιση των προβολέων ομίχλης μέσα κεντρικά φώτα, ενώ το ανασχεδιασμένο πίσω μέρος του νέου Kia XCeed, με τη χαμηλή γωνία κλίσης, τις σπορ αναλογίες και τον ιδιαίτερο πίσω προφυλακτήρα έχει αναβαμιστεί με τον καινούργιο διαχύτη, τη μαύρη γυαλιστερή ποδιά και τη νέα, πιο δικακριτική σχεδίαση εξάμισης που ενισχύει την αναμφισβήτητη σπορ αισθητική του αυτοκινήτου.

Βελτιωμένη εργονομία, ποιοτικά υλικά και ψηφιακό ταμπλό συνθέτουν το ανανεωμένο εσωτερικό του Kia XCeed. Στη θέση του συμβατικού πίνακα οργάνων βρίσκεται μία οθόνη 12,3 ιντσών, αυτή η μεγάλη, ενιαία οθόνη ενσωματώνει τις ιδιαίτερα ακριβείς ενδείξεις του ταχύμετρου και του στρόφομετρου που περιέχονται στον ψηφιακό πίνακα οργάνων. Επιπλέον, προβάλλει

αναλυτικές οδηγίες πλοήγησης και ταξιδιού, ηχητικές ενημερώσεις, τηλεφωνικές κλήσεις και επαφές και πολλά άλλα.

Στο κέντρο του ταμπλό, δεσπόζει η κεντρική κονσόλα, με την οθόνη του συστήματος πολυμέσων διαμέτρου έως 10,25 ιντσών να εξέχει

στο πάνω μέρος, είναι προσανατολισμένη ελαφρά προς τον οδηγό. Παράλληλα έχουν επανασχεδιαστεί όλοι οι διακόπτες για καλύτερο έλεγχο των λειτουργιών.

Η έκδοση GT Line θα έχει και εδώ τις δικές της λεπτομέρειες στην επένδυση της κεντρικής κονσόλας, τον επιλογέα του κιβωτίου, το τιμόνι με την επίπεδη βάση, ενώ η πλέον χαρακτηριστική προσθήκη έχει να κάνει με τα σπορ καθίσματα.

Στον χώρο των αποσκευών υπάρχει το Smart Power Tailgate που διευκολύνει τη φόρτωση των αποσκευών σας όταν τα χέρια είναι γεμάτα. Η θύρα του χώρου αποσκευών θα ανοίξει αυτόματα όταν πλησιάσετε στο πίσω μέρος του οχήματος με το κλειδί στην τσέπη ή στην τσάντα σας. Τα πίσω καθίσματα επίσης χωρίζονται και αναδιπλώνονται σε αναλογία 40:20:40, αυξάνοντας τη χωρητικότητα του πορτμπάγκάζ, από τα 426 λίτρα, έως και τα 1.378 λίτρα.

Στο πνεύμα της εποχής, η Kia εξοπλίζει το νέο XCeed με πλήρη κατάλογο συστή-

μάτων υποβοήθησης του οδηγού: έξυπνο Cruise Control (SCC) με δεδομένα από το σύστημα πλοήγησης ώστε να ρυθμίζεται αυτόματα η ταχύτητα με βάση τα όρια που ισχύουν, διατήρηση του οχήματος στην λωρίδα κυκλοφορίας Blind-spot Collision-

Avoidance Assist, ανίχνευση κόπωσης του οδηγού Driver Attention Warning Plus, αποφυγή ατυχήματος κατά την κίνηση με όπισθεν Rear Cross-Traffic Collision-Avoidance Assist κ.α.

Για πρώτη φορά η γκάμα εκδόσεων περιλαμβάνει την GT-line, η οποία εφοδιάζεται με τον 1.6 τούρμπο βενζίνης, απόδοσης 204 ίππων και 265 Nm ροπής. Ξεχωρίζει βέβαια και αισθητικά από τις υπόλοιπες εκδόσεις, ώστε να τονίζεται ο σπορ χαρακτήρας του. Στην πλευρά των κινητήρων βενζίνης T-GDI, προσφέρονται επίσης ο τρικύλινδρος 1.0 με 120 ίππους και 172 Nm ροπής, καθώς και ο 1.5 με 160 ίππους και 253 Nm (και με υβριδική τεχνολογία 48V). Ο 1.6 diesel αποδίδει 136 ίππους και 280 Nm ροπής (320 Nm στην έκδοση με το κιβώτιο διπλού συμπλέκτη) και με τη συνδρομή του υβριδικού συστήματος 48V προσφέρει χαμηλότερη κατανάλωση και μειωμένους ρύπους.

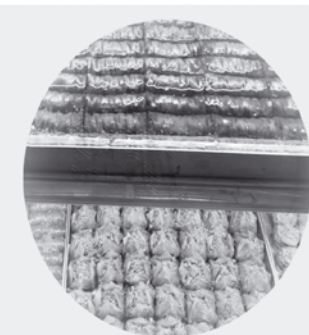
Όταν η μπαταρία χωρητικότητας 8,9 kWh του XCeed PHEV είναι πλήρως φορτισμέ-

νη, η ηλεκτρική αυτονομία ανέρχεται σε 48 χλμ. (ή 60 χλμ. για κίνηση στην πόλη). Ο 1.6 GDI συνεργάζεται με ηλεκτρικό μοτέρ 60 ίππων, με τη συνδυαστική ισχύ να ανέρχεται σε 141 ίππους και τη ροπή σε 265 Nm.

Αξίζει να σημειώσουμε ότι στις χειροκίνητες mild hybrid εκδόσεις, τοποθετείται το σύστημα iMT (intelligent Manual Transmission) που αφορά στον ηλεκτρονικό έλεγχο του συμπλέκτη κατά την λειτουργία coasting.

Κλείνοντας, αξίζει να αναφέρουμε, ότι το KIA XCeed κατασκευάζεται στις εγκαταστάσεις της εταιρίας στην Σλοβακία και χρησιμοποιούνται 100% ανανεώσιμες πηγές ενέργειας για τη λειτουργία της, ενώ η έκλυση θερμότητας και το νερό στο βαφείο ανακυκλώνονται σε όλο το εργοστάσιο για τη μείωση των αποβλήτων.

Όλα τα μοντέλα της Kia στη Zilina κατασκευάζονται στην ίδια γραμμή παραγωγής, γεγονός που συμβάλλει στην αποδοτικότητα και τη βοήθα να ανταποκρίνεται καλύτερα στα μεταβαλλόμενα πρότυπα ζήτησης στις διάφορες σειρές των μοντέλων της. Μαζί με το νέο XCeed, στη Zilina κατασκευάζονται και άλλα μέλη της οικογένειας μοντέλων Ceed μαζί με το Sportage πέμπτης γενιάς. Στις ίδιες εγκαταστάσεις συναρμολογείται επίσης ο βενζινοκινητήρας «Smartstream» 1,5 λίτρων «Kappa» και τα ήπια υβριδικά κινητήρια σύνολα, μαζί με τον κινητήρα «Gamma» T-GDI 1,6 λίτρων.



Το **Διεθνές**  
1950  
στην πόρτα σας!

**DELIVERY**

**26510 78808**

**08:00 - 23:30**



**Zαχαροπλαστεία Διεθνές**



**http://www.diethnes.eu**



**info@diethnes.eu**



**2651 085901**

**coffe - breakfast - sweets**



Βρές μας στο

**efood**

Ανθοποιήματα Παπαχρήστου

• All about flowers •

**ΣΤΟ ΦΥΤΩΡΙΟ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ**

- ΜΕΓΑΛΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΕΠΟΧΙΑΚΩΝ ΦΥΤΩΝ
- ΛΑΧΑΝΙΚΑ & ΣΠΟΡΟΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ
- ΚΑΡΠΟΦΟΡΑ & ΚΑΛΛΩΠΙΣΤΙΚΑ ΔΕΝΤΡΑ
- ΚΛΗΜΑΤΑ - ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ - ΕΛΙΕΣ
- ΒΟΛΒΟΥΣ
- ΦΥΤΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ - ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ
- ΙΔΕΕΣ & ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΚΑΙ ΤΟ ΜΠΑΛΚΟΝΙ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΑΜΟ & ΒΑΠΤΙΣΗ

26510 22263

26510 72030

Est: 1978

Γεωργίου Παπανδρέου 71, Ιωάννινα

xrparaxristos83@gmail.com



**immobilizer**  
keys

Νικοπόλεως 31

Ιωάννινα

- Γνήσια κλειδιά αυτοκινήτων με τηλεχειρισμό
- Προγραμματισμός εγκεφάλων
- Επισκευές κλειδαριών αυτοκινήτου και μηχανής

Κατασκευάζουμε νέα κλειδιά από την αρχή από αυτοκίνητα και μηχανές, που έχουν χαθεί τελείως τα δικά τους χρωρίς να αλλαχτούν οι κλειδαριές και το immobilizer του οχήματος.

Τοποθετούμε τελευταίου τύπου κλειδαριές αδιάρηκτες σε θωρακισμένες πόρτες με προστατευμένο κλειδί που μπορεί μόνο ο κάτοχος να κάνει αντίγραφο.

KIN: 69.86.76.0000

Email: parisvichas@outlook.com.gr

# #Θα\_Είναι\_Δημοσία\_Δαπάνη\_Αλλά\_Θα\_Είναι\_Σαν\_Να\_Μην\_Είναι#

@ Στο άρπα κόλλα πά- ντως είμαστε πρώτοι στον κόσμο!  
 @ Η άλλη πρόλαβε και έκανε δεντροφύτευση, έριξε χαλίκι, καθάρισε, ξεσκόνισε μέσα σε λίγες μέρες ενώ από τις φω- τίες του 2021 δεν είχε ούτε από έξω περάσει  
 @ Τα ελκώτερα στην ΕΛ- λάδα τα έχουμε είτε για να πετάγεται ο τουρίστας για τριήμερο είτε για να επο- πτεύουν θανατοπομπές. Για μεταφορά δρχωνων σε νοσοκομείο, ούτε λόγος.  
 @ Ποιος πλήρωσε για τις εργασίες στο Τατόι; Μήπως τελικά είναι δημοσία δαπάνη

η κηδεία του τέως;  
 @ Εμένα μου έκανε εντύ- πωση πως σε 2, 24ωρα το Τατόι το "γυάλισε" το Ελληνικό Κράτος και οι υπόλοιπες περιοχές από τα καψίματα έχουν μείνει σαν χλωματερή!  
 @ Ποιος θα δίνει τώρα λα- μπάδα στην Ασημακοπού- λου; Αυτά είναι προβλήματα όχι το πως θα πληρώσετε το ρεύμα ή θα πάτε σουπερ μάρκετ.  
 @ Αυτή η στέκα της Μεν- δώνη έχει παρευρεθεί από εκδηλώσεις, γάμους μέχρι και σε κηδείες βασιλιά- δων.

@ Η Μενδώνη θα βλέπει τη στέκα της Μαρί Σαντάλ και θα νιώθει fashion icon  
 @ Οι Έλληνες αντιπα- θούν και φοβούνται τον θεσμό της βασιλείας. Οι Έλληνες, που δεν χάνουν επεισόδιο του The Crown. Αυτό.  
 @ Να αξιοποιηθεί το Τατόι χωρίς φόβο και κωλύματα λένε στο Σκάι. Να γίνει επέν-δυση. Τυχαίο θα ήταν που άφησε η κυβέρνηση να καεί το σύμπαν στη γύρω περι-οχή!  
 @ Τη βενζίνη του ελικο- πτέρου της αστυνομίας ποιος την πληρώνει;

@ Το γεγονός, ότι ο Βασιλιάς Κωνσταντίνος, πήγε στην Κηδεία του Πατέρα του Μη- τοσοτάκη, υποβασταζόμενος, και ο Μητσοτάκης δεν πάει στην δίκη του, κάτι δείχνει!  
 @ Παιδιά! Όταν "την κάνω" κι εγώ, έτσι απλά, ιδιωτικά θέλω να με φυ- τέψετε. Ας μην δείξει η τηλεόραση τη λειτουργία, δεν με πειράζει...μόνο τα βασικά.  
 @ Τη Μενδώνη, ρε παιδιά; Τη Μενδώνη; Όχι τη Μενδώνη! Της κόπτηκε η μέση τόσες μέρες της κοπέλας να κάνει σκούπα μάπα στο Τατόι για την κηδεία του τέως. Μην ει-

στε τόσο άδικο!  
 @ Δεν άφησαν και την Καϊλή, να πάει στην κη- δεία ως εκπρόσωπος της βασιλικής οικογένειας του Κατάρ.  
 @ Πρώτη φορά βλέπω να κηδεύεται ιδιώτης με περισ- σότερους πολιτικούς παρόν- τες, απ' ότι ιδιώτες.  
 @ Πάντως για έναν αν- θρωπο που οι κομμουνι- στές μισούν, το ΠΑΣΟΚ αφαίρεσε ιθαγένεια, η ΝΔ κηδεύει ως ιδιώτη, η ση- μερινή εικόνα απόδοσης τιμών και πολιτισμού από πολλές χιλιάδες Ελλήνων πολιτών έξω από την Μη-

τρόπολη τα λείει όλα.  
 @ Τρέλανε του όλους ρε Κυριάκο και δώσε εντολή να μοιράσουν αντί για κόλλυβα και πικρό ελληνικό, ψωμί κι ελιά.  
 @ Η φάση με την ανάπλα- ση στο Τατόι είναι σαν το φοιτητικό σπίτι που όλο τον χρόνο το είχαμε κώλο και το βράδυ πριν έρθει επίσκεψη η μάνα μας, τρέ- χουμε να καθαρίσουμε.  
 @ Ευτυχώς που ο καλός θεός της Ελλάδος φρόντισε να μην βρέξει ώστε σε πα- γκόσμια σύνδεση να μετα- δοθούν λασπομαχίες βασι- λέων με γαλότσες!



# Πως να νικήσετε τον φαύλο κύκλο στρες και ψωρίασης



Πόσοι από τους ασθενείς με διαγνωσμένη ψωρίαση δεν προσπαθούν να κάνουν οτιδήποτε είναι ανθρωπίνως δυ- νατόν για να διαχειριστούν τα εμφανή σημάδια της νόσου? Η φαρμακευτική αγωγή μπορεί να βοηθήσει σημαντικά τους ασθενείς ελαχιστοποιώντας τις εξάρσεις τους, καθώς και στο πως να βρείτε υγιείς τρόπους αντιμετώπισης γνω- στών παραγόντων συμπεριλαμβανομένου και του άγχους. Η ψωρίαση και το στρες είναι άμεσα συνδεδεμένες έν- δηλουν ξεκάθαρα ότι το άγχος μπορεί να πυροδοτήσει την αυτοάνοση νόσο σε όσους έχουν προδιάθεση σε αυ- τό. Η ίδια η ψωρίαση μπορεί να προκαλέσει άγχος και αυτό μπορεί να κάνει τη διαχείριση της πάθησης πιο δύσκολη. Η ψωρίαση είναι μια στιγματιστική ασθένεια για πολλούς ανθρώπους, επειδή είναι τόσο ορατή. Για παράδειγμα, μπορεί να αγχώνεστε για την έκθεση των πλακών ψωρία- σης και να επιλέξετε να φοράτε μακριά μανίκια μια ζεστή μέρα. Το να ανησυχείτε για σημάδια ασθένειας αυξάνει το άγχος, το οποίο μπορεί να προκαλέσει ακόμη μεγαλύτερη έξαρση της ψωρίασης - έναν φαύλο κύκλο.

Οι τεχνικές διαχείρισης του στρες μπορούν να σας βοηθή- σουν να διαχειριστείτε την ψωρίαση και υπάρχουν πολλές αποτελεσματικές μέθοδοι που πρέπει να λάβετε υπόψη σας. Για παράδειγμα, δοκιμάστε την άσκηση: Είναι ένα εξαιρετικό ανακουφιστικό από το άγχος με αναρίθμη- τα άλλα οφέλη για την υγεία, όπως η απώλεια βάρους, η οποία είναι επίσης γνωστό ότι ανακουφίζει από τα συ- μπτώματα της ψωρίασης. Η άσκηση μπορεί να καταπολε-

μήσει το άγχος, επειδή απελευθερώνει νευροδιαβιβαστές που ανατροφοδοτούν την αίσθηση εφορίας ή αλλιώς το αίσθημα της χαράς και ονομάζονται ενδορφίνες. Η άσκηση επίσης βοηθά σημαντικά στην βελτίωση της ποι- ότητας του ύπνου, καθώς και στην μείωση των επιπέδων άγχους. Ο εντοπισμός των βασικών πηγών που προκα- λούν άγχος, μπορεί να τους βοηθήσει να διατηρήσουν τα επίπεδα υπό έλεγχο, όπως και το να διαθέτουν ένα ισχυ- ρό σύστημα υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένων των εμπλεκόμενων μελών της οικογένειας. Το Life Coaching θα μπορούσε να αποτελέσει αναπόσπαστο κομμάτι της θεραπείας τους, όπως επίσης και να βοηθήσει σημαντι- κά τους ασθενείς να διαχειριστούν αποτελεσματικότερα τα επίπεδα άγχους, θωρακίζοντας τους συναισθηματικά όταν άλλες προσεγγίσεις δεν είναι αρκετές. Οι ασθενείς με ψωρίαση θα πρέπει να αναπτύξουν τέτοιους υγιείς μη- χανισμούς αντιμετώπισης, διαχείρισης και αποβολής των παραγόντων που τους επιφορτίζουν είτε συναισθηματικά είτε ψυχολογικά. Τα σημάδια της ψωρίασης αποτυπώνο- νται όχι μόνο εξωτερικά αλλά και βαθύτερα εσωτερικά.

Του κου Πάνου Παπαδόπουλου, Life Coach, CEO INFINITY LIFE COACHING.

# Επαναλειτουργία του Μαστογράφου στο Γενικό Νοσοκομείο Άρτας

Από την Δευτέρα 30.01.2023 ξεκίνησαν και εκτελούνται στο Γ.Ν. Άρτας Μαστογρα- φίες. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κλεί- νουν τα ραντεβού τους στα τηλέφωνα των Ραντεβού Εξωτερικών Ιατρικών τα οποία είναι: 2681361202 και 2681361534. Κατά την προσέλευσή τους στο τμήμα την ημέρα της εξέτασης, θα πρέπει να προ-

σοκρίζουν το ηλεκτρονικό παραπεμπτικό για την εξέταση προληπτικής μαστογρα- φίας θεωρημένο από την Γραμματεία των Εξωτερικών Ιατρικών, όπως προηγουμένη μαστογραφία εάν υπάρχει. Οι εξεταζόμενοι θα πρέπει να τηρούν αυ- στηρά τα μέτρα για προστασία από τον COVID-19 και είναι απαραίτητη η χρήση μάσκας.



Café KIOSK

ΨΙΛΙΚΑ - ΤΣΙΓΑΡΑ

Espresso + νερό	1.20€
Capuccino + νερό	1.60€
Latte + νερό	1.80€
Espresso διπλό + νερό	1.80€
Freddo espresso + νερό	1.60€
Freddo capuccino + νερό	1.60€
Ζοκολάτι ζεστή + νερό	1.80€
Ζοκολάτι κρύα + νερό	1.80€
Frappe + νερό	1.50€
Mes cafe + νερό	1.50€
Mocaccchino + νερό	1.80€
Ελληνικός + νερό	1.20€
Ελληνικός διπλός + νερό	1.50€
Τατί ζεστό	1.20€
Μπισκότες	1.80€
Τσούτ	1.20€
Καφές + νερό + Μπισκότσι	3.20€ <i>hot offer</i>

Τσιγάρα - Κάρτες κινητής τηλεφωνίας - Εισιτήρια  
 Κρύα σάντουιτς - Κρουασάν - Αναψυκτικά  
 Πατατάκια - Μπισκότα - Ζαχαρώδη  
 Paysafe - Καραμέλες - Τσιχλες  
 Προς delivery: 07:30 - 21:00

ΒΗΛΑΡΑ 56  
 2651036117 - 6948547328

## e-Ektyposi

Προτυπωμένα έντυπα λογιστηρίου Α4 με 4 χρώματα εκτύπωση

1000τμχ

**75€**

Παράδοση εντός δύο ημερών!!

• Δώρο ο σχεδιασμός των εντύπων σας  
 • Στην τιμή ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 24%

Θωμά Πασιχίδη 26, Ιωάννινα 2651 55 2656  
 www.e-ektyposi.com info@e-ektyposi.gr

### balsamico

Μεζεδοπωλείο

Πλατεία Νεομάρτυρα Γεωργίου 17, Ιωάννινα  
 (έναντι πύλης Καστρού) Τηλ. 26510 37722

Χρήστος Κολιάκης Κιν. 6946 256466 Βασίλειος Βλάχος Κιν. 6977 044399

## Τάσιος ΔΩΡΑ

28ης Οκτωβρίου 45  
 Ιωάννινα  
 τηλ.: 26510 37367

### AgroService Ioannina

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΜΑΚΤΙΚΑ

6ο χλμ., Ιωαννίνων-Αθηνών (πρώην Τελεωνίου) Τηλ: 2651302123  
 e-mail: ioanninaagroservice2020@gmail.com 6945523473

### Μ. ΛΑΜΠΡΟΥ - Κ. ΖΙΩΤΑΣ - Α. ΠΑΠΠΑΣ Ο.Ε.

ΑΣΒΕΣΤΟΠΟΙΙΑ - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

ΒΟΥΝΟΠΛΑΓΙΑ (Βλαχούστρατα) 26510 41105  
 ΙΩΑΝΝΙΝΑ κ' Fax 26510 41084 Κιν.: 6978 335871-2

### MASTER SERVICE

ΜΕΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΚΟΚΟΡΔΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ

2651049993 - 6945241498  
 mkokordatou80@gmail.com

9 ΣΠ. ΛΑΜΠΡΟΥ 9 - ΙΩΑΝΝΙΝΑ

### ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΕΙΔΗ

ΒΡΟΧΙΔΗΣ ΚΟΣΜΑΣ

Παπαναστασίου 29, Ανατολή Ιωάννινα  
 Κιν.: 6976769227  
 e-mail: vrochidisk@gmail.com





# Απολαύστε... ελεύθερα!

Κοτόπουλο Ελεύθερης Βοσκής  
Άπαχο φρέσκο κιμά, κοτόπιτα και αλλαντικά

## Γιατί να επιλέξω Κοτόπουλο Ελεύθερης Βοσκής:

- ▶ Γεννιέται και μεγαλώνει στον ορεινό όγκο της Πίνδου στο Ν. Ιωαννίνων, σε υψόμετρο πάνω από 700μ.
- ▶ Διασφάλιση Ειδικής Διατροφής, Πιστοποιημένη και με Επίβλεψη AGROCERT. Είναι ταϊσμένο με 100% φυτικές τροφές, ενώ το υψηλό ποσοστό καλαμποκιού (70%), προσδίδει στο κοτόπουλο το χαρακτηριστικό κίτρινο χρώμα του, πριν αλλά και μετά το μαγείρεμα.
- ▶ Προέρχεται από φυλή βραδείας ανάπτυξης (65 ημέρες εκτροφής) και έχει πιο συνεκτική υφή κρέατος.
- ▶ Ο τρόπος και το περιβάλλον εκτροφής του (με πρόσβαση σε υπαίθριο χώρο βόσκησης, τηρουμένων αυστηρά των κανόνων ευζωίας των πτηνών) συμβάλλουν αποτελεσματικά στην υψηλή φυσική άμυνα του οργανισμού του Κοτόπουλου Ελεύθερης Βοσκής.
- ▶ Είναι υψηλής διατροφικής αξίας, με υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη.
- ▶ Έχει έντονη γεύση και άρωμα, διαφοροποιώντας το γευστικά και θρεπτικά.
- ▶ Φέρει το Βραβείο Ανώτερης Γεύσης.



Η νόστιμη και υγιεινή επιλογή

